



Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président

Rédacteurs : Laurence MERITET et Etienne BARILLY, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "[Afficher les images ci-dessus](#)" ou sur le lien intitulé : "[Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici](#)"

La Parole aux Volontaires en Service Civique !

Lucas HARAL et Maxime JAPIOT, section Handball

PEUX-TU TE PRESENTER ?

Lucas HARAL, 21 ans. Depuis petit, je suis passionné par le sport et notamment le football que je pratique depuis l'âge de 5 ans à Chevigny-Saint-Sauveur. Depuis début novembre, je suis volontaire en service civique au sein de la section Handball du club omnisports de l'ALC Longvic.



QUELLES SONT TES MISSIONS ?

Mon rôle dans la section Handball de l'association est précisément d'assurer la promotion des valeurs du handball et des bienfaits de la pratique sportive en général. Je suis chargé de mettre à jour le projet associatif du club et de le valoriser, dans la suite des JO 2024. Pour ce faire, je suis amené à gérer les réseaux sociaux ainsi que certains visuels pour assurer la communication interne au club de handball. Je suis chargé de créer un site Internet pour la section et je projette de réaliser une vidéo pour sensibiliser à lutter contre les discriminations dans le sport.

QUELLES SONT TES MOTIVATIONS ET TES VALEURS ?

À côté de ça, je suis toujours étudiant en 3ème année de Licence en Management du Sport à l'UFR STAPS de Dijon. J'espère donc à la fin de l'année être heureux de décrocher ma Licence. En parallèle, je suis animateur sportif pour la Ville de Chevigny où j'encadre la pratique sportive des jeunes enfants lors des vacances scolaires.



PEUX-TU TE PRESENTER ?

Maxime JAPIOT, 23 ans. Je vis pleinement ma passion pour le handball que je pratique depuis 12 ans. J'évolue actuellement, et depuis 3 saisons, au sein de la section Handball du club omnisports de l'ALC Longvic. Pleinement investi dans ce club, j'y occupe les rôles de joueur, entraîneur et arbitre. Sur le plan scolaire, je suis titulaire d'une licence STAPS "Entraînement Sportif" avec une spécialisation Handball.

QUELLES SONT TES MISSIONS ?

Cette année, je suis enthousiaste à l'idée de poursuivre mon engagement grâce à mon service civique axé sur "l'arbitrage" dans le handball. En tant que volontaire en service civique, je joue un rôle clé dans le soutien et le développement de l'arbitrage. Mes missions incluent la planification et la désignation des arbitres pour chaque rencontre à domicile, d'un suivi précis des arbitrages réalisés sous forme de tableaux pour répondre aux obligations, la participation active à la formation des arbitres, et l'accompagnement des jeunes arbitres afin de les aider à progresser et à s'épanouir dans leur rôle. En parallèle, je suis responsable de la catégorie des -15 garçons, où je veille à leur progression, leur encadrement et leur développement tant sur le plan sportif qu'humain.

QUELLES SONT TES PROJETS PERSONNELS ?

À l'avenir, mon ambition prioritaire est de valider les diplômes fédéraux nécessaires pour devenir entraîneur de handball et évoluer au plus haut niveau possible. Ce projet reflète

ma passion pour ce sport ainsi que mon désir de transmettre mes connaissances tout en guidant les joueurs vers l'excellence.

Coup de chapeau ! 🎩

La section Cyclo guide les collégiens vers une mobilité plus douce ! 🚲

Mi-février, six adhérents de la section Cyclo sont intervenus auprès des élèves de 5ème du collège Dorgelès à Longvic. Le but : sensibiliser les jeunes à la pratique du vélo, un sport qui favorise la mobilité douce. 🌍

[Lire la suite...](#)



A vos agendas... 📅



Samedi 8 mars : Initiation self défense gratuite par la section Karaté ! 🥋

A l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, la section Karaté propose **une initiation self défense gratuite, exclusivement réservée aux femmes.** 🧑

📅 Samedi 8 mars de 11h à 12h

📍 Dojo du complexe VPR (43 Rte de Dijon)
☎ 06 11 39 90 52

[Lire la suite...](#)

Dimanche 9 mars : Ne manquez pas la 1ère Bourse du Moto-club ! 🏍

Avis aux amateurs de deux-roues et chasseurs de bonnes affaires : la section Moto organise sa **1ère bourse moto**, un rendez-vous incontournable pour les passionnés. 🔥

[Lire la suite...](#)



Et l'omnisports alors ! 🏃



Attribution de vélos pour encourager les modes de transport doux ! 🚲

Ça y est ! Les deux vélos achetés par l'omnisports pour **encourager la mobilité douce** des éducateurs et dirigeants des différentes sections, dont le lieu de pratique est à proximité, ont enfin été distribués. Merci à l'ANS pour son soutien financier ! ♻

Zoom sections 🔍

Section Tennis : Bilan de la 10ème édition du tournoi des P'tits Mousquetaires 🎾

Avec 32 garçons et 24 filles en compétition, la qualité des matchs a été impressionnante et l'ambiance, à la fois conviviale et compétitive, a marqué cette belle édition. 🎉



[Lire la suite..](#)

Retour sur une belle rencontre entre escrimeurs de l'agglomération 🗡️



Vendredi 21 février, la section Escrime a organisé une très belle rencontre M20-vétérans durant laquelle 27 tireurs se sont affrontés dans une compétition alliant rigueur sportive et convivialité, représentant fièrement les clubs de Longvic, ASPTT Dijon, AS Quétigny et Dijon Mousquetaires. Rendez-vous l'an prochain ! 😊

Les jeunes longviciens n'ont pas démerité lors du TIMG ! ⚽

Comme annoncé (cf. *Trait d'Union* décembre 2024) et 16 ans après leur dernière qualification, les jeunes footballeurs longviciens (-12 ans) ont fait preuve d'une combativité exemplaire lors du Tournoi International de futsal Michel Gallot (TIMG) qui s'est déroulé au Palais des Sports de Dijon. 🙌



Sensibilisation des jeunes handballeurs au harcèlement numérique 📱

La section Handball a organisé une sensibilisation au harcèlement numérique et scolaire, dans le cadre de son projet de **lutte contre les violences dans le sport**. Nous remercions Dimitri DELAIRE, agent de la Police Municipale de la commune, pour son intervention. 🚔

La section Judo à l'action : Une Fresque du Climat pour sensibiliser 🌍

"**Vive la Nature !**" : c'est le cri de ralliement des petits judokas qui ont créé, le 26 février dernier, une fresque du climat. À travers cette action, ils ont pu mieux comprendre les enjeux du développement durable, car, comme le dit l'adage : "**Pour agir, il faut comprendre.**" ☀️



[Lire la suite..](#)

Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER MARS 2025

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !

| | | | | |
|-----------------|---|--|---------|------------------------|
| 7-8 mars |  | TMC NC-30/1 Tournoi 15/18 ans Complexe de tennis | journée | TENNIS |
| 9 mars |  | REGIONALE 3 Longvic 1 / Châlon-sur-Saône 1 Gymnase Claude BARDIN | journée | TENNIS DE TABLE |
| 16 mars |  | DIVISION 3 FEMININE Longvic / AJ Auxerre Stade Maurice COLSON | 13 h | FOOTBALL |
| 16 mars |  | CHAMPIONNAT LIGUE BFC 1/8-1/10 Thermique et Electrique Circuit - Boulevard des Industries | journée | MINI RACING CAR |
| 16 mars |  | REGIONAL 2 MASCULINE Longvic / Auxerre Stade Stade Maurice COLSON | 15 h | FOOTBALL |
| 22 mars |  | NATIONALE 2 FEMININE Longvic / ASCAP Pays Montbéliard Complexe VPR | 18 h 45 | HANDBALL |
| 22 mars |  | NATIONALE 2 MASCULINE Longvic / USO Nevers Handball Complexe VPR | 20 h 45 | HANDBALL |
| 30 mars |  | DIVISION 3 FEMININE Longvic / ESOF Vendée La Roche Stade Maurice COLSON | 15 h | FOOTBALL |

Et si on sortait ? 🕶️



Une visite gratuite de la Légumerie de Dijon Métropole, ça vous tente ? 🥕

La Commission Animation de l'ALC Longvic vous propose de vous inscrire pour visiter gratuitement la légumerie de Dijon Métropole le **samedi 19 avril** prochain. Attention, nombre de places limitées !

Ça m'intéresse, je réserve ma place !

Les évènements à venir sur Longvic...



VENDREDI 14 MARS : Assistez à la soirée des jeunes Talents Longviciens 🎉

La Municipalité vous propose d'assister à la Soirée des "jeunes Talents Longviciens" le vendredi 14 mars à partir de 19h30 à l'Espace Jean-Bouhey. **Magie, musique, chant, etc. : ils mettent leurs talents en scène ! DJ SET** et nombreuses surprises pour la seconde partie de soirée.

VENDREDI 21 MARS : c'est "Mars Blues" à Longvic ❤️

Dans le cadre du mois de **sensibilisation au dépistage du cancer colorectal**, le **vendredi 21 mars**, venez découvrir à la salle Copeau de l'Espace Jean-Bouhey, les enjeux liés au cancer colorectal et participez à un Colon Tour ou encore un escape game de 11 h à 17 h. Des stands d'information seront disponibles sur place. Puis, à partir de 18h30, une soirée dansante avec des démonstrations de danses viendra clôturer cette journée. Cet évènement municipal est gratuit et ouvert à tous. **Si vous souhaitez y participer, contactez Mme Poitout au 03 80 68 86 58.** 🧡




Mot de la fin ✍️

Fête de l'ALC Longvic : Réservez votre DIMANCHE 29 JUIN ! 🎉

La Commission Animation de votre association ALC Longvic a le plaisir de vous proposer une **grande fête de l'ALC Longvic** à laquelle tous les adhérents, bénévoles, salariés... et leur famille seront conviés ! 🎉

 **Date** : **Dimanche 29 juin** à partir de 11 h 30

 **Lieu** : dans le parc situé entre le Mini-Racing Car et le Moto club, **boulevard des Industries à Longvic** (derrière les Services Techniques) 🌳

Programme :

🥂 **Un apéritif offert** 🍷 par l'omnisports, suivi d'un **pique-nique tiré du sac** 🛒, sous les arbres. **Des jeux en plein air** pour petits et grands et notamment un **tournoi de pétanque** vous seront proposés pour l'après-midi avec des cadeaux à la clé ! 🏆 😊

Plus de détails très prochainement !! 🧡

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)

