



**Rédacteur en Chef :** Gérard GENTY, Président

**Rédacteurs :** Laurence MERITET et Etienne BARILLY, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

## A vos agendas...

### **DIMANCHE 29 JUIN : FÊTE DE L'OMNISPORTS ALC LONGVIC ! 🎉**

**Chers adhérent.e.s,**

Venez partager un moment festif et convivial en célébrant ensemble votre club omnisports, l'ALC Longvic ! 🎉

 **Rendez-vous le dimanche 29 juin dès 11h30 !**

 **Site du Moto-club/MRC - Bd des Industries, à Longvic** (derrière les Services Techniques municipaux) 🌳

**Evènement gratuit et ouvert à tous les adhérents, bénévoles, salariés... et leur famille** (parents/enfants/conjoint) ! 👨‍👩‍👧‍👦

Programme :

 **Un apéritif offert** par l'omnisports, suivi d'un **pique-nique tiré du sac** sous les arbres 🍷

 **Des jeux en plein air** pour petits et grands et notamment un **tournoi de pétanque** vous seront proposés pour l'après-midi avec des cadeaux à la clé ! 🏆

 Des **surprises** tout au long de l'après-midi...

**INSCRIPTION REQUISE EN CLIQUANT DANS LE BANDEAU CI-DESSOUS :**



### **La Parole aux Volontaires en Service Civique**

*Alicia, Kévin et Prescilia (section Football) ⚽*

#### **A TOUR DE RÔLE, PRESENTEZ-VOUS ! 😊**

**Alicia, 22 ans.** Je fais partie de la section Football de l'ALC Longvic depuis 2017 en tant que joueuse. Actuellement, j'évolue au sein de l'équipe Seniors en Division 3 Féminine et en Régional 2 Féminine.



[Lire la suite...](#)



**Kévin, 21 ans.** Je suis arrivé à la section Foot de l'ALC Longvic l'année dernière en tant que joueur. Je suis actuellement en dernière année de Licence de Droit à l'Université de Bourgogne Europe.

[Lire la suite...](#)

**Prescilia, 22 ans.** Je suis arrivée dans la section Football de l'ALC Longvic l'année dernière en tant que joueuse, en provenance de l'AJ Auxerre.



[Lire la suite...](#)

## Coup de chapeau ! 🎩



### Quand la Rando ouvre la voie à la Solidarité 🧡

Notre section Rando a une fois de plus prouvé que sport et solidarité vont de pair en organisant une tombola au profit d'une noble cause. Une belle somme a pu être récoltée et reversée à l'**association Les Bébés de la Chouette** qui vise à améliorer l'hospitalisation des enfants en néo natalité ou en réanimation pédiatrique. ❤️

## Et l'omnisports alors ! 🏃

### Foulées Longviciennes 2025 : Rejoignez l'aventure ! 🏃

Les courses auront lieu le **vendredi 13 juin** ! Vous êtes motivés pour battre votre record perso ou vous souhaitez vous investir dans l'organisation des courses : **NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !** Pour être bénévole encadrant, faites vous connaître en envoyant un mail à [contact@alc-longvic.org](mailto:contact@alc-longvic.org) ! 🔥



### SAMEDI 14 JUIN : Un rendez-vous "Sport-Santé" à ne pas manquer ! ❤️

Samedi 14 juin 2025, nous aurons la fierté de vous proposer une **animation sport-santé** dans le cadre de **Festi'Longvic** et en lien avec la FFCO ! Test de marche, test de forme, etc. : ce sera l'occasion idéale de mieux comprendre vos capacités physiques tout en vous amusant ! 🏃

[Lire la suite..](#)

## Zoom sections 🔍

## Section Karaté : Retour sur l'initiation Self-défense du mois de mars 🥋

Lors de la **Journée Internationale des Droits des Femmes**, notre section Karaté a eu le plaisir d'organiser une initiation self-défense, animée par Habib, professeur passionné. Une dizaine de personnes ont joué le jeu : **MERCI !** 🙌



[Lire la suite..](#)



## Section Football : Deux joueuses appelées en Equipe de France féminine de futsal ! 🇫🇷

Aaliyah MOUA a eu le bonheur de rejoindre sa coéquipière de club, Ilona COMMARET, en sélection nationale de futsal ! **Félicitations à nos deux jeunes longviciennes pensionnaires de l'équipe D3 F pour leur parcours !** 🙌 *Crédit photo : Vincent Poyer (Le Bien Public)*

**IMPORTANT :** Notre section Football vous donne aussi rendez-vous le **samedi 12 avril** pour participer à son **1er grand LOTO de l'année !** 🍀  
📞 Informations et réservations au 06 73 92 36 78.

## Testez votre précision lors du concours de pétanque du Tennis le dimanche 13 avril ! 🎯

Que vous soyez expert du carreau ou amateur qui joue pour le plaisir, venez vivre une journée de pétanque placée sous le signe du plaisir et du partage ! 🍀

📅 **17** Rendez-vous le **dimanche 13 avril dès 10h30 !**  
📍 Terrain stabilisé - Espace Jean BOUHEY



[Lire la suite..](#)

**Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...**

# CALENDRIER AVRIL 2025

**OUVERT À TOUS, VENEZ NOMBREUX !**

5 AVRIL		<b>NATIONALE 2 FEMININE</b> Longvic / Beaune Complexe VPR	20h45	<b>HANDBALL</b>
6 AVRIL		<b>REGIONAL 2 MASCULINE</b> Longvic / EF Villages Stade Maurice COLSON	15 h	<b>FOOTBALL</b>
6 AVRIL		<b>REGIONALE 3</b> Longvic 1 / CP Genlis Gymnase Claude BARDIN	14 h	<b>TENNIS DE TABLE</b>
12 AVRIL		<b>NATIONALE 2 MASCULINE</b> Longvic / St Genis-Laval Complexe VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>
20 AVRIL		<b>DIVISION 3 FEMININE</b> Longvic / CPB Brequigny Rennes Stade Maurice COLSON	13 h	<b>FOOTBALL</b>
26-27 AVRIL		<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE</b> Piste 1/10 électrique Site MRCL - Bd des Industries	journée	<b>MINI-RACING CAR</b>
26 AVRIL		<b>NATIONALE 2 FEMININE</b> Longvic / Epinal HB Complexe VPR	20 h	<b>HANDBALL</b>
27 AVRIL		<b>REGIONAL 2 MASCULINE</b> Longvic / Avallon FCO Stade Maurice COLSON	15 h	<b>FOOTBALL</b>

**Et si on sortait ?** 🕶️



**Quelques places disponibles pour la visite de la Légumerie de Dijon Métropole !** 🌱

Une vingtaine de personnes ont apprécié la visite des coulisses de l'Auditorium fin mars (voir photo). Place à la dernière visite : celle de la Légumerie de Dijon Métropole qui aura lieu **samedi 12 avril**.

*Ça m'intéresse, je réserve ma place !*

**Les évènements à venir sur Longvic...** 🌿



## SAMEDI 12 AVRIL : Participez au nettoyage de printemps avec le CMJ ! 🌍

Le Conseil Municipal Junior organise un grand nettoyage de printemps à Longvic **samedi 12 avril à 9h30**. Des sacs et des gants pourront être fournis aux participants. Les enfants devront être accompagnés et resteront sous la responsabilité de leurs parents. **Rendez-vous sur le parvis de la Médiathèque Michel ETIEVANT pour une planète plus propre ! ♻️**

## Mot de la fin ✍️

### VOTRE VOIX COMPTE : Faites-la entendre lors des Assemblées Annuelles de Sections ! 🗣️

Les Assemblées Annuelles de Sections (AAS) ont débuté depuis début février. Pour rappel, ces réunions seront l'occasion **d'échanger sur les projets de votre section pour 2025-26 🚀**, **d'élire les délégués** qui représenteront votre section lors de l'AG de votre club omnisports 🧑, **et de partager un moment de convivialité** avec les dirigeants bénévoles et les autres adhérents de votre section 🥂 !

**Nous vous encourageons à participer massivement ! FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX ! 📣**

**Renseignez-vous directement auprès du bureau de votre section pour avoir la date et les informations relatives à votre AAS ! 📞**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)



© 2024 ALC Longvic