

Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président
Rédacteurs : Laurence MERITET, Marie LUCAS, avec la participation des sections
Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien **"Afficher les images ci-dessus"** ou sur le lien intitulé : **"Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici"**

La Parole à SAUNIE Chloé et LEFAURE Mathieu

Volontaires en service civique de la section Handball





Chloé SAUNIE

Mathieu LEFAURE

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je commence cette nouvelle saison en service civique à l'ALC Longvic Handball !

Ma mission est de contribuer au déploiement du projet associatif du club à travers la communication, en mettant mes compétences et mon énergie au service de la vie du club. Ancienne pratiquante et passionnée de handball, je suis ravie de retrouver l'ambiance des salles, l'énergie des matchs et les valeurs qui font la richesse de ce sport.

Étudiante en 2e année de Sciences de l'Information et de la Communication à l'UBE, je vois dans ce service civique une belle occasion de relier mon parcours universitaire à ma passion. Mon objectif : travailler dans l'événementiel sportif. Cette mission me permettra de découvrir ce milieu, de développer mes compétences et d'acquérir de nouvelles expériences.

Au cours de l'année, je participerai à l'animation des réseaux sociaux, à la valorisation des temps forts de nos équipes et je contribuerai à la visibilité du club. J'ai également hâte d'aller à la rencontre des licenciés, bénévoles, supporters et partenaires pour partager ensemble les émotions de la saison 2026-2027 !

Handballeur depuis maintenant 12 ans et GB, j'ai évolué à différents niveaux ; régional, pré-national et national.
C'est ma 4ème saison consécutive à l'ALC Longvic, en tant que joueur mais également en tant qu'entraîneur sur le secteur féminin jeune.

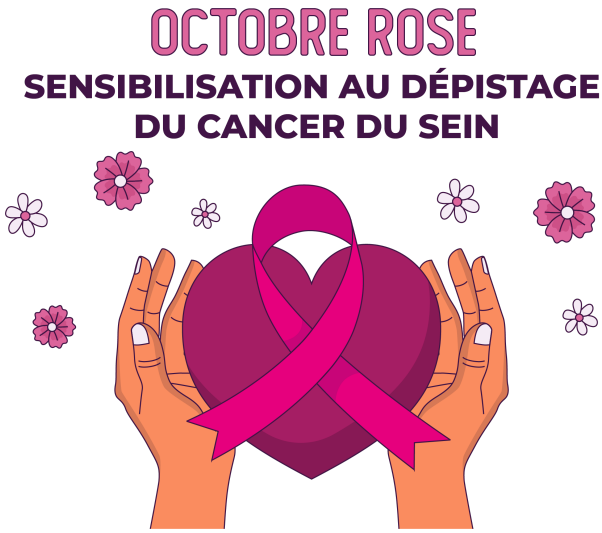
Je serai chargé de toute la partie arbitrage, sous la tutelle de Kevin DUMONTEL.

L'objectif étant d'effectuer le relais entre la ligue et le club sur les désignations de match.

Je ferai également le suivi et l'accompagnement des jeunes arbitres sur le terrain le week-end, ainsi que l'organisation de petits temps de formation pour Juges Arbitres Jeunes dans le cadre de ma mission civique !

A vos agendas...

Octobre Rose, tous en marche !



À l’occasion d’Octobre Rose, la section randonnée de l'ALC Longvic, en collaboration avec la municipalité, organise trois randonnées pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et marcher pour la bonne cause.

👟 Distance : 2,6km, 5,6 km et 8 km
🗓️ Samedi 10 octobre à 14h45 (heure de départ)
📍 Départ : Place Nelson Mandela
Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Pas besoin d'être un grand sportif : l'essentiel est de participer, partager un bon moment et de faire vivre ensemble l'esprit de solidarité.
Chaussures confortables et bonne humeur obligatoires ! Rejoignez-nous pour marcher ensemble pour Octobre Rose !



Open Sabre Laser de Combat

La section Escrime vous invite à son événement de sabre laser de combat.

Premier Open Régional à Longvic !

🗓️ Samedi 31 octobre, 14h à 17h
🗓️ Dimanche 1er novembre, 10h à 16h
📍 Gymnase Abbé Deblangey

Entrée gratuite

"May the Force be with you !"
Gilles BEAUFILS

Coup de chapeau !

Karaté : Open International de Belgique



Noham, 13 ans, a représenté l'ALC à l'Open International de Belgique, le 5 septembre 2026.

Face à des compétiteurs venus de différents pays, notre jeune sportif a su faire preuve de détermination, de maîtrise et de combativité tout au long de la compétition. Une belle prestation qui lui permet de décrocher une très encourageante 3e place sur le podium.

L'ALC lui adresse toutes ses félicitations pour ce beau résultat et le palmarès de la saison 2025-2026 !

Et l'omnisports alors !

Conseil d'Admnistration de l'ALC

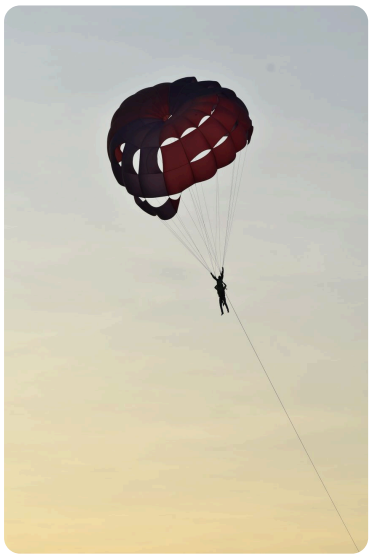
L'ALC va prochainement tenir son Conseil d'Administration.

Prenez la parole à travers le responsable de votre section !

Lors de ce rendez-vous, chaque responsable de section doit faire remonter les informations liées à son activité, afin d'informer de l'activité et indiquer si doléances il y a.
N'hésitez pas à vous rapprocher d'eux si vous souhaitez que certains sujets soient abordés.

On a besoin de votre avis !

Quel(s) projet(s) ou événement(s) pourrai(en)t rapprocher les adhérents, les bénévoles et les salariés de l'ALC ?
Cliquez pour voter.



un saut en parachute

OUI !



un lancer de hâches

OUI !



un Quizz Room

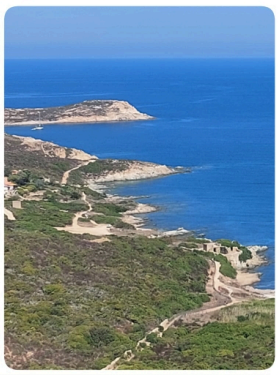
OUI !

Zoom sections

La section Randonnée en Corse













"Organisé par Jean-Pierre Biguet, animateur de la section randonnée de l'ALC Longvic, 24 adhérents ont participé du 4 au 13 septembre 2026 à un séjour randonnée en Balagne (Haute Corse). Hébergés au village Vacances Miléade de Calvi, cinq jours de randonnées ont permis de découvrir : la Pointe de Révélata, la Pointe de Canchucu, trois villages perchés (Corbara, Pigna, St Antonino), la Forêt de Bonifatu avec un petit détour à Calanzana et le départ du mythique GR 20 et Girolata.

Le mercredi jour de repos nous a permis le matin de visiter un domaine avec dégustation et l'après-midi de se rendre à Ile Rousse avec le U Trinichellu (petit train reliant Calvi à Ile Rousse).

Très bon séjour et c'est avec regret que nous avons quitté l'Ile de Beauté."
Jean-Pierre BIGUET

La reliure-dorure a fait sa rentrée !



Le 15 septembre 2026, la section reliure-dorure a repris du service !
Après une année riche en apprentissages, en ouvrages et en bons moments partagés, nos membres sont devant leurs établis.

Ici, pas de cours magistral ni de professeur perché sur une estrade : on apprend surtout par compagnonnage, en regardant, en essayant… et parfois en recommençant ! Chacun transmet son savoir-faire, ses petites astuces et ses secrets d'atelier. Une méthode qui a fait ses preuves et qui entretient surtout une ambiance chaleureuse et sympathique.

L'année dernière a également été marquée, au dernier trimestre, par l'arrivée d'un nouveau diplômé en reliure-dorure. Son expérience et ses compétences ont apporté un véritable « coup de jeune » à la section, avec de nouvelles idées et une belle plus-value technique.

Mais au fait, que trouve-t-on sur un établi de relieur-doreur ?

Lire la suite

Hand : Présentation des équipes et des nouveaux maillots





La grande soirée de lancement de la saison de la section Hand a eu lieu le jeudi 24 septembre.

Au programme :
✨
🎯 Présentation des objectifs et ambitions de la saison
👏 Mise à l'honneur des partenaires

Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER OCTOBRE 2026

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !

4 OCT	12H00	**REGIONALE 3** VS LA CHAPELLE GUINCHAY 2 Complexe Sportif Maurice Colson	**FOOTBALL**
4 OCT	14H00	**REGIONALE 2** VS Semur-Montbard Gymnase Claude Bardin	**TENNIS DE TABLE**
4 OCT	15H00	**REGIONALE 2** VS ST APOLLINAIRE 2 Complexe Sportif Maurice Colson	**FOOTBALL**
10 OCT	14H45	**Octobre Rose** 2.6km, 5.6km, 8km Place Nelson Mandela	**RANDONNÉE**
10 OCT	20H45	**NATIONALE 1 FEMININE** ALC LONGVIC / NICE Complexe VPR	**HANDBALL**
10 - 11 OCT	9H00	**TMC Dames** Courts des Mousquetaires	**TENNIS**
17 OCT	19H00	**NATIONALE 2 MASCULIN** ALC LONGVIC / NANCY Complexe VPR	**HANDBALL**
17 OCT	20H45	**NATIONALE 2 MASCULIN** ALC LONGVIC / SAVIGNY HB 91 Complexe VPR	**HANDBALL**
18 OCT	14H00	**REGIONALE 2** VS Belleneuve Gymnase Claude Bardin	**TENNIS DE TABLE**
17 OCT AU 1 NOV	20H45	**TOURNOI OPEN** Courts des Mousquetaires	**TENNIS**
24 OCT	18H30	**Soirée LOTO** Espace Jean Bouhey	**FOOTBALL**
25 OCT	15H00	**D3 FEMININE** VS ESTAC TROYES Complexe Sportif Maurice Colson	**FOOTBALL**
25 OCT	9H30	**MARCHE ROSE ESPOIR** Matequip : 7 rue Professeur Louis Néel	**RANDONNÉE**
31 OCT 1 NOV	14H-17H 10H-16H	**Open Sabre Laser de Combat** Gymnase Abbé Deblangey	**SABRE LASER**

Les événements à venir sur Longvic



Semaine Bleue

Retrouvez cette semaine nationale visant à valoriser la place des personnes âgées dans la société, sensibiliser le public à leurs droits et besoins.

🗓️ Du 2 au 11 octobre 2026

Visites, conférences, théâtre, ateliers...



Atelier Vélo

Apportez votre vélo pour lui redonner une nouvelle jeunesse. Entretien et réglage sur place, sans rdv et gratuit !

🗓️ 13 octobre de 12h à 14h
📍 La Ruche
Gratuit



Rising Fest

Le RISING FEST est un festival indoor de Heavy Metal, Thrash, Hard Rock qui se déroule depuis 2011 à Dijon.

🗓️ 9 et 10 octobre à partir de 14h30
📍 Espace Jean Bouhey



Ciné Débat

Billetterie

Visionnage du film "Drunk" suivi d'un débat sur la dépendance à l'alcool

🗓️ 13 octobre à 17h30
📍 Médiathèque Michel Etiévant

Inscrivez vous : 03 80 68 44 10



Marche "Rose Espoir"

Pour soutenir la recherche contre le cancer du sein et accompagner les personnes malades.

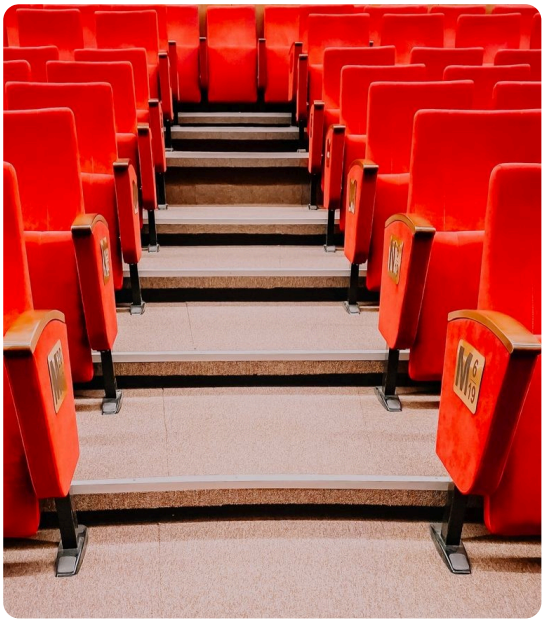
Défi : atteindre le nombre de 2026 bracelets vendus !

🗓️ 25 octobre 2026 - départ à 9h30
📍 Matequip : 7 rue Professeur Louis Néel à Longvic
Parcours : 4.5 KM
1 bracelet : 3€ ; 2 bracelets : 5€

Inscription sur place à partir de 8h.

Venez nombreux soutenir cette belle cause !

Plus d'informations



Soirée Théâtre

Le Madrigal Théâtre, en partenariat avec le Lions Club Dijon Argo, vous propose une soirée théâtre afin de récolter des fonds pour le compte des enfants malades de l'hôpital François-Mitterand de Dijon

🗓️ 16 octobre 2026 à 20h30
📍 Espace Municipal Jean-Bouhey
Tout public - Entrée libre au chapeau

Et bien d'autres évènements...

Renseignements auprès de la mairie, service culturel : 03 80 68 44 07

Mot de la fin...

L'automne vous tend les bras

Nous vous souhaitons de prolonger la belle énergie de la rentrée et de la mettre au service de vos envies, de vos ambitions et des projets qui vous tiennent à cœur.

Profitez des derniers rayons de soleil chaud pour pratiquer en extérieur !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !