

AVRIL
TRAIT D'UNION N-295

**"FÉDÉRER ET RÉUSSIR
ENSEMBLE"**



Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président

Rédacteurs : Laurence MERITET, Eva SIMONET, Emma TRANI et Gabriel BART, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "[Afficher les images ci-dessus](#)" ou sur le lien intitulé : "[Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici](#)"

La Parole à Thierry Koller

1er Vice-Président et Responsable Cyclotourisme



Je siège au Conseil d'Administration où j'exerce les fonctions de Premier Vice-Président au sein d'une équipe engagée au service de l'ensemble des sections de notre omnisports.

Je suis également Responsable de la section Cyclotourisme.

Mon engagement au sein de l'ALC depuis 40 ans, ainsi que l'organisation du jumelage à vélo entre notre ville et Maxdorf en Allemagne, ont été récompensés par la Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif, à travers son Comité Départemental, qui m'a décerné le trophée du meilleur éducateur sportif.

Je ne souhaite pas garder cette distinction pour moi seul : je la partage avec notre omnisports, la ville de Longvic qui soutient activement nos projets, ainsi qu'avec la Riac. Cette reconnaissance reflète avant tout un travail collectif, porté par des valeurs communes que nous avons à cœur de transmettre aux jeunes générations.

Merci à toutes et à tous. Je vous donne rendez-vous pour la prochaine étape : l'opération de jumelage à vélo avec Florennes, en Belgique, dont le départ est prévu le 30 juin.

Bien à vous,
Thierry.



A vos agendas...



TENNIS, VTT, LASER GAME, ACCROBRANCHE, ESCRIME ...

ALC LONGVIC TENNIS

DE 9H À 17H

DU 6 AU 10 AVRIL 2026

STAGE MULTISPORTS

ALC LONGVIC TENNIS

À PARTIR DE 8 ANS

REPAS TIRÉ DU SAC

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LUCAS OU ROMAIN 06.95.13.54.63

PLACES LIMITÉES !

Stage Multisports organisé par le Tennis

Le Tennis prépare une semaine dynamique pour leurs jeunes sportifs ! Du **6 au 10 avril 2026**, un stage multisports est organisé pour les enfants à partir de 8 ans.

Un programme riche en découvertes avec des cours de Tennis, ainsi que des sorties VTT, Accrobranche et Laser Game.

Le stage se déroule en journée complète, de 9h à 17h. Pour le déjeuner, les participants doivent prévoir un repas tiré du sac.

Attention les places sont limitées ! Pour d'éventuelles inscriptions ou renseignements, contacter le 06.95.13.54.63.

ALC SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS

ALC LONGVIC

CHALLENGE MOBILITÉ QUI SERA LE PLUS ECO-RESPONSABLE ?

RÉCOMPENSES À LA CLÉ POUR 3 SECTIONS !

DU 7 AU 17 AVRIL

CHOISISSEZ LA MOBILITÉ DOUCE !

LIEN GOOGLE FORM : [HTTPS://FORMS.GLE/GRUTVQWOC49WVWSTA](https://forms.gle/GRUTVQWOC49WVWSTA)

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

ALC LONGVIC

Challenge Mobilité Douce pour toutes les sections

Il se déroulera du 7 au 17 avril 2026. Tous les adhérents sont invités à participer !

L'objectif est d'encourager, pendant 10 jours, l'usage de toutes les formes de mobilité douce afin d'inciter les adhérents à se rendre à leurs activités de manière plus éco-responsable, en contribuant à réduire l'empreinte carbone des sections et du sport en général.

LES RÈGLES DU CHALLENGE MOBILITÉ DOUCE

1. **OBJECTIF DU DÉFI**

Le but est de cumuler un maximum de kilomètres parcourus en utilisant des modes de transport doux (marche, vélo, trottinette, roller, transports en commun, etc.) pendant la durée du défi pour se rendre sur le lieu "TOURNOI" d'AVRIL.

2. **COMMENT PARTICIPER**

Pour participer au défi, voici ce que tu dois faire à la fin des deux semaines.

Remplir le formulaire en ligne avec les informations suivantes :

- Ton nom et prénom
- La section à laquelle tu appartiens
- Le mode de transport utilisé
- La distance parcourue durant les deux semaines
- Le nombre de trajets effectués
- Une photo (facultative) pour illustrer ton parcours
- Un commentaire (facultif)

⚠ Important : tous les trajets doivent être effectués en mode de transport doux. Les véhicules motorisés ne sont pas pris en compte dans le défi.

Sois honnête sur les distances et le nombre de trajets. la photo n'est pas obligatoire, mais elle est encouragée pour plus de transparence et de crédibilité.

Chaque section essaie de rassembler le plus grand nombre de participants possible pour maximiser ses chances de gagner.

Et n'hésite pas à partager ton expérience sur les réseaux sociaux pour motiver d'autres personnes à rejoindre le défi !

https://docs.google.com/forms/d/1j7AP0L8P8K6M4WVWw_gC1cQVw-8s0M23Bz2UVRGdAJSu2z80wV1wefm7u5pche0d4r

3. **DURÉE DU DÉFI**

- Le défi se déroule sur une période définie du 07/04/2026 au 17/04/2026.
- Le formulaire doit être envoyé avant le mardi 21/04/2026.

4. **RÉCOMPENSES**

Sera récompensée à la fin du défi :

- la section qui totalise le plus de kilomètres ;
- la section qui totalise le plus grand nombre de participants ;
- la section avec le plus de participants le plus important au regard de son effectif.

Les sections lauréates se verront récompenser par un bon d'achat Decathlon.

Ce challenge apporte une dimension ludique à cette démarche respectueuse de l'environnement, tout en permettant de découvrir et d'adopter des modes de déplacement alternatifs : vélo, marche, trottinette, transports en commun ou encore co-voiturage.

Les sections ayant cumulé le plus de points seront récompensées. 🎁

Retrouvez le règlement sur les réseaux sociaux et sur le site de l'ALC Longvic. Le lien de participation sera disponible sur ces supports à partir du 7 avril !

[Voir les règles](#)



Stage Vacances 100% Féminin au Football

Nous continuons à dynamiser les vacances de printemps avec une proposition exclusivement dédiée aux jeunes filles de U8 à U15. Ce stage de football se déroulera sur 3 jours, du **8 au 10 avril**.

Le stage est ouvert à toutes. Il a pour objectif d'encourager la pratique du football chez les filles. Mais il est aussi inclusif, il est ouvert aussi bien aux licenciées du club qu'aux non licenciées qui souhaiteraient découvrir la discipline !

[Clique pour t'inscrire](#)

Stage Vacances Handball

STAGE VACANCES AVRIL 2026
3 JOURS DE 8H45 À 17H
 U11 À U15

LICENCIÉS
 60€ | 2 JOURS
 90€ | 3 JOURS

NON-LICENCIÉS
 70€ | 2 JOURS
 100€ | 3 JOURS

PLACES LIMITÉES
-15€ AVANTAGE À PARTIR DE LA 2ÈME INSCRIPTION PAR FAMILLE

INSCRIPTIONS
 07.44.76.24.23
 5221025.mjapiot@ffhandball.net

Le Handball propose un stage de 3 jours du lundi 13 au mercredi 15 avril. Ce stage est ouvert aux filles comme aux garçons dans les catégories U11 à U15 qui soient licenciés ou non.

Durant ces 3 jours, un programme riche en activités sportives est prévu. Entre Handball, Escalade, Tennis, Parkour ainsi qu'un grand tournoi de Handball pour clôturer ce stage. L'ennui n'est pas au rendez-vous !

Services et tarifs inclus :

Pour faciliter la vie des parents, le club s'occupe de tout :

- Prise en charge : petits-déjeuners, goûters et transports vers les activités sont assurés par le club. Le repas du midi est également offert.
- Tarifs : les prix varient entre 60€ et 100€ selon la durée (2 ou 3 jours) et le statut (licencié ou non). Une réduction de 15€ est appliquée dès la deuxième inscription par famille.

Inscriptions : ne tardez pas, les places sont limitées ! Vous pouvez vous inscrire via le QR code présent sur l'affiche, par téléphone au 07.44.76.24.23 ou par mail à 5221025.mjapiot@ffhandball.net



L'ALC Football poursuit son programme printanier avec une nouvelle session de stage vacances. Cette fois-ci pour les garçons qui se déroulera du 13 au 17 avril.

Au programme du football et des activités loisirs pour une semaine 100% progression et plaisir !

Le stage est ouvert aux U8 jusqu'aux U13 licenciés et non licenciés.

Encore un stage qui s'annonce gorgé de bons souvenirs et de progression !

[Clique pour t'inscrire](#)




2ème Bourse Moto Moto Club La Gamelle

Le **19 avril de 7h00 à 17h00** aura lieu la 2ème Bourse Moto organisé par le Moto Club La Gamelle.

L'entrée est gratuite pour les exposants et visiteurs !

La Bourse sera installée au Boulevard des Industries Longvic en face du Grand Frais (à côté de la piste de Mini Racing Car).

Au programme :

- Animations
- Buvette et restauration
- Mini Racing Car 

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez appeler le **06.16.06.38.28** ou envoyer un message à cette adresse mail: alcmotoclublagamelle@gmail.com

Bouge Pour Ta Santé ! 🏃



ALC SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS LONGVIC

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Fédération Française de Cardiologie UN CŒUR QUI VIT. LA VIE QUI BRÛLE.

BOUGE POUR TA SANTÉ

APRÈS-MIDI SPORT-SANTÉ

PROGRAMME

- Animations
- Stands sports
- Stands professionnels santé

MER 22 AVRIL DE 14H30 À 17H30
PLACE NELSON MANDELA À LONGVIC
(DEVANT L'INTERMARCHÉ)

03 80 48 08 18 contact@alclongvic.org

Rendez-vous le mercredi **22 avril** de **14h30 à 17h30** sur la Place Nelson Mandela à Longvic pour une **après-midi spéciale "Bouge Pour Ta Santé" !**

Elle est en accès libre et gratuit pour tous les âges et tout public ! Destinée au public éloigné du sport, mais aussi aux jeunes sportifs pour améliorer la nutrition, la préparation physique et la récupération.

Au programme :

- Animations et jeux
- Stands Sports
- Stands professionnels santé
- Dégustations de produits sains
- Quizz

Pour toute information supplémentaire, téléphone : 03.80.48.08.18 ou mail : contact@alc-longvic.org

Article sur le site

Coup de chapeau ! 🎩

L'engagement éco-responsable du Football ⚽



La section Football mérite un véritable coup de chapeau pour son engagement éco-responsable, articulé autour de trois axes concrets.

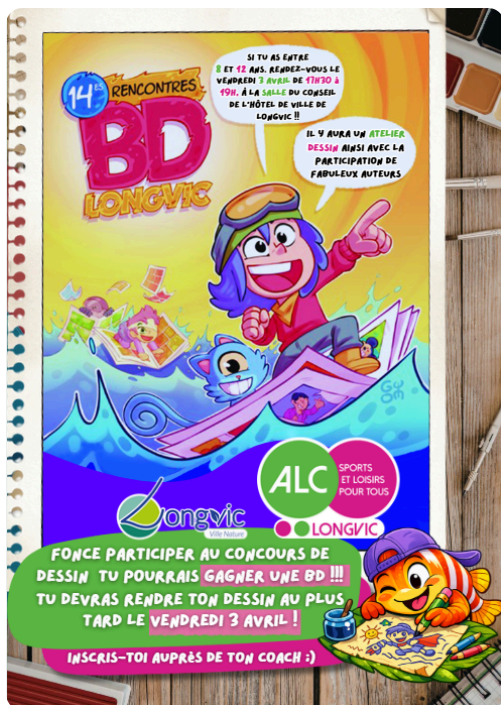
D'abord, le **tri devient une ressource** : les **bouteilles en plastique** collectées lors des matchs et entraînements sont rapportées à **Leclerc Drive**. Les centimes ainsi cumulés permettent de financer les collations des joueurs.

En parallèle, la section soutient activement Christian Lagneau de l'association Petits Forestiers du Monde en lui confiant ses **canettes** en aluminium. En 2025, la collecte de 180kg de métal a généré 180€ au profit des Petits Forestiers du Monde en partenariat avec l'association Team River Clean pour **replanter des arbres avec les écoliers**.

Ensuite, place à la **seconde vie** : cette saison, les **ballons crevés** ont été offerts à la SPA des Cailloux et à celle de Messigny-et-Vantoux offrant ainsi de nouveaux partenaires de jeu aux animaux.

Et l'omnisports alors !

Rencontre sections et Salon de la BD



Le Salon de la BD fait son grand retour à Longvic pour sa 14^{ème} édition, les 4 et 5 avril prochains !

À cette occasion, et en marge du salon, le service culturel organise un atelier dessin, animé par deux auteurs.

Plusieurs sections ont été invitées à proposer aux jeunes de 8 à 12 ans de participer, le **vendredi 3 avril** de 17h 30 à 19h. Il y a un concours de dessin. Le tirage au sort aura lieu lors de l'atelier, et les auteurs **GYOM** et **Fabien Ockto Lambert** remettront des BD, offertes par l'ALC, à chaque participant.

Au-delà des ateliers et du concours, les jeunes auront aussi l'opportunité d'échanger et de poser leurs questions aux auteurs.

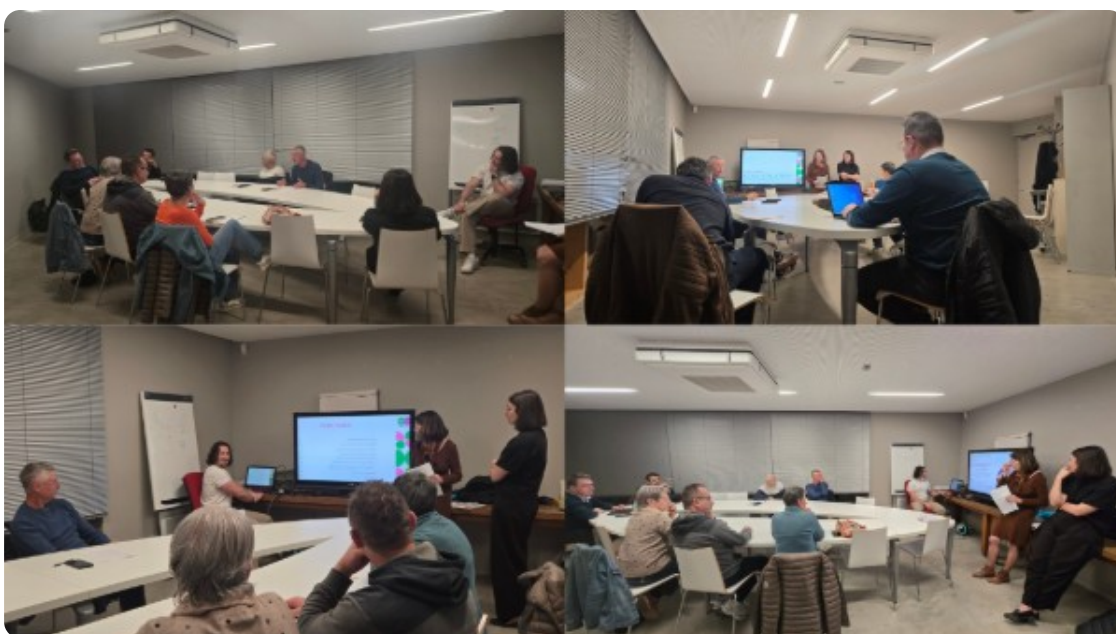
Une belle occasion de partager un moment convivial entre différentes sections et de passer une excellente fin d'après-midi !

Réunion Informations Communication avec les sections

Dans le cadre du projet associatif, des représentants de différentes sections ont été invités le mardi 17 mars et le mercredi 25 mars pour des réunions informations communication. Ces réunions ont été organisées dans le but de reprendre les bases d'une communication collective, cohérente et conforme à la légalité pour mettre en avant toutes les sections à travers l'omnisports.

A cette occasion, un rappel a été fait aux représentants des sections sur l'utilisation de la charte graphique commune, leur communication sur les réseaux sociaux, les sites et les événements à valoriser entre section.

Ainsi, la qualité et l'efficacité de la communication pourra être améliorée pour les sections et le club omnisports.



Zoom sections 🔍

Soirée Blackminton 🔍

Le samedi 28 février a eu lieu la première soirée blackminton de l'ALC ! 🔍

Le succès a été immédiat, les inscriptions affichant complet très rapidement. Il y avait une bonne ambiance avec des couleurs flashy.

Cet événement change complètement des tournois d'habituels, plongé dans l'obscurité ressortaient seulement les terrains, les filets, les volants et les tee-shirts colorés des participants. Ceci rendant le jeu insolite et pimenté !

Merci pour cette énergie et cet enthousiasme et à quand la prochaine ?! 🔥



Initiation Self Défense avec le Judo 🥋

Retour sur la matinée self défense 100% Féminine ! 🥋💪

Le dimanche 8 mars 2026, la section Judo de l'ALC Longvic a passé une belle matinée sur le tatami ! À l'occasion de cette journée particulière, une animation exclusivement dédiée aux femmes (à partir de 14 ans) s'est tenue au Dojo du Gymnase VPR.

Encadré par Gaëtan Muin, l'atelier a permis aux participantes de découvrir et de mettre en pratique des techniques de défense, dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale.. L'objectif : acquérir des gestes simples et efficaces pour renforcer la confiance en soi et aborder le quotidien avec plus de sérénité.

Parce que le sport, c'est aussi un moment de partage, la matinée a débuté autour d'un accueil convivial avec cafés et viennoiseries, avant de se conclure par un pot de l'amitié offert à toutes. Un grand bravo aux participantes pour leur énergie et leur implication !



La section Cyclotourisme au Collège Roland Dorgelès

La pause hivernale d'octobre 2025 à février 2026 touche à sa fin. Des conditions météorologiques favorables, ensoleillées ont déjà permis des sorties club pour les plus en forme.

Sans attendre la participation de tous à ces sorties et pour répondre à une sollicitation du Collège R. Dorgelès, représenté par Antoine ALLAIN, professeur, 8 membres de la section s'y sont présentés le lundi 2 février afin de participer à l'encadrement des élèves des classes de 5ème (150 élèves) dans le cadre du projet pédagogique "Une semaine autrement".

L'objectif de cette action d'une journée est de sensibiliser les élèves à la connaissance technique d'un vélo (trois à quatre ateliers installés dans le gymnase et encadrés par des professeurs et des cyclos), à la pratique et la maniabilité sur le parking extérieur, à l'utilisation de ce mode de transport pour se rendre au collège, en ville, sur la piste cyclable du canal.

Organisation : par groupe d'environ 30 élèves - sur des séquences de 45 à 50 minutes - répartis sur ces deux sites. Avec 2 sessions le matin et 3 l'après-midi.

C'est la deuxième participation des cyclos en partenariat avec le collège (la première a eu lieu le 18 février 2025, au cours de la semaine précédant les vacances d'hiver - idem, cette année).

Cette action pourrait être prolongée, en fin d'année scolaire, lors d'une sortie vélo sur une journée. Projet à suivre, à concrétiser ?



Remise des Maillots et ateliers cyberharcèlement avec Orange

Grâce au partenaire de la section Football avec Orange, nos jeunes licenciés ont bénéficié d'une double action concrète :

- Les catégories U14 et U15 ont eu le plaisir de recevoir leurs nouveaux maillots. Une remise officielle qui vient renforcer l'esprit d'équipe.
- Au-delà du terrain, le club s'engage pour le bien-être numérique de ses joueurs. Un atelier sur le Cyber harcèlement a été organisé en collaboration avec Orange.

Un grand merci à Orange pour leur soutien et leur accompagnement dans la formation de nos jeunes citoyens sportifs !



Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER AVRIL 2026

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !

2 AVRIL	RENCONTRE PARENTS/ENFANTS gymnase Deblangey	18h15 20h15	BADMINTON
4 AVRIL	RÉGIONALE 2 MASCULINE Longvic / Marsannay Stade Maurice Colson	17H00	FOOTBALL
5 AVRIL	DIVISION 3 FEMININE Longvic / Olympique Lyonnais 2 Stade Maurice Colson	15H00	FOOTBALL
11 AVRIL	TMC DAMES 30/2 - 15/3 Courts des Mousquetaires	9H	TENNIS
12 AVRIL	TMC DAMES 30/2 - 15/3 Courts des Mousquetaires	9H	TENNIS
18 AVRIL	NATIONALE 2 MASCULINE Longvic / USO Never HB Complexe VPR	20H30	HANDBALL
26 AVRIL	DIVISION 3 FÉMININE Longvic / AS Cannes Stade Maurice Colson	11H	FOOTBALL
26 AVRIL	REGIONALE 2 MASCULINE Longvic / Quetigny AS Stade Maurice Colson	15H00	FOOTBALL

Les évènements à venir sur Longvic !

Recherche de bénévoles pour les Foulées Longviciennes

Pour que la prochaine édition des **Foulées Longviciennes** soit une réussite totale, nous sommes à la recherche de bénévoles motivés et souriants pour baliser le parcours !

Que vous soyez passionné(e) de course à pied ou que vous ayez simplement envie de donner un coup de main dans une ambiance festive, votre aide est précieuse.

Nous comptons sur vous ! ✨

Contact ALC : 03 80 48 08 18 ou par mail : contact@alc-longvic.org **avant le 19 mai 2026**

14ème rencontres de la BD Longvic

En avant toute ! Les 4 et 5 avril se dérouleront les 14eme rencontres BD de Longvic ! Avec entrée gratuite.

Avis aux amateurs de bulles et de dessins rendez-vous **Espace Jean-Bouhey** qui deviendra la capitale de la bande dessinée le temps d'un week-end.

Préparez-vous à plonger dans un univers créatif avec ce programme :

- 🖌️ Séances de dédicaces avec de nombreux auteurs
- 🎨 Expositions originales et ateliers pour petits et grands
- 🎭 Animations et rencontre autour du 9e art



Objectif brevet !

Préparer son BREVET avec la Ville de Longvic

Réalisez votre diaporama d'accompagnement de l'épreuve orale à la Médiathèque.

Mardi 7, Mercredi 8, Jeudi 9 et Vendredi 10 avril
de 14h à 16h et de 16h à 18h

Venir avec une clé USB

Inscriptions à la Médiathèque au 03 80 68 21 60 ou mediatheque@ville-longvic.fr

Temps de préparation aux épreuves au Pôle Jeunesse : Le Phare.
Des professeurs bénévoles accompagnent les jeunes dans leurs révisions.

- 30 mai : De 9h à 12h pour l'épreuve orale
- 6 juin : De 9h à 12h pour les épreuves littéraires
- 20 juin : De 9h à 12h pour les épreuves scientifiques

Inscriptions au Pôle Jeunesse : Le Phare
03 80 68 44 23 / 03 80 68 45 66
jeunesse@ville-longvic.fr

Objectif BREVET

Opération gratuite pour tous



Pour vous aider à passer le Brevet, la ville de Longvic organise le **Mardi 7, Mercredi 8, Jeudi 9 et le Vendredi 10 avril** des après-midi spéciaux pour réaliser son diaporama d'accompagnement à l'oral du Brevet.

Il y a deux sessions de 2h pour chaque après-midi. Une de 14h à 16h et l'autre de 16h à 18h. À vous de choisir en fonction de votre emploi du temps !

Les sessions se passent à la Médiathèque
Pensez à apporter une clé USB.

Les inscriptions se font soit à la médiathèque soit au 03.80.68.21.60 ou par mail : mediatheque@ville-longvic.fr

Portes Ouvertes du Conservatoire de Longvic

Le samedi 25 avril de 10h à 13h

Le Conservatoire de Longvic propose un enseignement musical permettant à chacun de vivre des expériences artistiques et humaines essentielles à son épanouissement.

Lors de cette matinée portes ouvertes, venez découvrir un lieu accessible à tous, où la créativité, les découvertes artistiques et l'expression de soi sont au cœur des apprentissages.

Tout au long de la matinée :

- Découverte des instruments enseignés
- Rencontre avec l'équipe du conservatoire
- Visite des locaux
- Présentation des activités du conservatoire
- Informations sur les modalités d'inscription



La Fièvre de L'Ours

Mercredi 29 avril à 19h - Espace Jean-Bouhey

Pour clôturer ses études au Conservatoire de Musique, Jean-Idris Pabion (classe de saxophone) frappe fort avec son projet libre qu'il a appelé : "La Fièvre de l'Ours". Inspirée par la ferveur des brass bands de la Nouvelle-Orléans, cette fanfare de rue s'est donné une mission : traquer l'ennui pour le dévorer et le transformer en une fête contagieuse !

La soirée débutera avec l'ensemble de saxophones et percussions di Conservatoire.

Entrée gratuite

Durée : 1h30

Mot de la fin... ✍️

Avril, ne te découvre pas d'un fil...

C'est à nouveau les stages qui reviennent pendant les vacances et c'est surtout la dernière ligne droite avant la fin des championnats pour certaines activités !

On garde l'énergie du printemps et on ne lâche rien ! 🔥

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)



© 2024 ALC Longvic