

JUILLET-AOÛT

TRAIT D'UNION N-298

"FÉDÉRER ET RÉUSSIR
ENSEMBLE"



Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président

Rédacteurs : Laurence MERITET, Eva SIMONET, Emma TRANI et Gabriel BART, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

La Parole à Alexandra Putelat

Stagiaire à la section Fitness



Vive le Sport en musique !

Bouger, se dépenser ..c'est bon pour le moral et pour sa santé. Si l'on rajoute à cela une bonne hygiène de vie et quelques séances de renforcement musculaire, alors c'est super 🙌

Cette année, j'ai eu la chance de pouvoir effectuer mon stage à la section Fitness de l'ALC afin d'obtenir un CQP ALS AGEE (Certificat de Qualification Professionnelle en Animation de Loisirs Sportifs option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression).

Je remercie tout particulièrement Raphaël, Laurence, Martine, Emma, Eva et Gabriel pour leur soutien.

Un grand Merci aux adhérentes pour l'accueil qu'elles m'ont réservé. Que ce soit aux cours de renforcement musculaire 💪, strong ou zumba 🕺.

Leurs encouragements et leurs compliments sont très importants lorsqu'on est stagiaire, ils nous poussent à croire en nous. Merci à Josette pour son aide également.
Amicalement - Alexandra

A vos agendas...



Stage Vacances d'été par certaines sections de l'ALC Longvic

STAGE VACANCES ÉTÉ 2026

5 JOURS DE 8H30 À 17H

ALC LONGVIC 1966 2026

U11 à U18 ALL INCLUSIVE

- PETITS-DÉJEUNERS PRIS EN CHARGE PAR LE CLUB
- GOÛTERS PRIS EN CHARGE PAR LE CLUB
- ENCADREMENTS DIPLOMÉS
- TRANSPORT AUX ACTIVITÉS ASSURÉ PAR LE CLUB

LICENCIÉS	NON-LICENCIÉS
175€ 4 JOURS	195€ 4 JOURS
200€ 5 JOURS	220€ 5 JOURS

PLACES LIMITÉES

AVANTAGE -15€ À PARTIR DE LA 2ÈME INSCRIPTION PAR FAMILLE

INSCRIPTIONS

QR CODE

07.44.76.24.23
5221025.mjapiot@ffhandball.net

Programme des activités :

- Lundi 06 Juillet**: MATIN → PARC EVASION, APRES-MIDI → HANDBALL
- Mardi 07 Juillet**: MATIN → BEACH TENNIS, APRES-MIDI → BEACH HANDBALL
- Mercredi 08 Juillet**: MATIN → ESCALADE, APRES-MIDI → HANDBALL
- Jeudi 09 Juillet**: MATIN → TÉLÉSKI NAUTIQUE, APRES-MIDI → HANDBALL
- Vendredi 10 Juillet**: JOURNÉE → PARC DES COMBES, REPAS TIRÉ DU SAC

Les jeunes des sections Handball, Judo et Tennis pourront profiter d'un dernier moment convivial et de découverte avant la coupure estivale du **6 juillet au 10 juillet 2026** !

Inscription obligatoire auprès des coaches de chaque section.

Championnat de Ligue BFC TT 1/8 à LONGVIC

ALC LONGVIC 2026 MINI RACING CAR

30 AOÛT 2026

Championnat
De Ligue Bourgogne Franche-Comté
BUGGY 1/8 TT THERMIQUE/ELECTRIQUE

System de Comptage RC-Timing

PARTENAIRES

- Françemat
- Chaussonat Transports
- Espace Vert Viardot
- Joly Location
- Baehrel
- Maison Roger
- Arge

Transpondeur RC4
Inscriptions plateforme FFVRC
Licence Compétition

Buvette
Restauration
Spectateurs
entrée Gratuite

FFVRC

INFORMATIONS: ALC-LONGVIC-MRC.FR

21600 LONGVIC
PISTE TOUT TERRAIN

Longvic Ville Nature

Le Mini Racing Car Longvic organise le **30 août 2026** une manche du **Championnat de Ligue Bourgogne-Franche-Comté** en TT 1/8 Thermique et Électrique, catégories **Open** et **Promo**.

Les pilotes auront la possibilité de s'entraîner puisque **la piste sera ouverte le samedi après-midi** pour les essais et les derniers réglages.

Les **inscriptions** se font exclusivement sur la **plateforme FFVRC**.

Lieu : Piste Tout Terrain du MRC Longvic

Date : Dimanche 30 Août 2026

Entrée spectateurs gratuite

Le club et ses bénévoles vous attendent nombreux pour cette journée compétitive remplie de passion du modélisme tout-terrain. 🚗🏎️

Double coup de chapeau ! 🎩

Passage de plumes Badminton



Le 25 juin, la section badminton a clôturé sa saison dans un ambiance conviviale à l'occasion de la remise des plumes, suivie d'un pot de fin de saison.

Cette cérémonie a permis de récompenser les progrès des jeunes badistes tout au long de l'année. Au total, 16 plumes ont été décernées : 2 plumes blanches, 8 plumes jaunes, 2 plumes vertes et 4 plus bleues.

Félicitations à l'ensemble des joueurs pour leur investissement et leur progrès, ainsi qu'aux encadrants pour leur accompagnement tout au long de la saison. Nous leur souhaitons un bel été et donnons rendez-vous à tous pour la reprise de la saison prochaine !

Saison exceptionnelle de la section Escrime / Sabre Laser

La saison 2025-2026 restera dans les annales de la section Escrime / Sabre Laser de Longvic. Selon le Maître d'Armes Gilles, il s'agit tout simplement du meilleur résultat obtenu par la section depuis près de 30 ans !

Cette année, quatre jeunes se sont qualifiés pour les championnats de France, une performance remarquable.

En Sabre Laser, Abel a porté haut les couleurs du club en se classant parmi les 30 meilleurs tireurs français de la catégorie Cadet.

[Lire la suite...](#)



Et l'omnisports alors ! 

Assemblée Générale de l'ALC Longvic Omnisports



L'Assemblée Générale de l'ALC Longvic Omnisports a eu lieu le **samedi 20 juin**.

Ce rendez vous annuel a permis de dresser le bilan de la saison 2025, de revenir sur les temps forts de l'année et de mettre en lumière toutes les sections. L'occasion également d'échanger sur les projets à venir et les perspectives pour la prochaine saison.

Ce moment de rencontre et de partage a souligné une nouvelle fois l'engagement des bénévoles, des dirigeants, des éducateurs et des adhérents (50 présents et 20 représentés) qui font vivre l'association tout au long de l'année.

Un grand merci à toutes les personnes présentes pour leur participation et leur investissement au sein de l'ALC Longvic Omnisports.

"Merci à nos Bénévoles"

Le même jour que l'Assemblée Générale, l'ALC et ses sections ont organisé une après-midi dédiée aux bénévoles afin de les remercier pour leur engagement tout au long de l'année.

Les festivités ont débuté par un apéritif et un déjeuner conviviaux sous forme de buffet, offrant un moment d'échanges entre les participants. Les activités devaient se dérouler à l'extérieur, mais, en raison de la canicule, l'après-midi s'est poursuivie avec des activités récréatives par équipe, dans l'espace Jean-Bouhey, permettant de mélanger les différentes sections et de renforcer les liens entre les bénévoles.

En soirée, un apéritif-concert, animé par le groupe Jouvarek (dont fait partie un bénévole de la section canoë-kayak), a créé une ambiance festive et conviviale.

Pour clôturer cette belle journée, chaque bénévole a reçu un certificat de remerciement, en reconnaissance de son implication et pour son précieux engagement bénévoles au sein de notre association omnisports.



Zoom sections 🔍

Le Fitness prend l'air au Parc de la Colombière

Avec la canicule qui s'est invitée plus tôt que prévu cette année et qui semble avoir pris un abonnement longue durée, les cours du jeudi 18 juin ont exceptionnellement quitté la salle Carraz, transformée pour l'occasion en véritable serre tropicale.

Direction donc le Parc de la Colombière, où les adhérentes volontaires ont pu profiter d'une séance en plein air, sous les arbres et dans une ambiance beaucoup plus respirable. Une expérience très appréciée qui a fait l'unanimité... au point que certaines espèrent déjà renouveler l'aventure avant que la salle ne se transforme définitivement en forêt amazonienne ! 🌴 😊

À suivre selon les caprices du thermomètre... et la bonne volonté du soleil. ☀️ 💪

Très bonne initiative de la section Fitness qui permet à ses adhérentes de se dépenser en sécurité !



Une dynamique gagnante pour la section Tennis de Table



La section Tennis de Table de l'ALC Longvic confirme cette saison encore sa belle progression. Depuis la reprise de la section par son président Didier Roche, les résultats sportifs comme le développement des effectifs témoignent d'une dynamique particulièrement positive.

La section continue de grandir et d'attirer de nouveaux adhérents, jeunes et adultes, venus découvrir ou approfondir la pratique du tennis de table dans une ambiance conviviale et compétitive.

[Lire la suite pour voir les résultats !](#)

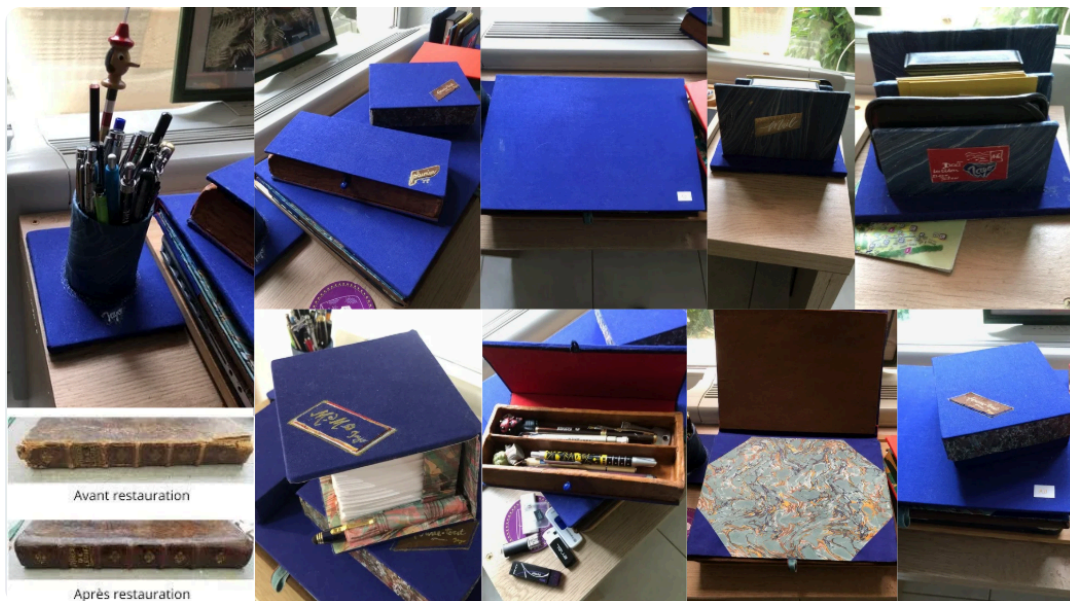
La rentrée 2026-2027 avec la reliure !

Alors, pourquoi ne pas tourner la prochaine page avec nous à la rentrée 2026-2027 ?

Une nouvelle saison s'achève pour notre section reliure, et il est temps de refermer un chapitre riche en réalisations, en découvertes et en moments de partage.

Tout au long de l'année, nos treize relieurs amateurs, tous retraités et issus d'horizons professionnels très différents, se sont retrouvés chaque mardi et jeudi matin autour d'une même passion : l'amour des livres et du travail bien fait. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, chacun a appris, transmis et progressé au contact des autres.

[Lire la suite...](#)



En route pour Florennes en Belgique avec le Cyclo



Après le succès de l'opération de jumelage à vélo organisée en 2024 avec la ville jumelle allemande de Maxdorf, la section cyclotourisme de l'ALC Longvic renouvelle l'expérience cette année en direction de la ville jumelle de Florennes, en Belgique. Les écoliers de Longvic ont été associés à ce projet par le biais du service petite enfance qui a partagé des messages à destination des petits écoliers belges.

Avec l'aide financière de la municipalité et de la RIAC, un groupe de 8 cyclistes, composé notamment d'un participant de Maxdorf et d'une féminine, a pris le départ devant la mairie de Longvic le mardi 30 juin. En 4 jours, ils parcourront près de 430km avant d'arriver à Florennes le vendredi 3 juillet, où ils seront accueillis lors d'une réception officielle en mairie.

Les participants séjourneront ensuite 2 jours sur place afin de prendre part aux célèbres Marches Napoléoniennes de la Saint-Pierre, grande fête traditionnelle qui rassemble chaque année de nombreux habitants et visiteurs.

Au-delà du défi sportif, ce projet illustre une nouvelle fois les valeurs de convivialité, de partage et d'amitié qui unissent les villes jumelles et les membres de l'ALC Longvic Cyclotourisme.

Un mois riche en événements pour le Judo



La section judo a vécu un mois rempli de bonnes expériences et de moments conviviaux ! Entre compétitions, événements, passage de grade ou encore opération de nettoyage du dojo réalisée avec la section karaté, l'ALC Longvic Judo a parfaitement illustré notre devise "Fédérer et Réussir Ensemble" !

Nous vous invitons a cliquer sur le bouton ci-dessous pour découvrir les temps forts de ce dernier mois :

[Lire la suite...](#)

Un mois de juin chargé pour le moto club !

La section Moto Club La Gamelle a une nouvelle fois organisé son rallye annuel, un rendez-vous toujours très attendu par les passionnés de moto.

Cette édition a rassemblé 34 motos, 11 passagers, soit 45 participants. Tout au long du parcours, les motards ont partagé un agréable moment convivial riche en découverte.

[Lire la suite...](#)



Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER JUILLET/AOÛT 2026

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !

30 AOÛT

CHAMPIONNAT DE LIGUE BFC
Piste Tout Terrain du MRC Longvic

APRÈS-MIDI

**MINI RACING
CAR**

**Les évènements passés et à venir
sur Longvic ! 🌿**

Les Foulées Longviciennes



Le Vendredi 12 Juin, les Foulées Longviciennes ont une nouvelle fois rassemblé de nombreux participants dans une ambiance festive et conviviale. Cet évènement annuel,

très attendu, a réuni petits et grands autour d'une même passion : le plaisir de courir.

Tout au long de la soirée, les coureurs se sont dépassés dans la bonne humeur, encouragés par un public venu nombreux. Les Foulées Longviciennes ont une nouvelle fois démontré que le sport est un formidable vecteur de partage, de convivialité et de dépassement de soi.

Bravo à tous les participants, aux bénévoles et aux organisateurs pour cette magnifique soirée. Rendez-vous l'année prochaine !

CONCERT POUR LES FAMILLES : L'anneau du Nibelung



Le Vendredi 3 Juillet, les familles des élèves du Conservatoire ont le privilège d'assister à cette présentation musicale exceptionnelle de L'Anneau du Nibelung de Richard Wagner, une œuvre monumentale écrite pour un grand orchestre.

Cette animation pédagogique, commentée par le chef d'orchestre, permettra de découvrir les secrets de cette partition fascinante grâce à la participation des 90 musiciens de l'Ensemble Orchestral de Dijon et à la présentation d'instruments parfois hors norme, des percussions spectaculaires aux célèbres enclumes wagnériennes.

Le spectacle dure 45 minutes et l'entrée est gratuite.

Rendez-vous à 18h30 au Hall du Collège Dorgelès

Mot de la fin... ✍️

En juillet et août, l'été bat son plein... et l'ALC part en congés ! ☀️

L'été est là, même un peu trop chaud ! ☀️

Juillet et août sont le moment idéal pour profiter des vacances, se ressourcer et partager de beaux moments en famille ou entre amis.

C'est aussi l'occasion de revenir sur une saison riche en événements, en performance et en convivialité.

Le centre de ressources sera **fermé du 26/07 au 17/08/2026 inclus**. Une permanence aura lieu les mardis de 16h à 18h pendant cette période.

Bel été à tous et rendez-vous à la rentrée pour une nouvelle saison sportive pleine de projets, de défis et de bonne humeur ! 🌴🕶️

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)



© 2024 ALC Longvic