Saison 2025/2026
SECTION : YOGA

NOM et Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : ☐ M ☐ F ☐ N Téléphone : .....

Adresse :

CP : ..... Ville : .....

Si vous habitez Longvic, dans quel quartier ? .....

Adresse mail (**en majuscules** pour être lisible) : .....

☐ *Je suis informé(e) que l'ALC Longvic sera amené à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion.*
Je suis informée que l'ALC Longvic peut me transmettre des informations par courriers, mails et sms
J'autorise Laurence à me transmettre des informations par mails : ☐ *OUI* ☐ *NON*
J'autorise Sophie à me transmettre des informations par mails : ☐ *OUI* ☐ *NON*

Choix de(s) cours :

1er cours hebdomadaire 135 €/an. 2ème cours hebdomadaire 90 €/an (sous réserve de places disponibles).

☐ **Lundi 19h** à la **Ruche** avec **Sophie** (katonah yoga, maximum 24 personnes*)
☐ **Mardi 9h30** à la **Ruche** avec **Sophie** (yin yoga, maximum 20 personnes*)
☐ **Mardi 10h45** à la **Ruche** avec **Sophie** (yoga sur chaise, maximum 12 personnes*)
☐ **Mardi 12h** à la **Ruche** avec **Sophie** (yoga sur chaise, maximum 12 personnes*)
☐ **Jeudi 17h30** à la **Ruche** avec **Laurence** (hatha yoga, maximum 20 personnes*)
☐ **Jeudi 19h** à la **Ruche** avec **Sophie** (vinyasa yoga, maximum 24 personnes*)

Tarif cotisation ALC Longvic YOGA :

☐ Adhésion obligatoire à l'ALC Longvic : **12 €** *sauf si vous adhérez déjà à l'ALC Longvic ; précisez alors la section d'adhésion :*	+	☐ 1 cours par semaine : **135 €** **OU** ☐ 2 cours par semaine : **225 €**	=	**€**

Nature du règlement : ☐ 1 chèque ☐ 3 chèques** ☐ 1 chèque + coupons sport ou chèques vacances (max. 100 €)
La cotisation est annuelle et non remboursable, quel que soit le motif.

Certificat médical : OBLIGATOIRE A L'INSCRIPTION

☐ Transmis il y a moins de 3 ans, et j'ai répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé (cerfa n°15699*01).
☐ Sinon, certificat médical de moins de 3 mois obligatoire.

Droit à l'image :

Au cours des activités qu'elle propose, l'ALC Longvic pourra prendre des photos et/ou des enregistrements audio/vidéo de ses adhérents, dans le cadre **exclusif** et **non commercial de ses actions de communication**. Dans le cadre strictement limité mentionné ci-dessus, les soussignés autorisent l'utilisation des photographies et enregistrements audio/vidéo les concernant : ☐ OUI ☐ NON
(Pendant les prises de photos ou vidéos, n'hésitez pas à venir nous voir pour nous rappeler votre choix)

☐ En adhérent à l'ALC Longvic YOGA, je reste responsable de ma pratique dans le **respect de la réglementation en vigueur**. L'ALC Longvic déclinera toute responsabilité en cas d'infractions aux mesures imposées.
☐ Je suis informé(e) que l'ALC Longvic, club omnisports, a mis en place un 1er niveau d'indemnisation, mais que je suis incité à contracter une **assurance individuelle** et personnelle « accident de la vie » en complément.
☐ J'atteste avoir pris connaissance du **règlement intérieur** de l'ALC Longvic YOGA.

Date : ...../...../.....Signature :

***Priorités sur chaque créneau horaire : ancien adhérent > longvicien > non longvicien > 2ème cours hebdomadaire**

****Encaissements en octobre/novembre/décembre. Exemple de paiements pour 1 cours/semaine + adhésion ALC : 57 € + 45 € + 45 €**