



Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président

Rédacteurs : Laurence MERITET, Eva SIMONET et Gabriel BART, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

La Parole à Valériane Grand, Andréas Amary et Inès El Idrissi Helias !

Volontaires en service civique au sein de notre section Football.



GRAND Valériane

J'ai intégré l'ALC Longvic Football en tant que volontaire en service civique. Je fais partie de la section football où mes missions portent principalement sur l'animation et le développement du football féminin.

Actuellement étudiante en STAPS, en DEUST 2 AGAPSC, je viens du milieu sportif et je pratique le football depuis mes 7-8 ans.



AMARY Andréas

J'ai 22 ans et je suis actuellement en service civique au sein de l'ALC Longvic Football. J'ai commencé le football à l'âge de 5 ans dans le club de mon village et, au fil des années, ce sport a pris une place de plus en plus importante dans ma vie. C'est ce qui m'a naturellement conduit à m'orienter vers les métiers du sport dès le collège.



EL IDRISSI HELIAS Inès

J'ai 18 ans. Je suis volontaire en service civique et joueuse à l'ALC Longvic. En parallèle, je suis en première année de STAPS et joueuse internationale U20 avec l'équipe nationale du Maroc.

J'ai récemment participé au rassemblement U20 de la sélection marocaine, au cours duquel nous avons remporté la Coupe d'Afrique du Nord.

[Lire la suite...](#)



🎉 Soirée BLACKMINTON à l'ALC Longvic Badminton!

Les inscriptions sont réservées dans un premier temps aux cadets et seniors du club, avec un maximum de 56 participants. La participation est de 10€/personne et le repas sera partagé entre tous les membres de la section.

Préparez vos tenues fluorescentes et votre bonne humeur pour une soirée unique et conviviale !

🎉 Super loto de la section hand 🎉

La section hand a le plaisir d'organiser son Super loto le dimanche 15 février, à la salle Copeau de l'espace Jean Bouhey.

🕒 Ouverture des portes : 12h30

🕒 Début du loto : 14h00

Venez nombreux tenter votre chance dans une ambiance conviviale et chaleureuse !

☎ Renseignements et réservations : 06 66 21 41 00

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment festif et soutenir la section hand !

3 ORGANISÉ PAR L'ALC LONGVIC HANDBALL **ALC 1965**

SUPER LOTO

DIM. 15 FÉVRIER
Salle Jean Bouhey - Longvic

12H30 : ouverture des portes
14H00 : début des jeux

PETITE RESTAURATION & BUVETTE
Animé par Carole

Le carton : 6€
La plaque de 6 : 20 €
Une carte offerte à chaque joueur

3 500€ DE LOTS
Dont 3000€ de bons d'achat Carrefour

De nombreux prix à gagner : un blender chauffant, un grill à raclette pour 8 personnes, du jambon rosette, des sacs garnis, des assortiments apéritifs, ainsi qu'une plancha Campingaz.

Réservation possible : 06.66.21.41.00
Places réservées sur place jusqu'à 13h30

Double coup de chapeau ! 🎩

🥋 La section karaté au sommet en compétition régionale !

Notre section karaté s'est brillamment illustrée lors de la compétition régionale de karaté organisée à Chevigny, en réalisant une performance exceptionnelle. Grâce à l'engagement, au sérieux et à l'esprit d'équipe de nos licenciés, le club termine meilleure équipe de Côte-d'Or.

Le bilan est remarquable : 9 médailles d'or et 2 médailles d'argent, confirmant le très haut niveau de nos karatékas sur cette compétition régionale.

Les jeunes compétiteurs ont particulièrement marqué les esprits. Dans chaque catégorie, ils sont montés sur le podium en terminant premier ou deuxième, démontrant la qualité de la formation au sein de notre section et la relève prometteuse du club.

Nous adressons également toutes nos félicitations à Noham et Selma qui ont représentés fièrement l'ALC Longvic en Autriche lors d'une compétition internationale le 24 janvier avec un classement très honorable de 5ème pour Noham et 9ème pour Selma ! 🙌

Ces excellents résultats sont le fruit d'un travail régulier, de l'investissement des athlètes et de l'encadrement attentif des entraîneurs. Félicitations à l'ensemble des compétiteurs, aux coaches et aux bénévoles qui contribuent à faire rayonner le club et ses valeurs sportives. 🙌



🎉 Trois montées historiques pour la section tennis de table de Longvic !

Ce n'est pas une montée... mais bien trois !

La section tennis de table de Longvic réalise une première phase exceptionnelle avec des résultats qui forcent le respect.

L'équipe première retrouve la Régionale 2 après un parcours impressionnant : six victoires et un match nul.

L'équipe 2 valide sa montée en D2.

L'équipe 3 accède également à l'échelon supérieur en montant en D3.

Une performance collective qui récompense le travail, l'engagement et l'état d'esprit irréprochable de l'ensemble du groupe.

Un immense bravo à tous nos jeunes qui continuent de progresser et de porter fièrement les couleurs du club 🙌

L'année 2026 s'annonce à merveille pour la section tennis de table...

Continuons sur cette belle dynamique 🏆



Et l'omnisports alors ! 🏃

Devenez référent(e) du Projet Associatif de l'ALC Longvic ! 🧡

Dans le cadre du renouvellement de son Projet Associatif, l'ALC Longvic Omnisports lance une démarche visant à renforcer les liens entre toutes les sections à travers des actions communes 🧡

📅 La première réunion pour réfléchir ensemble à un événement pour 2026 se tiendra le **19 février**, marquant le début de ce travail collectif.

👉 Nous recherchons toujours des référent(e)s dans certaines sections.

Bonne nouvelle : il peut y avoir un ou plusieurs référent(e)s par section !

👤 Qui peut être référent(e) ?

Responsable, salarié(e), bénévole ou adhérent(e) : toute personne motivée et prête à s'impliquer est la bienvenue 🧡

🎯 Le rôle du/de la référent(e) :

- Participer aux réunions du projet pour le co-construire et le mettre en œuvre
- Collaborer avec le Centre de Ressources
- Relayer l'avancée des actions au sein de sa section

👂 Intéressé(e) ?

Faites-vous connaître auprès du/de la responsable de votre section.

Pour toute information complémentaire : contact@alc-longvic.org ✉

🌟 Ensemble, fédérons nos sections et faisons vivre ce projet !

Zoom sections 🔍

La section kayak labellisée "Gardiens de la rivière" ! 🌊

Ce label vient saluer l'implication de nos membres dans des actions concrètes de nettoyage des rivières, contribuant ainsi à la santé des écosystèmes et à la sensibilisation du public aux enjeux environnementaux. Grâce à ces initiatives, le club rejoint désormais le réseau des Gardiens de la rivière, un réseau national qui valorise l'engagement citoyen pour la protection de l'eau et de la biodiversité. Félicitations à tous les kayakistes qui ont participé à ces opérations et qui font rayonner le club par leur engagement sportif et environnemental ! 🏡🏆



Le TMC Longviciens : un tournoi qui gagne en prestige 🏆

Le Tournoi des Petits Mousquetaires Longviciens se déroulera du 30 janvier au 1er février et connaît un succès grandissant. Les tableaux sont complets avec listes d'attente, réunissant plus de 100 jeunes joueurs U12 pour seulement 56 places, issus de nombreuses ligues françaises.

Intégré au calendrier officiel fédéral, le tournoi attire le haut niveau français et bénéficie du soutien de la Ligue de Bourgogne, qui prête gracieusement ses 5 courts intérieurs, en plus des 3 courts de Longvic.

Une belle réussite pour nos jeunes, qui allient compétition, esprit sportif et plaisir de jouer ! 🏡



TMC DES P'TITS MOUSQUETAIRES
11/12 ANS
30 JANVIER AU 1ER FÉVRIER
LES MEILLEURS JEUNES JOUEURS U12
VENANT DE TOUTE LA FRANCE

2 SITES
→ LONGVIC 3 COURTS
→ LIGUE 5 COURTS

TABLEAUX
32 GARÇONS
24 FILLES

BUVETTE SUR PLACE
37 ROUTE DE DIJON, 21600 LONGVIC
13 RUE PIERRE DE COUBERTIN, 21000 DIJON

Nos judokates au regroupement féminin avec Priscilla GNETO !



Le 29 novembre dernier, nos judokates de l'ALC Longvic Judo ont vécu une journée exceptionnelle au CREPS de Dijon lors d'un regroupement féminin encadré par Priscilla GNETO, plusieurs fois Championne : 🏆 Championne d'Europe avec le PSG Judo (2025) 🏆 Médaillée de bronze aux JO de Londres (2012) 🏆 Multiple médaillée mondiale, européenne et française Cette rencontre a été l'occasion pour nos jeunes judokates de progresser, d'apprendre et de s'inspirer d'une athlète d'exception. Leur implication, leur énergie et leur écoute ont été remarquables tout au long de la journée. Nos judokates sont reparties les yeux pleins d'étoiles et avec une motivation renouvelée pour leurs prochains entraînements et compétitions.

Un immense bravo à toutes pour cette belle performance ! 🙌🌟

🏆 Les U12 de l'ALC Longvic participeront au tournoi international de futsal à Dijon

Les U12 de l'ALC Longvic vont participer au tournoi international de futsal à Dijon, une expérience qui s'annonce riche et enrichissante pour nos jeunes joueurs.

Ce tournoi sera l'occasion pour eux de se confronter à des équipes venues de différents horizons, de découvrir un niveau de jeu relevé et de vivre des moments forts autour des valeurs du sport et du partage.

Au-delà de la compétition, cette participation permettra aux joueurs de progresser techniquement, de renforcer la cohésion du groupe et d'acquérir une expérience précieuse, tant sur le plan sportif qu'humain.

Nous souhaitons bonne chance aux U12 pour cette belle aventure, ainsi qu'aux éducateurs et accompagnateurs qui les encadrent 🙌

Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER FÉVRIER 2026

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !

8 FÉVRIER	REGIONALE 2 MASCULINE Longvic / Saint Serninoise <u>Us</u> Stade Maurice Colson	14H30	FOOTBALL
14 FÉVRIER	NATIONALE 2 MASCULINE Longvic / St Genlis Laval Al Hand Complexe VPR	20H00	HANDBALL
15 FÉVRIER	D3 FEMININES Longvic / Montpellier MSC-2 Stade Maurice Colson	12H00	FOOTBALL
21 FÉVRIER	NATIONALE 2 FEMININE Longvic / Mazan-Sorgues HB Complexe VPR	20H00	HANDBALL
22 FÉVRIER	REGIONALE 2 MASCULINE Longvic / Marsannay Stade Maurice Colson	14H30	FOOTBALL
28 FÉVRIER	NATIONALE 2 MASCULINE Longvic / Marsannay Complexe VPR	20H45	HANDBALL

Les évènements à venir sur Longvic !

Donnez votre sang à Jean Bouhey

Chaque don de sang peut sauver des vies. La Ville de Longvic renouvelle cette année sa participation au challenge inter-organismes avec l'équipe Longvicœur Vaillant, pour mobiliser un maximum de donneurs.


La prochaine collecte aura lieu **le mardi 10 février** à l'Espace Jean Bouhey. Que ce soit votre premier don ou un don régulier, votre geste compte !

Pour que votre don soit comptabilisé dans le challenge, indiquez **Longvicœur Vaillant** lors de la prise de rendez-vous ou à l'accueil le jour de la collecte.

Ensemble, faisons de Longvic une commune solidaire ! 

Plein jeu #3 – Carte blanche aux élèves

Mercredi 4 février à 18h30, venez assister à Plein jeu #3 à l'auditorium du CRC. Les élèves du conservatoire vous proposent une carte blanche, un concert de 45 minutes pour partager leur passion et leur talent.

L'entrée est gratuite et ouverte à tous, une belle occasion de soutenir les jeunes musiciens et de profiter d'un moment musical convivial ! 

Mot de la fin...

Janvier se termine, l'élan continue !

Le mois de janvier a une nouvelle fois illustré la vitalité de notre club omnisports. Entraînements, compétitions et moments de partage ont rythmé ces dernières

semaines. Bravo à toutes et tous pour votre implication. Place maintenant au mois de février avec toujours autant d'envie, de progrès et de plaisir ! 🔥

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)



© 2024 ALC Longvic