

# UNION

TRAIT D'UNION N-297

"FÉDÉRER ET RÉUSSIR  
ENSEMBLE"



**Rédacteur en Chef :** Gérard GENTY, Président

**Rédacteurs :** Laurence MERITET, Eva SIMONET, Emma TRANI et Gabriel BART, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "[Afficher les images ci-dessus](#)" ou sur le lien intitulé : "[Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici](#)"

## La Parole à Romain Felix

Salarié de la section Tennis



Je m'appelle Romain Felix, j'ai 25 ans et je suis originaire de Tonnerre, dans l'Yonne. C'est dans cette ville que j'ai découvert le tennis à l'âge de 9 ans. Après avoir effectué ma scolarité au collège de Tonnerre, j'ai intégré en 2016 le sport-études tennis de Longvic, tout en poursuivant mes études au Lycée Hippolyte-Fontaine à Dijon.

À l'issue de l'obtention de mon baccalauréat, j'ai poursuivi mon parcours à l'UFR STAPS de Dijon. Cette formation m'a permis d'obtenir une carte professionnelle d'enseignant de tennis, équivalente au Diplôme d'État, me donnant ainsi l'opportunité d'exercer au sein du club de Longvic.

Depuis 2021, j'occupe le poste de moniteur de tennis à l'ALC Longvic Tennis. J'encadre des joueurs de tout âge et de tout niveau. J'ai également avec Lucas Mendoza, la responsabilité du suivi des jeunes du sport-études, là même où j'ai débuté en tant que joueur.

Par ailleurs, je participe activement à la vie du club à travers l'organisation et l'animation de stages, d'événements sportifs et de différents projets visant à développer la pratique du tennis, renforcer la dynamique associative et faire vivre le club au quotidien.

**A vos agendas...**

July  
17

# 40<sup>e</sup> RALLYE TOURISTIQUE

**DIMANCHE**  
**7 JUIN 2026**

**Inscription**  
7h30 à 8h30

**20 € repas  
compris**



**AU MINI RACING CAR / MOTO CLUB**  
De Longvic Bd des Industries

Organisé par  
**L'ALC MOTO CLUB «La Gamelle»**  
Longvic

Renseignement : 06 16 06 38 28



CONVIVIALITÉ • PASSION • PARTAGE  
VENEZ NOMBREUX PARTAGER CETTE BELLE AVENTURE !

## 40e Rallye Touristique

L'ALC Moto Club La Gamelle organise un **Rallye moto**. C'est une occasion parfaite de partager un moment de convivialité, de passion et de plaisir sur la route.

Rendez-vous le **dimanche 7 juin 2026** pour une journée conviviale entre passionnés !

**Départ** : Mini Racing Car/ Moto Club Longvic (boulevard des industries)

**Inscription sur place de 7h30 à 8h30**

**Tarifs** : 20 euros (repas compris)

Venez nombreux participer à cette belle aventure et n'hésitez pas à le partager autour de vous !

## Les Foulées Longviciennes

La **28<sup>ème</sup> édition des Foulées Longviciennes** se tiendra le **12 juin 2026** à Longvic. Cette course proposera plusieurs formats accessibles à tous.

La soirée débutera à 18h15 avec les courses réservées aux jeunes, qui pourront s'élancer sur des parcours de **1,2** ou **2,5** km. Les épreuves de **5 km** et **10 km** prendront ensuite le relais à 19h15. Elles seront ouvertes aux adultes et aux jeunes - à partir de 14 ans (2012) pour les 5 km - à partir de 16 ans (2010) pour les 10 km.

**Les inscriptions se font uniquement en ligne pour les 5km et 10km :**

<https://fr.milesrepublic.com/event/les-foulees-longviciennes-1808>

Pour les animations jeunes (non chronométrées), inscription par le coach de votre activité habituelle qui transmettra les noms au Centre de Ressources. Le départ et le retrait des dossards auront lieu devant le château, en centre-ville. Possibilité de récupérer les dossards à la maison des sports les jours précédents.

Un parking sera disponible sur l'espace Jean Bouhey, avec un accès au site via la coulée verte.

Un rendez-vous sportif et convivial attendu par de nombreux coureurs de la région.



**28<sup>es</sup> LES FOULÉES LONGVICIENNES**

**VENDREDI 12 JUIN 2026**

Courses éco-responsables  
19h15 : 5 et 10 km  
18h15 : Animations courses Jeunes  
1 200m (2015-2018)  
2 500m (2013-2014)

**10€ > 10 ET 5 KM / 1€ > JEUNES**  
bulletins d'inscription à télécharger sur [www.longvic.fr](http://www.longvic.fr) ou inscription directe sur :  
<https://fr.milesrepublic.com/event/les-foulees-longviciennes-1808#chronometreur>  
Renseignements : 03 80 68 45 70




## Double coup de chapeau !

### Qualifications aux Championnats de France d'Escrime

La section Escrime est fière de présenter ses **3 jeunes qualifiés pour les Championnats de France.**

🇫🇷 En catégorie **M15 par équipe**, **Gabriel Gonnot-Corpet** décroche sa qualification aux Championnats de France.

🇫🇷 Chez les **M13**, **Augustin Gonnot-Corpet** se qualifie en individuel, tandis qu'**Inès Larbi** obtient une magnifique **double qualification en individuel et par équipe**. Une performance d'autant plus remarquable qu'**Inès est encore M11 première année.**

Félicitations à ces trois jeunes escrimeurs pour leur travail, leur progression et leurs excellents résultats, qui récompensent leur investissement tout au long de la saison.





Le dimanche 10 mai 2026, **El Khammar** participait au **Championnat du Maroc Junior**, une compétition sélective en vue des Championnats d'Afrique qui se dérouleront mi-juillet.

Après une très belle entame de compétition, il s'incline en demi-finale avant d'aller chercher une superbe 3ème place. Une performance qui lui permet de **décrocher sa qualification pour la suite de l'aventure et une place pour la sélection nationale.** 🏆

Bravo à El Khammar, licencié à l'ALC Longvic Judo depuis son plus jeune âge et toujours fidèle aux couleurs du club. 🔥

Une magnifique aventure ne fait que commencer. Place désormais au travail et à la préparation afin d'aller chercher une nouvelle médaille lors des prochains Championnats d'Afrique.

## Et l'omnisports alors ! 🏃

### Assemblée Générale de l'ALC Longvic Omnisports

L'Assemblée Générale de l'ALC Longvic Omnisports et de l'ensemble de ses sections se tiendra le **samedi 20 juin**. Elle aura lieu de 9h à 12h30, à la salle Copeau de l'Espace Jean-Bouhey.

Nous vous y attendons nombreux afin de dresser le bilan de l'année 2025 et de partager les perspectives pour 2026.

**Dans le cadre du renouvellement de ses instances, l'ALC Longvic est à la recherche également de nouveaux administrateurs pour 2026. Toute personne souhaitant s'investir dans la vie associative et contribuer au développement du club est invitée à se manifester par mail à : [contact@alc-longvic.org](mailto:contact@alc-longvic.org) Date limite : le jeudi 18 juin**

Enfin, une après-midi dédiée aux bénévoles se tiendra à l'issue de l'Assemblée Générale. Nous serons heureux de partager ce moment avec les participants inscrits. Les inscriptions à cette manifestation sont closes depuis le 21 mai.



## Zoom sections 🔍

### Deux nouvelles animatrices à la section Rando 🧑‍🌾 🧑‍🌾



Après plusieurs années sans têtes nouvelles dans l'équipe d'animation des randonnées, la **section a le plaisir d'accueillir deux nouvelles animatrices.**

**Isabelle Thierry**, adhérente mais également animatrice dans un autre club, s'est proposée pour venir renforcer les rangs des animateurs de la section. Elle a déjà effectué plusieurs randonnées au profit de l'ALC depuis deux mois.



Quant à **Dominique Mercey**, elle vient d'obtenir sa certification samedi 23 mai à la suite d'une évaluation par le comité départemental de randonnée pédestre (CDRP). Cette évaluation clôture un cycle de formation commencé en 2025, comprenant plusieurs phases à distance et en présentiel accompagnées d'un parrainage au sein de la section.

**Merci mesdames pour votre engagement et bienvenues au sein des "animenteurs" et "animentrices" de la section randonnée !**

---

### Tournoi football jeunes ⚽



Le **1er mai**, la section Football organisait son traditionnel **tournoi jeunes réunissant les catégories U8 à U11**.

Cette édition a rencontré un très beau succès avec **48 équipes** engagés, près de **600 jeunes joueurs** présents sur les terrains tout au long de la journée et environ **1000 spectateurs** venus encourager les équipes dans une ambiance conviviale et sportive. 🎉

Un grand **bravo aux bénévoles, éducateurs et organisateurs** qui ont contribué à la réussite de cette belle journée dédiée au football et aux jeunes sportifs.

---

### Le Fitness s'équipe ! 🤝

La section Fitness a récemment proposé à ses adhérentes un sweat cintré à capuche, brodé du logo "ALC FITNESS".

Afin de faire plaisir au plus grand nombre, la **section a choisi de prendre en charge une grande partie du coût du vêtement**, permettant ainsi aux adhérentes de profiter de ce sweat à un tarif très avantageux.

Une **belle initiative** qui reflète parfaitement l'esprit fitness de la section : ici, on ne vient pas seulement pour bouger et se dépenser, mais aussi pour partager de bons moments, des sourires et quelques éclats de rire ! Une attention qui montre à quel point la section tient à offrir à ses adhérentes un **cadre chaleureux et motivant**, où bien-être, bonne humeur et convivialité vont toujours de pair. 🍷



---

**16/17 mai week-end jurassien pour l'ALC Canoë Kayak 🚣**



Bien que des lâchers d'eau étaient prévus sur les rivières du Morvan, les kayakistes ont tourné le dos à ce massif pour gagner le Jura. Les niveaux d'eau naturels, bien que basse eau, ont permis pour certains de **retrouver des rivières parcourues il y a plus de 10 ans et pour d'autres de les découvrir.**

[Lire la suite](#)

### La section Cyclotourisme lance des Sorties Familles Loisirs dès septembre 2026 🚲🌿

À l'initiative d'Eric Michelot, la section ALC Cyclo mettra en place, à partir de septembre 2026, des "Sorties Familles Loisirs" destinées aux adhérents souhaitant partager un moment convivial à vélo.

Organisées le **samedi en début d'après-midi**, ces balades auront pour objectif de proposer des **sorties accessibles et tranquilles, d'une durée d'environ deux heures. Les parcours seront adaptés selon les envies et le niveau des participants présents le jour même.** 🚲🌿



[Lire la suite](#)



**Le tournoi Long'vie au Bad a une nouvelle fois rassemblé de nombreux participants et passionnés** les 9 et 10 mai dans une ambiance toujours conviviale et sportive. Au total, **299 joueurs** se sont réunis sur les terrains au long du week-end dont **166 le samedi** et **133 le dimanche** ! 🎉

**L'organisation tient à remercier l'ensemble des bénévoles et des officiels** dont l'implication a permis le bon déroulement du tournoi tout au long de l'événement.

Les joueurs ont également contribué à la réussite de cette édition grâce à la qualité des rencontres proposées, mais aussi par leur fair-play et leur bonne humeur, qui ont marqué cette compétition.

---

### **Milles et une raisons d'aimer la reliure ! 📖**

**Dans notre atelier de reliure, il n'y a ni prestige affiché ni grands discours, il y a simplement des femmes et des hommes réunis par l'amour des livres.**

Anciens enseignants, commerçants ou employés, médecins, juristes, militaires, ils viennent tous d'horizons différents.

La retraite leur a offert du temps, mais surtout l'envie d'apprendre, de transmettre et de créer.

Aucun n'était relieur de métier au départ. Ils ont **appris patiemment, au fil des gestes et des rencontres**. Le compagnonnage leur a ouvert les portes d'un savoir précieux et vivant.

Dans notre atelier, **le calme possède une présence presque apaisante**. Le froissement musical des pages et le bruit discret des outils accompagnent les conversations et les sourires.

[Lire la suite](#)



## Championnat de France Judo par Équipe de Département



Les 9 et 10 mai derniers, trois jeunes minimes de la section Judo ont fièrement représenté les couleurs du CD21 à Ceyrat, à l'occasion du Championnat de France par Équipe de Département.

🇫🇷 Le samedi 9 mai, Naël était sélectionné en **Katas** ainsi qu'en équipe dans la **catégorie des -50 kg**.

[Lire la suite](#)

**Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...**

# CALENDRIER JUIN 2026

**OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !**

<b>7 JUIN</b>	<b>40<sup>e</sup> RALLYE MOTO</b> Boulevard Des Industries	7H30	<b>MOTO CLUB</b>
<b>7 JUIN</b>	<b>REGIONALE 2</b> Longvic / Autun 1 Gymnase Claude Bardin	14H00	<b>TENNIS DE TABLE</b>
<b>12 JUIN</b>	<b>LES FOULÉES LONGVICIENNES</b> 7 Rue Aristide Briand	18H00	<b>OMNISPORTS</b>
<b>20 JUIN</b>	<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</b> Espace Jean-Bouhey	9H00	<b>OMNISPORTS</b>
<b>20 JUIN</b>	<b>MERCI À NOS BÉNÉVOLES</b> Espace Jean-Bouhey	14H00	<b>OMNISPORTS</b>
<b>20 JUIN</b>	<b>GALA DU JUDO</b> Dojo du complexe VPR	9H00 22H00	<b>JUDO</b>
<b>27 JUIN</b>	<b>60 ANS DU HANBALL</b> Complexe VPR et Espace Jean Bouhey	TOUTE LA JOURNÉE	<b>HANDBALL</b>
<b>30 JUIN</b>	<b>JUMELAGE À VÉLO VERS FLORENNES</b> Devant la Mairie de Longvic	9H00	<b>CYCLO</b>

## Les évènements à venir sur Longvic !

### Le retour de Festi' Longvic

Vendredi 12 et Samedi 13 juin, c'est Festi' Longvic ! Au rendez-vous, du cirque, spectacles de rue et musique. Voici le programme des deux jours : Vendredi 12 juin



- 15h30 : Fête du Jeu pour les tout-petits à la maison municipale de l'enfance
- À partir de 18h : La course des Foulées Longviciennes
- 19h : Démonstration de danse par l'école Salsa Emoción
- 20h : Concert de la fanfare La Orde
- 21h : Concert du groupe PAC and the Machine

### Samedi 13 juin

- 9h30-12h30 puis 16h-19h : Structures gonflables de la fête des enfants
- 15h : Spectacle Bas les mains
- 16h : La Patrouille des castors
- 17h : Déambulation des "Zoizeilles"
- 18h : Les supers acrobates, Art de rue Chinois
- 18h45 : Seconde déambulation des Zoizelles
- 19h : Concert du Big Brass Band sur l'esplanade du château

À noter que le village des associations sera présent dans le parc du Château et qu'un **stand de l'ALC Longvic** sera tenu par des bénévoles des sections et le centre de ressources.

**Une ambiance festive assurée pour deux jours entiers au parc du château, entre spectacles, musique et convivialité toute la famille sera ravie à Longvic !**

Sans oublier **les guinguettes tous les jeudis à partir de 18h** avec spectacle musical et food trucks dans un cadre protégé. Toute la famille peut en profiter !

**Venez nombreux !**

## Objectif brevet !

Pour vous aider à passer le Brevet, la ville de Longvic organise le **Samedi 6 et 20 juin de 9h à 12h** des matinées spéciales pour préparer les **épreuves du Brevet**, avec des professeurs bénévoles qui accompagneront les jeunes dans leurs révisions.

Le 6 juin : aidera à préparer les **épreuves littéraires**.

Le 20 juin : aidera à préparer les **épreuves scientifiques**.

L'**entrée est gratuite** et les sessions se passeront à la **Médiathèque**.

Pour l'**inscription**, nous vous remercions de **contacter** un de ces numéros 03.80.68.21.60 / 03.80.68.45.66 ou envoyer un mail à [jeunesse@ville-longvic.fr](mailto:jeunesse@ville-longvic.fr) ou encore de scanner le QR code.

### Préparer son BREVET avec la Ville de Longvic

Réalisez votre diaporama d'accompagnement de l'épreuve orale à la Médiathèque.

Mardi 7, Mercredi 8, Jeudi 9 et Vendredi 10 avril de 14h à 16h et de 16h à 18h

Venir avec une clé USB

Inscriptions à la Médiathèque au 03 80 68 21 60 ou [mediatheque@ville-longvic.fr](mailto:mediatheque@ville-longvic.fr)

Temps de préparation aux épreuves au Pôle Jeunesse : Le Phare.

Des professeurs bénévoles accompagnent les jeunes dans leurs révisions.

• 30 mai : De 9h à 12h pour l'épreuve orale

• 6 juin : De 9h à 12h pour les épreuves littéraires

• 20 juin : De 9h à 12h pour les épreuves scientifiques

Inscriptions au Pôle Jeunesse : Le Phare 03 80 68 44 23 / 03 80 68 45 66 [jeunesse@ville-longvic.fr](mailto:jeunesse@ville-longvic.fr)

**Objectif BREVET**

Opération gratuite pour tous



ongvic





La ville de Longvic organise les jeudis 18 et 25 juin 2026 un atelier vélo pour apprendre à l'entretenir et le régler.

Il se déroulera de 16h à 18h et **adultes** comme **enfants** y sont **conviés**. De quoi passer un bon moment en famille.

L'atelier se trouvera au **Centre Social La Ruche**, 1 All. François Pompon à Longvic.

La participation est **gratuite** !

Pour toute **information supplémentaire**, contactez le 03.80.48.94.80



## Mot de la fin... ✍️

**En juin, sous le soleil, on ne lâche toujours rien... ☀️**

C'est le mois parfait pour terminer la saison en beauté et savourer les bons moments en plein air !

Le soleil s'installe, les journées s'allongent et l'énergie est au rendez-vous ☀️

Juin est une belle occasion de continuer à se dépasser, de partager de bons moments en équipe et de garder la motivation jusqu'au bout ! 💪🔥

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)

