

DÉCEMBRE

TRAIT D'UNION N-291

"FÉDÉRER ET RÉUSSIR
ENSEMBLE"



Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président

Rédacteurs : Laurence MERITET, Eva SIMONET et Gabriel BART, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

La Parole à Lola BREANT et Martin PREVOST !

Volontaires en service civique l'ALC LONGVIC Handball



Peux-tu te présenter et décrire tes missions au sein de l'ALC ?

Je m'appelle Lola Breant, j'ai 20 ans et je suis en troisième année de STAPS, spécialité management du sport, à Dijon. Je pratique la musculation et le handball, ce qui m'a permis de développer rigueur, esprit d'équipe et persévérance.

Je suis actuellement en service civique au club de l'ALC Longvic Handball où ma mission principale est de promouvoir le club et son projet associatif Handball. Je m'occupe notamment de publier les résultats des matchs, les programmes du week-end et tout ce qui concerne la vie du club, afin de valoriser l'image du club et renforcer le lien avec les licenciés et supporters.

Grâce à cette expérience, j'ai pu développer des compétences concrètes en communication digitale, gestion de contenus et organisation que je souhaite mettre à profit dans mon avenir professionnel. À terme, j'aimerais



Peux-tu te présenter et décrire tes missions au sein de l'ALC ?

Je m'appelle Martin Prévost, j'ai 23 ans et je suis passionné de sport depuis tout petit. Je pratique le handball depuis l'âge de 8 ans et le club de Longvic a toujours occupé une place importante dans mon parcours.

J'ai débuté mon service civique à l'ALC Longvic Handball début septembre. Ma mission est principalement tournée vers l'arbitrage et l'accompagnement des jeunes, mais aussi vers le développement de projets valorisant le club.

Dans le cadre de mes missions, je m'occupe notamment du remplissage et du suivi des obligations liées à l'arbitrage, de l'accompagnement des jeunes arbitres ainsi que leur formation

et plus largement, de contribuer à structurer et dynamiser la filière arbitrage.

À côté de cela, je suis en Master STAPS – Activités Physiques Adaptées, et j'exerce également quelques heures en libéral dans le domaine de l'APA.

Après avoir coaché pendant trois ans durant ma licence, j'ai eu envie de renouer

m'orienter vers les métiers de la communication ou de la partie commerciale dans le secteur du sport, afin de combiner ma passion pour le sport et mes compétences en management et communication.

avec mon engagement au club. Ce service civique représente pour moi une manière de continuer à m'investir, de rendre au club ce qu'il m'a apporté et de participer à son développement. Métier que je souhaite poursuivre pleinement par la suite.

A vos agendas...

July
17

La trêve hivernale s'annonce, rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

Coup de chapeau ! 🎩



Bravo Noham ! 🎉

Le jeune représentant de la section Karaté de l'ALC Longvic a brillamment décroché la 3^e place lors de l'Open de France Combat NORIS MCJS Individuel, qui s'est tenu le 25 octobre. Une performance remarquable qui met une nouvelle fois en lumière le sérieux, l'engagement et la combativité de nos jeunes athlètes.

Au nom de l'ALC Longvic Omnisports, nous tenons à féliciter chaleureusement Noham pour ce podium pleinement mérité. Il porte haut les couleurs du club et fait la fierté de toute la section Karaté, de ses entraîneurs et de l'ensemble de nos adhérents.

À noter également qu'il avait déjà réalisé une magnifique performance en décrochant la 3^e place à la Coupe de France le 14 juin dernier. Une confirmation de son talent et de sa régularité au plus haut niveau.

Nous l'encourageons à poursuivre sur cette belle lancée et lui souhaitons encore beaucoup de réussite pour la suite de sa saison ainsi qu'aux autres compétiteurs !

Et l'omnisports alors ! 🏃

Devenez référent(e) du Projet Associatif de l'ALC Longvic ! 🧡

L'ALC Longvic Omnisports renouvelle son Projet Associatif afin de renforcer les liens entre toutes les sections à travers des actions communes. Pour cela, nous recherchons un ou plusieurs **référent(e)s par section**.

Qui peut être référent(e) ?

Responsable, salarié(e), bénévole ou adhérent(e) prêt(e) à s'impliquer 🧡

Votre rôle :

Participer aux réunions du projet pour l'imaginer et le mettre en place 📝✍️

Collaborer avec le Centre de Ressources 🤝

Relayer l'avancée des actions dans votre section 🔄

Intéressé(e) ?

Faites-vous connaître auprès de votre section **avant le 15 décembre 2025** : contact@alc-longvic.org 📧

Fédérer et réussir ensemble ! ☀️

Un projet associatif en action : mobilisation des sections pour l'entretien du matériel. 🛠️



Dans le cadre du projet associatif en cours, plusieurs sections se sont réunies récemment pour une journée de solidarité et de travail collaboratif. L'objectif : entretenir et réparer le matériel de l'association afin d'assurer son bon fonctionnement pour les activités à venir.

Les bénévoles présents ont participé activement au nettoyage du matériel, des abris mis à disposition des sections tout au long de l'année, ainsi que le nettoyage du local de la réserve. Ensemble, ils ont pris le temps de vérifier, réparer et remettre en état tout le matériel nécessaire pour les événements futurs.

Cette initiative témoigne de l'esprit de coopération et de l'engagement des membres de l'association. Elle illustre parfaitement comment le travail collectif et l'entraide permettent de faire avancer concrètement les projets associatifs tout en renforçant les liens entre les sections.

Grâce à cette mobilisation, le matériel est désormais prêt à être utilisé, et chacun repart avec la satisfaction d'avoir contribué à la vie de l'association.

L'ALC Longvic une nouvelle fois à l'honneur ! ☀️



L'ALC Longvic a brillé une nouvelle fois lors de la cérémonie des récompenses des sportifs qui s'est tenue le 21 novembre dernier. Un moment fort pour la vie associative longvicienne, marqué par la mise à l'honneur de celles et ceux qui participent au dynamisme sportif de la commune.

À cette occasion, Mario Savarino et Philippe Gaithey ont reçu chacun une médaille de la Ville, en remerciement de leur dévouement et de leur engagement exemplaire. 🏆

[Lire la suite](#)

Le projet associatif prend forme : fédérer et réussir ensemble ! 🤝



Notre projet associatif continue de grandir et de prendre vie au fil des actions menées au sein de nos différentes sections. Ces dernières semaines, nous avons eu le plaisir d'assister à plusieurs stages où les groupes ont pu partager leur savoir-faire, leurs pratiques et surtout leur passion.

Un bel exemple de cette dynamique collective : la section handball a vécu une expérience enrichissante grâce à l'accueil chaleureux d'autres sections. Les jeunes handballeurs ont pu découvrir de nouvelles disciplines en participant à une séance de football ainsi qu'à une initiation au karaté. Une occasion unique pour eux de sortir de leur zone de confort, de s'ouvrir à d'autres pratiques sportives et de renforcer les liens entre sections.

Un grand merci aux sections qui ont joué le jeu, ouvert leurs portes et accompagné la section hand dans ces découvertes !

Zoom sections 🔍

Victoires et fierté : Bravo à nos filles du Tennis pour l'ouverture en Pro B ! 🎾

L'ALC Longvic Omnisports tient à féliciter chaleureusement nos joueuses pour leur excellente entame du championnat Pro B (poule A).

Après deux journées, l'équipe a impressionné en remportant ses rencontres respectives avec des scores de 6-0 et 5-1, montrant que le collectif fonctionne parfaitement et que la dynamique est très positive.

Le capitaine Christophe Cultru est content de cette belle performance collective. Cette belle entame du championnat est une véritable source de fierté pour toute la Section Tennis et l'ALC Longvic Omnisports. L'équipe montre déjà qu'elle est prête à défendre ses couleurs avec sérieux et détermination. Encore une journée décisive le dimanche 30 novembre.

Ensuite nous donnons rendez-vous à tous nos supporters le **3 décembre sur les courts des Mousquetaires** pour continuer à encourager nos joueuses et suivre cette belle aventure.



La section Fitness célèbre Halloween sous le signe de la convivialité. 🎃



La section Fitness a une nouvelle fois montré tout son dynamisme en organisant une soirée Halloween conviviale et pleine de bonne humeur. Pour l'occasion, les adhérentes avaient préparé un petit pot festif aux couleurs de la saison, rempli de douceurs à partager. Ce moment a permis de se retrouver autrement, d'échanger, de rire et de renforcer les liens au-delà des séances sportives habituelles. Costumes, ambiance chaleureuse et esprit d'équipe étaient au rendez-vous !

Un grand bravo aux adhérentes de la section Fitness pour leur implication et leur sens de l'accueil 🍷.

La section Badminton avance sereinement ! 🏸

Tout va à merveille pour la section Badminton ! Les entraînements se déroulent toujours dans une ambiance souriante et pleine d'énergie.

Le groupe jeune ne cesse de progresser avec 31 jeunes qui participent à l'école de badminton : motivés, curieux, enthousiastes... Ils sont encadrés par 5 animateurs bénévoles.

Chaque séance est un vrai plaisir à partager. L'ensemble de la section reste très dynamique, investi et heureux de se retrouver autour du badminton.

Une belle saison qui poursuit son chemin tout en douceur et en bonne humeur 😊.

Et comme chaque année, un moment très attendu approche : le traditionnel **tournoi de Noël**, qui sera organisé le **14/12** 🎄.



Un rendez-vous convivial et festif à ne pas manquer !

Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER DÉCEMBRE 2025

OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !



3 DÉCEMBRE	MATCHS PRO B Longvic Les courts des Mousquetaires	à partir de 13h	TENNIS
6 DÉCEMBRE	NATIONALE 2 MASCULINE Longvic / Saint-Priest Complexe VPR	20H45	HANDBALL
7 DÉCEMBRE	D3 FEMININE Longvic / As Chatenoy le Royal Stade Maurice Colson	14h30	FOOTBALL
7 DÉCEMBRE	ESCRIME Rencontre / Animations Jeunes Salle polyvalente Roland Carraz	journée	ESCRIME
13 DÉCEMBRE	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL Gymnase DEBLANGEY	journée	BADMINTON
14 DÉCEMBRE	RÉGIONALE 2 MASCULINE Longvic / Lons RC Stade Maurice Colson	14H30	FOOTBALL

Les évènements à venir sur Longvic ! 🌿



La ville de Longvic organise son traditionnel marché de Noël !

Comme chaque année, Longvic vous invite à vivre la magie des fêtes lors de son grand marché de Noël, qui se tiendra à **Jean Bouhey**, de **9h à 18h**.

  Venez flâner, découvrir, goûter et partager un moment convivial en famille ou entre amis.

Nous vous attendons nombreux pour célébrer ensemble l'esprit de Noël !

Sortie de résidence – Compagnie Substance : découverte de « RaDiKØï »

La Ville propose au public de découvrir, en avant-première, le travail de la Compagnie **Substance** le **jeudi 11 décembre à 16h30** à l'Artdam (Longvic).


Cette sortie de résidence permettra de présenter une étape de création de « **RaDiKØï** », un spectacle mêlant danse contemporaine et musique live. Pensée comme un rituel moderne, cette œuvre explore les racines, le mouvement et la transformation, en s'inspirant des traditions d'Asie centrale et d'Europe de l'Est.

La présentation est **gratuite**, mais le nombre de places est limité (49 personnes). Une inscription préalable est donc nécessaire auprès de l'Artdam : **03 80 68 44 07**.

Mot de la fin...

Objectif fin d'année : ne rien lâcher !

Alors que 2025 touche à sa fin, nous entamons la dernière ligne droite de cette belle saison. Encore quelques semaines d'efforts et de moments partagés avant une pause hivernale bien méritée. Rendez-vous en 2026, reposés, motivés et toujours animés par le même esprit club !

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année ! 

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)



© 2024 ALC Longvic