



**Rédacteur en Chef :** Gérard GENTY, Président

**Rédacteurs :** Laurence MERITET et Etienne BARILLY, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "[Afficher les images ci-dessus](#)" ou sur le lien intitulé : "[Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici](#)"

## La Parole aux Volontaires en Service civique !

*Killian GALLOIS et Matis RAZEL, section Tennis*



### **Killian (20 ans) :**

Je suis étudiant en 3ème année de STAPS Licence "Entrainement sportif". Licencié à la section Tennis depuis de nombreuses années, je suis désormais volontaire en service civique depuis septembre et jusqu'à fin avril.

Passionné, éducateur et joueur de tennis (meilleur niveau 3/6), je contribue au développement de la section par diverses actions telles que l'encadrement de cours, la participation à l'organisation de tournois, de stages et d'évènements réalisés par le club.

Je tiens à remercier la section Tennis et les licenciés pour la confiance qu'ils m'accordent.

J'espère pouvoir continuer à évoluer et à m'investir au sein du club durant les années à venir.



### **Matis (20 ans) :**

Je suis étudiant en 2ème année de STAPS Licence "Management du sport". Licencié à la section Tennis depuis 7 ans, je suis volontaire en service civique pour une durée de 8 mois depuis septembre. En parallèle, je suis un passionné et joueur de tennis (niveau 1/6).

Mes missions de volontaire sont de contribuer au développement et à l'organisation de la section Tennis mais aussi à la fidélisation de ses licenciés.

Mon but est de partir faire la suite de mes études aux États-Unis à la fin de ma licence. Ce projet a toujours été un rêve pour moi. Je tenais à remercier tout d'abord le club pour la confiance et l'investissement accordés mais aussi à mon tuteur qui me suit à 100% dans mes projets. J'espère pouvoir continuer à m'investir au club et contribuer à son développement pendant les prochaines années.

## Coup de chapeau !



## Notre association se mobilise pour les Pièces Jaunes : la section Fitness en première ligne ! 🏛️

A l'initiative de notre section Fitness, votre club omnisports participe à l'Opération Pièces Jaunes dans le but de contribuer à améliorer le quotidien des enfants et ados hospitalisés.

[Lire la suite...](#)

## A vos agendas... July 17

### DIMANCHE 16 FÉVRIER : Tentez votre chance au Super Loto du Handball ! 🎉

La section Handball est heureuse de vous inviter à son **Super Loto** qui se tiendra le **dimanche 16 février 2025** à l'espace Jean BOUEY. Venez nombreux.ses !

[Lire la suite...](#)



### DIMANCHE 9 MARS : Ne manquez pas la 1ère Bourse moto du Moto-Club ! 🏍️

Avis aux amateurs de deux-roues et chasseurs de bonnes affaires : la section Moto organise sa **1ère bourse moto**, un rendez-vous incontournable pour les passionnés. 🔥

[Lire la suite...](#)

## Et l'omnisports alors ! 🏃



### Référents "Environnement" : comment encourager l'éco-engagement sportif ? 🌱

Fin janvier, les différents Référents "Environnement" des sections de l'ALC Longvic se sont réunis pour dresser un bilan des actions menées en 2024 et partager de nouvelles idées. Le but est toujours d'encourager une pratique sportive plus éco-responsable au sein de l'association. ❤️

[Lire la suite...](#)

### Echanges et cohésion : une réunion pour renforcer les liens entre les volontaires en service civique 🤝

Mercredi 29 janvier, les volontaires en service civique de l'association omnisports ont eu l'occasion de se rencontrer pour échanger et faire le point sur leurs missions en cours. Nous les remercions chaleureusement pour leur présence et leur dynamisme.



[Retour sur cette expérience...](#)

## Zoom sections 🔍



## Pagayer en hiver : difficile d'éviter la pluie, même pour le Père-Noël ! 🎅

Avec un mois de décembre et janvier pluvieux, les adhérents de la section Canoë-Kayak ont eu le plaisir de programmer une sortie à domicile, ce qui est assez rare. Le niveau de l'Ouche était suffisamment haut pour naviguer et certains en ont profité pour remettre leur costume de fête ! 🥂

## Deux médaillés olympiques à la rencontre de nos escrimeurs 🎹

Plusieurs jeunes adhérents de la section Escrime ont eu la chance d'échanger avec Boladé APITHY et Manon APITHY-BRUNET, deux médaillés olympiques de Paris 2024 de passage à Dijon début janvier ! 🥇🥇

[Lire la suite...](#)



## Des performances au top pour la section Tennis de table ! 🎾

La section Tennis de table a réalisé de belles performances et se réjouit de deux montées à l'issue de la phase aller : une montée en Régionale 3 pour l'équipe 1 et une montée en D4 pour l'équipe 3. Toutes nos félicitations pour ces superbes résultats !

[Lire la suite...](#)

## Intensité et convivialité : encore un tournoi jeunes de futsal réussi ! ⚽

Le tournoi de futsal U9/U11 a rassemblé des équipes motivées dans une ambiance compétitive et conviviale. Entre passes précises, dribbles maîtrisés et buts spectaculaires, chaque match a offert du suspense et du spectacle. Félicitations aux vainqueurs et bravo à tous les jeunes participants pour leur énergie sur le terrain ! 🔥



## La section Fitness a partagé la galette des rois 🎯

Fin janvier, les adhérents de la section Fitness ont partagé les galettes des rois offertes par la section. Les séances sportives ont tout de même eu lieu mais le cours de renforcement musculaire était un peu différent ! 🥂

# Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

# CALENDRIER FEVRIER 2025

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !

<b>8 février</b>	<b>NATIONALE 2 MASCULINE</b> Longvic / Saint-Priest Complexe VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>9 février</b>	<b>REGIONAL 2 MASCULINE</b> Longvic / Nevers Stade Maurice COLSON	14 h 30	<b>FOOTBALL</b>
<b>16 février</b>	<b>COMPETITION LOISIRS</b> Une Autre Paire De Manche COSEC DEBLANGEY	après-midi	<b>BADMINTON</b>
<b>16 février</b>	<b>DIVISION 3 FEMININE</b> Longvic / SM Caen Stade Maurice COLSON	14 h 30	<b>FOOTBALL</b>
<b>16 février</b>	<b>REGIONAL 2 MASCULINE</b> Longvic / Mingennes (Lieu à définir)	14 h 30	<b>FOOTBALL</b>
<b>22 février</b>	<b>NATIONALE 2 FEMININE</b> Longvic / Wittenheim-Ensisheim Complexe VPR	18 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>22 février</b>	<b>NATIONALE 2 MASCULINE</b> Longvic / Marsannay Complexe VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>23 février</b>	<b>REGIONAL 2 MASCULINE</b> Longvic / La Charité Stade Maurice COLSON	14 h 30	<b>FOOTBALL</b>

Et si on sortait ? 😎



## Visites "Citoyens et curieux" 2025 🏛️

La Commission Animation vous propose de vous inscrire pour participer à des visites dans le but de découvrir les coulisses des équipements emblématiques de la Métropole de Dijon, de façon inédite et gratuite ! Places limitées !

Ça m'intéresse, je réserve ma place !

Les évènements à venir sur Longvic...



## VENDREDI 14 MARS : Soirée des jeunes talents longviciens 🎉

Vous avez entre 11 et 26 ans et vous avez un talent particulier ? Le Service Jeunesse de la Mairie de Longvic organise une soirée des jeunes talents longviciens à partir de 19h30 le vendredi 14 mars 2025 ! **Renseignements et inscription (obligatoire) auprès de la Mairie avec le QR Code ou par téléphone au 03 80 68 45 66.**



## Mot de la fin 🌿

### 🧠 La santé mentale désignée Grande Cause Nationale 2025 !

Le sport et la santé mentale sont étroitement liés, et la désignation de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 souligne l'importance de cet équilibre. L'activité physique est un véritable allié pour le bien-être mental : elle réduit le stress, améliore l'humeur et booste la confiance en soi. **En 2025, faisons du sport un moteur de bien-être mental et utilisons-le comme un levier pour sensibiliser, rassembler et prendre soin de notre santé globale ! 💪👟**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)



© 2024 ALC Longvic