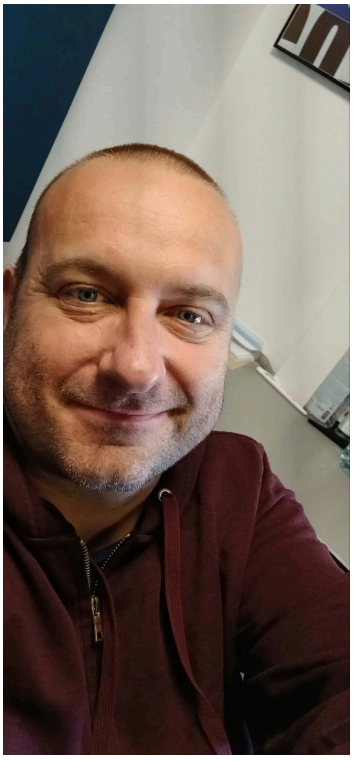


Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président
Rédacteurs : Laurence MERITET, Marie LUCAS, Kévin FOURNIER avec la participation des sections
Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien **"Afficher les images ci-dessus"** ou sur le lien intitulé : **"Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici"**

La Parole à Arnaud PIAT

Administrateur de l'ALC



Mais d'où viens-tu ?

Je viens de Joigny dans l'Yonne où j'ai vu le jour un jour de Septembre 1978... Après avoir tâtonné dans quelques sports, je décide de me mettre au tennis vers l'âge de 11 ans... Et Ô surprise, je ne suis pas bon. Mais j'aime ça ! Les années passent (et je suis toujours aussi mauvais) et je viens habiter sur Dijon pour mes études... Et c'est alors que je fais la rencontre de l'ALC Longvic Tennis. J'ai tout de suite accroché avec l'ambiance, la qualité de l'enseignement, la possibilité d'évoluer au sein d'une structure accueillante. Il faut bien le dire, le tennis à Longvic ne m'a pas aidé à réussir mes études, passant plus de temps à m'amuser sur le terrain qu'à assister aux cours. Et vient le temps de travailler, de s'éloigner... Mais tous les chemins ramènent à Longvic !

Pourquoi s'investir à l'ALC Longvic ?
Le tennis a toujours fait partie de ma vie, et l'ALC aussi, il me semble naturel de m'investir dans mon club de cœur. J'ai toujours aimé me diversifier... le travail c'est bien... mais ça ne fait pas tout... Le milieu associatif permet d'en apprendre beaucoup, que ce soit sur soi ou sur les autres. Cela permet aussi d'étoffer ses capacités selon le poste que l'on choisit et le temps qu'on a à y consacrer. Au cours de mes expériences, j'ai pu faire parti d'un projet culturel, j'ai pu évoluer auprès de personnes handicapées... Et je n'ai jamais oublié l'accueil qui m'a été fait sein de l'ALC... Ainsi, même sans habiter à Longvic, j'ai envie de transmettre ce qu'a pu m'apporter l'association à mon arrivée en 1998, en poussant la porte (à l'époque marron et moche) du complexe de Longvic.

C'est quoi l'avenir ?
Houlà, doucement… Je viens d'arriver au CA de l'ALC! Je crois que l'important c'est aussi d'être humble, d'observer, de comprendre… Ne pas arriver avec ses certitudes alors que finalement… "You know nothing, John Snow". Je veux m'investir dans la communication, dans la transmission de l'information mais aussi la transmission du plaisir d'être simplement en train de faire ce qu'on aime. Mais au final, c'est d'abord ma famille, puis le tennis… ou peut être l'inverse... le tennis puis la famille… Et si je ne suis pas aux réunions, c'est que je suis certainement sur le terrain, je suis mauvais… mais persévérant !

Coup de chapeau !!

Le judo fait son grand retour ! 🥋



Bonne nouvelle ! La section judo est de retour sur les tatamis ! 🥳
Après avoir traversé quelques difficultés, notre section judo a repris ses cours depuis le **5 octobre** !
De nouveaux intervenants ont rejoint l'aventure, avec toujours autant d'enthousiasme, d'énergie et de motivation ! Si l'équipe évolue, l'esprit du judo, lui, reste le même : **partage, respect, convivialité et dépassement de soi !**

Petits et grands, préparez vos ceintures, dépoussiérez vos kimonos et retrouvez le plaisir de monter sur le tatami ! 😉
À vos judogis, prêts… judokas ! 🥋🔥

Zoom sur les sections !



Stage Karaté

La section Karaté propose un stage en présence d'un invité de marque : Serge Chouraqui, expert international 10ème DAN !

📅Samedi 21 novembre, 10h à 12h30
📍Complexe VPR
💰20€ pour le public - € pour les adhérents

Beach Tennis



Paul



Maëlle

Rattaché à la Fédération Française de Tennis (FFT) depuis 2008, le Beach tennis compte en France plus de 40 000 pratiquants et 5000 compétiteurs. 320 tournois sont organisés sur le territoire chaque année, dont le plus prestigieux au monde, l'Open des Brisants sur l'île de la Réunion !

Zoom sur les résultats du beach tennis pour les mois d'août et septembre !

Paul :
3eme championnat de France U18 à St Georges de Didonne
Titre ITF BT50 à Leff rinckoucke
Vice champion du monde junior au Portugal
3ème championnat d'Europe junior en Crète
Titre Open de France BT2000 à Lamotte Beuvron

Maelle :
¼ fi nale ITF BT400 à St Georges de Didonne
¼ fi nale championnat d'Europe senior en Crète

Prochaines échéances : tournois au Brésil, à Aruba, en Australie et Hong Kong pour Maelle
Martinique et Ibiza, puis Brésil pour Paul

Et l'omnisports alors !

🚌🎉 Un nouvel arrivant à l'ALC Longvic !

C’est avec une grande fierté que nous vous présentons le tout nouveau minibus de l’ALC Longvic ! Un superbe flocage qui donne envie de rejoindre l’aventure et de devenir adhérent, n’est-ce pas ?

Un grand merci à la **FFF** et à la **Région BFC** pour leur précieuse participation au financement de ce beau projet ! 🙏👏

En route pour de nouvelles aventures aux couleurs de l’ALC Longvic ! 🚐



Réunion projet associatif au complexe VPR

Cette réunion sera consacrée au bilan du projet associatif 2025-2026 et aux échanges autour du projet associatif de la nouvelle saison.
Ce temps de rencontre permettra de revenir sur les actions menées, de partager les idées et les propositions de chacun, et de définir ensemble les orientations et les objectifs pour 2026-2027.

Un moment important pour poursuivre la dynamique collective et construire ensemble l’avenir de l’association !

📅Mardi 3 novembre à 18h30

"FEDERER ET REUSSIR ENSEMBLE"



Zoom sections

Octobre Rose

Tout au long du mois d'octobre, nos sections sportives ont joué le jeu d'Octobre Rose en se mobilisant avec enthousiasme et solidarité pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. 🩷

Que ce soit par des tenues roses, des accessoires colorés, des animations ou simplement par un petit geste symbolique, chacun a apporté sa touche de rose pour faire passer un message essentiel : **la prévention, le dépistage et la solidarité peuvent faire la différence !** 🎗️

Un grand bravo à toutes les sections, aux éducateurs, aux bénévoles et aux adhérents qui ont participé à cette initiative.





L'école de Badminton



La section Badminton est fière de vous présenter les jeunes et les coachs de l'école de Bad !
Une super ambiance est au rendez-vous avec des jeunes motivés et des entraîneurs investis !

Du nouveau du côté de la rando ! 🥾

Bonne nouvelle pour tous les amateurs de marche et de grands espaces ! Notre section randonnée accueille **trois nouveaux animateurs** pour accompagner les adhérents dans leurs prochaines aventures.
Alors, enfilez vos chaussures de randonnée et préparez-vous à prendre le chemin de nouvelles découvertes ! 🏞️

L'Académie de Sabre Laser de Longvic fait sa première entrée à la Kamocon Gen !

Les 17 et 18 octobre 2026, l'Académie de sabre Laser de Longvic a participé pour la première fois à la Kamocon Gen ! Une belle aventure placée sous le signe de la passion, du partage.

À cette occasion, les combattants du club se sont mobilisés pour faire découvrir au public une discipline aussi spectaculaire qu'accessible : le sabre laser !

Une belle occasion de partager notre passion et, peut-être, de faire naître de nouvelles vocations ! Nous espérons que les nombreux visiteurs qui ont tenté l'expérience auront envie de prolonger l'aventure en rejoignant le club lors de nos entraînements, chaque mercredi soir, de **19 h 30 à 21 h**. 🥋

À vos sabres, combattants ! Et comme toujours… MAY THE FORCE BE WITH YOU !





Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER NOVEMBRE 2026

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !

1 NOV	14H00	**LA RUEE RSRC** Bd des Industries - 21600 LONGVIC	**MINI RACING CAR**
1 NOV	15H00	**REGIONALE 2** VS UCCF Complexe Sportif Maurice Colson	**FOOTBALL**
7 NOV	18H00	**DEPARTEMENTALE 1** VS TT du CHATILLONNAIS 1 Gymnase Claude Bardin	**TENNIS DE TABLE**
7 NOV	20H45	**NATIONALE 1 FMININE** VS ANNECY CSAV Complexe VPR	**HANDBALL**
14 NOV	20H45	**NATIONALE 1 FEMININE** VS ALPINES ECHIROLLES - EYBENS Complexe VPR	**HANDBALL**
15 NOV	14H30	**D3F** VS ROUSSET Complexe Sportif Maurice Colson	**FOOTBALL**
15 NOV	15H00	**REGIONALE 2 MASCULINE** VS AVALLON Complexe Sportif Maurice Colson	**FOOTBALL**
19 NOV	20H00	**INTERCLUBS** GYMNASE DEBLANGEY	**BADMINTON**
20 NOV	20H00	**INTERCLUBS** GYMNASE BESSIERE	**BADMINTON**
21 NOV	10H00	**Stage de KARATE** Serge Chouraki	**KARATE**
21 NOV	20H45	**NATIONALE 2 MASCULINE** VS AXONAISE Complexe VPR	**HANDBALL**
22 NOV	14H00	**REGIONALE 2** VS JOIGNY Gymnase Claude Bardin	**TENNIS DE TABLE**
22 NOV	18H30	**Soirée LOTO** Espace Jean Bouhey	**HANDBALL**
27 NOV		**SOIREE DES PRO A**	**TENNIS**

Les événements à venir sur Longvic



La Nuit du Folk 2026

Bal organisé par l'association Bandoléon : avec Bandoléon et ses invités. Découvrez et vivez l'ambiance des bals folks avec toutes les générétations.

📅6 novembre à 20h
📍 Espace Jean Bouhey

Renseignements : Bandoléon (Facebook)



Conférence à l'occasion du centenaire de l'ANORAAE

L'année 2026 marque le centenaire de l'ANORAAE (Association Nationale des Officiers de Réserve de l'Armée de l'Air et de l'Espace), fondée à l'origine en 1926 par des As de la Grande Guerre.

Participez à la conférence animée par le Colonel Michel CAPLET.

📅13 novembre à 18h30
📍 Médiathèque Michel-Etiévant - salle Camille Bomnois

Dans le cadre de sa résidence artistique à l'Artdam et, en contrepartie de son hébergement à la Maison Du Commun du 2 au 13 novembre, la Compagnie Barbès 35 (compagnie Auxerroise) vous invite à
sa sortie de résidence pour une séance de cinéma 100% sans images et sans écran !!!
Le principe ?
À l'issue d'un joyeux processus d'écriture, les acteurs interprètent autant qu'ils réinterprètent un film tiré de leur cinémathèque idéale. Vu et revu ou tout simplement jamais vu, pour le public, la même magie opère.
Incarnant successivement les légendaires Marcello Mastroianni et Sofia Loren, les personnages du film et leur propre duo un brin cabotin, Cendre Chassanne et Jean-Baptiste Gillet offrent aujourd'hui leur déclinaison du chef d'œuvre d'Ettore Scola : *Une journée particulière.*

📅12 novembre à 17h00
📍 Artdam - 7 rue Prof. Louis Néel

Pour réserver : culturel@ville-longvic.fr -- 03 80 68 19 87 ou 03 80 68 44 07.

Exposition ADAP

L'association ADAP (Atelier Dessins Aquarelle Peinture) vous invite à son exposition !
Venez nombreux pour admirer les talents locaux.

📅14 et 15 novembre
📍 Espace Jean Bouhey

Plus de renseignements :
predidadap@laposte.net



Cérémonie des récompenses aux sportifs

🏆 Comme chaque année, la mairie or ganise sa traditionnelle **cérémonie de remise des récompenses sportives** ! 🏅👏

Un rendez-
vous incontournable pour mettre à l'ho nneur nos champions.

Une belle occasion de célébrer leurs r éussites et de valoriser le dynamisme s portif de notre commune !

📅20 novembre à 18h30
📍 Espace Jean Bouhey



Soirée des Notes d'Orient et d'ailleurs

Venez vous faire envouter par la splendeur de la musique orientale



Concert de la Sainte-Cécile

L'orchestre d'Harmonie de Longvic vous propose son concert de la Sainte-Cécile. Découvrez comment les compositeurs transforment la beauté des paysages en émotions partagées.

📅28 novembre à 18h00
📍 Espace Jean Bouhey
Entrée gratuite

Renseignements : 03 80 68 45 79

libanaise, égyptienne, tunisienne, marocaine...dans le cadre du festival métropolitain des Nuits d'Orient et d'Ailleurs.

📅26 novembre à 20h30
📍 Conservatoire de Musique - Salle de l'Auditorium
Entrée gratuite

Et bien d'autres évènements...
Renseignements auprès de la mairie, service culturel : 03 80 68 44 07

Mot de la fin...

Les températures baissent, mais la motivation reste au beau fixe !

Dans nos 17 sections, on ne lâche rien ! On redouble d'efforts, on repousse nos limites et on continue de progresser ensemble pour donner le meilleur de nous-mêmes.

Le froid s'installe, mais la passion reste brûlante ! Alors, on garde le cap, on reste motivés et on continue à faire vivre nos couleurs avec fierté !

"FEDERER ET REUSSIR ENSEMBLE !!"

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo

© 2024 ALC Longvic