

# OCTOBRE

TRAIT D'UNION N-289



**Rédacteur en Chef :** Gérard GENTY, Président

**Rédacteurs :** Laurence MERITET, Eva SIMONET et Gabriel BART, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

## **La Parole à Théo BUTEAU !**

*Apprenti BMF à l'ALC LONGVIC Football*

### *Bonjour Théo, peux-tu te présenter en quelques mots ?*

Bonjour, je m'appelle Théo BUTEAU, je viens tout juste d'intégrer le club de Foot de ALC Longvic en alternance dans le cadre d'une formation de moniteur de football (BMF).

### *Quel est ton parcours avant d'arriver ici ?*

Je viens du milieu sportif, notamment du foot, une discipline que je pratique depuis petit. Aujourd'hui, je suis ravi de pouvoir associer mon dynamisme et ma passion du sport à un environnement professionnel riche et formateur.



[Lire la suite...](#)

## A vos agendas...

# OCTOBRE

ROSE

### **Octobre rose & la section rando !**

À l'occasion d'**Octobre Rose**, la section randonnée, en collaboration avec la municipalité, organise **deux randonnées** pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et marcher pour la bonne cause :

**Distance :** 5,5 km et 7,8 km

**Date :** Samedi 11 octobre

**Lieu de départ :** Place Mandela

Que vous soyez débutant ou marcheur expérimenté, venez profiter d'une belle balade en famille tout en soutenant cette cause importante. Chaussures confortables et bonne humeur obligatoires !



## Open régional de sabre laser, 18 et 19 octobre !

La section escrime organise son **Open régional de sabre laser** les **18 et 19 octobre**. Cet événement rassemblera des compétiteurs de toute la région pour deux jours de défis sportifs et de sensations fortes.

Tous les passionnés de sabre laser, qu'ils soient compétiteurs ou simples curieux, sont invités à venir assister aux assauts et découvrir cette discipline spectaculaire qui allie rapidité, stratégie et précision. Les membres de la section seront présents pour accueillir le public et partager leur passion.

Ne manquez pas cette occasion de voir les meilleurs escrimeurs régionaux s'affronter et de soutenir votre section !

## Coup de chapeau ! 🎩

### Trois joueurs de l'ALC en Équipe de France de Beach Tennis !



C'est une fierté pour l'ALC !

Paul, Maëlle et Camille ont été officiellement sélectionnés en **Équipe de France de Beach Tennis**. Ils représenteront non seulement les couleurs tricolores, mais aussi celles de notre club, lors des prochains **Championnats d'Europe** qui se dérouleront en Grèce, du **20 au 28 septembre**.

Cette sélection vient récompenser leur travail, leur régularité et leur passion pour le beach tennis. À travers leur engagement, ils deviennent de véritables ambassadeurs du club et une source d'inspiration pour tous les licenciés, jeunes comme adultes.

L'ALC leur adresse toutes ses félicitations et les encourage pour cette aventure européenne.

Allez Paul, Maëlle et Camille, faites-nous rêver et portez haut les couleurs de la France et de l'ALC !

## Et l'omnisports alors !



### Michel, 94 ans, doyen des sections de l'ALC Longvic !

À 94 ans, Michel est l'un des visages incontournables de Longvic.

Doyen des sections de l'ALC Longvic, il continue d'incarner énergie, bienveillance et joie de vivre. Mais ce qui force le plus l'admiration, c'est sa fidélité à une activité qu'il affectionne tout particulièrement : le yoga sur chaise, qu'il pratique avec son épouse Danièle.

Chaque semaine, le couple retrouve le groupe avec le même enthousiasme. Michel et Danièle forme un duo attachant. Leur complicité et leur fidélité à la pratique du yoga illustrent parfaitement cette philosophie de vie : rester en mouvement, entretenir le lien avec les autres et cultiver la joie de partager.

### Ensemble, aidons l'ALC Longvic !

Chaque adhérent de l'ALC Longvic peut nous aider à **cumuler des points** grâce à l'opération mise en place chez **Carrefour**.

Ces points nous permettent de **cagnotter des récompenses**... et pourquoi pas, de remporter **un minibus pour notre association** !

👉 C'est simple : chaque passage en caisse compte.

👉 Plus nous sommes nombreux à participer, plus nous avons de chances d'y arriver.

➡️ Pour en savoir plus et découvrir comment participer, **scannez le QR code** dans l'affiche.



**SOUTENEZ VOTRE CLUB DE SPORT**

1€ acheté = 1 point  
Récoltez des points pour votre club...

... pour débloquer des équipements de folie !

Et même remporter UN MINIBUS !!

PROGRAMME **CLUBS DE SPORT**

**SOUTENEZ VOTRE CLUB DE SPORT AVEC LE**

Club Carrefour

On vous en dit plus ici

ALC Longvic

## Zoom sections



## La section cyclo en périple vers le Jura !

La section cyclo a une nouvelle fois démontré son dynamisme en organisant un périple au départ de la ville d'Auxonne en direction du Jura.

Objectif : rejoindre la magnifique forêt de la Serre, réputée pour ses paysages vallonnés et son cadre naturel apaisant.

Dès les premières heures du matin, les cyclistes se sont élancés avec enthousiasme, affrontant les kilomètres avec énergie et bonne humeur. Le peloton, composé de passionnés de tous niveaux, a roulé dans une ambiance chaleureuse, entre encouragements et rires partagés...

[Lire la suite...](#)

---

## La section MRC ouvre ses portes aux enfants de la MMEL !



## Un mercredi placé sous le signe du sourire et du partage !

La section **MRC – Mini Racing Car** a accueilli, ce mercredi, les enfants de la MMEL (Maison Municipale de l'Enfance de Longvic) pour un après-midi de découverte et de convivialité.

Encadrés par Odile et Alain ainsi que les animateurs de la MMEL, les jeunes participants ont pu s'initier aux activités proposées par la section. Très vite, l'ambiance s'est installée : rires, échanges et enthousiasme ont rythmé cette rencontre. Leurs sourires en disaient long sur le plaisir qu'ils ont eu à participer à ce moment.

Pour la section MRC, l'objectif était simple : transmettre leur passion et créer un lien intergénérationnel. Mission pleinement réussie ! Les enfants sont repartis ravis, certains découvrant pour la première fois les activités de la section.

Ce mercredi restera donc un joli souvenir pour petits et grands, preuve que le sport et la vie associative sont avant tout des vecteurs de lien et de bonne humeur.

---

## 21e « Rando dans la Ville » : entre patrimoine et convivialité

Comme chaque année, la section rando de l'ALC Longvic a donné rendez-vous aux Longviciens pour sa traditionnelle « Rando dans la Ville ». L'édition 2025 a réservé

une belle surprise aux participants : la visite exceptionnelle de l'école Léon-Blum, bâtiment patrimonial récemment réhabilité après plusieurs phases de travaux menés entre 2022 et 2025.

*Lire la suite...*



**Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...**

# CALENDRIER OCTOBRE 2025

**OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !**

<b>4 OCTOBRE</b>	<b>NATIONALE 2 FEMININE</b> ASUL VAUX EN VELIN / LONGVIC Palais des sports Jean Capievic	17H00	<b>HANDBALL</b>
<b>4 OCTOBRE</b>	<b>NATIONALE 2 MASCULINE</b> Cl Marsannay / Longvic Salle Georges Enselme	20h30	<b>HANDBALL</b>
<b>5 OCTOBRE</b>	<b>D3 FEMININE</b> Le Puy / Longvic Stade Charles Massot	14h30	<b>FOOTBALL</b>
<b>5 OCTOBRE</b>	<b>REGIONALE 2 MASCULINE</b> Longvic / Chalon AFC Stade Maurice Colson	15h00	<b>FOOTBALL</b>
<b>11 OCTOBRE</b>	<b>NATIONALE 2 FEMININE</b> Longvic / Clermont Auvergne Complexe VPR	20h30	<b>HANDBALL</b>
<b>12 OCTOBRE</b>	<b>D3 FEMININE</b> Longvic / Girondins Bordeaux Stade Maurice Colson	12h00	<b>FOOTBALL</b>
<b>18 OCTOBRE</b>	<b>NATIONALE 2 MASCULINE</b> Longvic / Mackosheim Complexe VPR	20h00	<b>HANDBALL</b>
<b>19 OCTOBRE</b>	<b>REGIONALE 2 MASCULINE</b> Sornay / Longvic Stade Christian Dansean	15h00	<b>FOOTBALL</b>
<b>18-19 OCTOBRE</b>	<b>TMC DAMES NC- 30/2</b> Longvic Les courts des Mousquetaires	journée	<b>TENNIS</b>

## Les évènements à venir sur Longvic !

### [Rising Fest 2025 – Rendez-vous avec Phoenix Rising !](#)

La ville de **Longvic**, en partenariat avec l'association **Phoenix Rising**, organise son grand concert « **Rising Fest** » les **10, 11 et 12 octobre 2025**. Trois jours de musique, de bonne humeur et de découvertes artistiques vous attendent. Réservez vos dates et venez vibrer au rythme des performances live !

---

[La ville de Longvic soutient les étudiants !](#)



## Aide Citoyenne aux Études

Vous êtes étudiant ?

Vous avez moins de 24 ans ?

Vous avez besoin d'un coup de pouce ?

Retrait des dossiers au Pôle Jeunesse

Dépôt des dossiers jusqu'au 16 octobre 2025



3 rue du Capitaine Litloff  
21600 Longvic



03.80.68.45.66



jeunesse@ville-longvic.fr

La ville de **Longvic** met en place un dispositif pour aider les jeunes qui poursuivent des **études supérieures** et qui vivent encore chez leurs parents. L'objectif : **alléger le coût de la vie étudiante** et permettre à chacun de se concentrer sur sa réussite académique.

Ce soutien financier peut prendre différentes formes, en fonction des besoins et de la situation de chaque étudiant. Il s'inscrit dans la volonté de la municipalité de **favoriser l'accès à l'enseignement supérieur** et de soutenir les familles dans l'accompagnement de leurs enfants.

Les jeunes Longviciens concernés peuvent se renseigner directement auprès du service jeunesse de la ville pour connaître les modalités d'attribution et les démarches à suivre.

Grâce à cette initiative, Longvic affirme son engagement pour l'éducation et pour l'avenir de ses jeunes habitants.

## Mot de la fin... ✍️

### Ensemble vers un bel automne ! 🌟

Nous espérons que votre rentrée s'est déroulée dans les meilleures conditions et que vous démarrez ce mois d'octobre avec motivation et sérénité. Après le rythme soutenu de la reprise, nous souhaitons que cette belle dynamique continue de vous porter dans vos projets. Plus que jamais, nous avons à cœur d'avancer tous ensemble, dans un esprit de partage et de progression commune. Continuons à transformer cette énergie collective en belles réussites tout au long de l'automne !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)



© 2024 ALC Longvic