

# LE TRAIT D'UNION

SEPTEMBRE 2023

N°266



**Rédacteur en Chef :** Gérard GENTY, Président

**Rédacteurs :** Etienne BARILLY et Laurence MERITET, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

## La Parole à Gérard GENTY Président de l'ALC Longvic

### C'est la rentrée !

J'espère que vous avez tous passé un excellent été. C'est également le moment de reprendre vos activités culturelles et sportives en compétition ou tout simplement pour le plaisir et votre bien-être.

Nos éducateurs, bénévoles et collaborateurs vous attendent avec impatience pour de nouveaux challenges. **Profitez pleinement de cette nouvelle saison 2023/2024 !**

A 1 an des JO 2024, la Ville de Longvic organise le **30 septembre** prochain la "**Journée des Sports Olympiques**", manifestation à laquelle l'ALC Longvic sera associée à travers des démonstrations, ateliers, matchs...

L'objectif de cette manifestation est de **faire découvrir aux longviciens les installations et activités sportives de la Ville, promouvoir les activités physiques en alliant le sport pour tout public.**

Je compte sur vous pour participer en venant sur l'ensemble des sites sportifs qui seront ouverts, accompagnés de vos camarades, amis, parents, etc... **Réservez cette date et faisons en sorte que cette journée soit une réussite pour le sport longvicien !**

Au plaisir de vous rencontrer sur vos lieux de pratique.

Bien amicalement  
Gérard GENTY



## Coup de chapeau !



Début septembre, la section Moto-club a organisé son traditionnel videgreniers. Cette année, de nombreux brocanteurs ont répondu présents pour cette occasion.

Il faut dire que les bénévoles du Moto-club avaient tout mis en oeuvre pour organiser au mieux cette manifestation. Une belle réussite. Merci à la Ville de Longvic pour la mise à disposition du terrain et du matériel. **A l'année prochaine, premier dimanche de septembre !**

## À vos agendas !

### 19ème Rando dans la Ville !

**Samedi 16 septembre**, la section Rando organise sa traditionnelle "Rando dans la Ville" (19ème édition).

C'est l'occasion de (re)découvrir Longvic, son patrimoine, ses quartiers et espaces verts sur un parcours facile de 8.5 km.

C'est un évènement gratuit et ouvert à tous. Alors venez nombreux !

Rendez-vous à 13h45 au Parc du Château.

[Lire la suite...](#)



PARIS 2024



## 30 septembre : Journée des Sports Olympiques à Longvic !

Les Jeux Olympiques de Paris approchent ! L'ALC Longvic s'associe à la Ville pour participer à la Journée des Sports Olympiques prévue le samedi 30 septembre.

Sections participantes : **Badminton, Escrime/Sabre-laser, Football, Handball, Judo, Karaté, Tennis et Tennis de table.** Le programme des activités paraîtra très prochainement sur les réseaux sociaux et des flyers seront distribués aux longviciens.

D'autres associations sportives participeront à cette journée ! **Gratuit et ouvert à tous ! On y va ?**

## Zoom sections

### Cette année, faites de la danse classique !

La section Danse classique et sa professeure Monique DORNIER, ancienne danseuse étoile à l'Opéra de Paris, vous invitent à une **réunion d'information et d'inscription vendredi 15 septembre à partir de 17h30 !**

Adresse : salle de danse de la Maison des associations, 1 rue Armand THIBAUT (ex- école des filles).

Que vous soyez débutant ou confirmé, enfant ou adulte, homme ou femme, vous aurez l'occasion de travailler votre assouplissement et votre pratique sous l'oeil expérimenté d'une professeure passionnée !

Venez essayer !

## D ... COMME DANSE

☆ ALC LONGVIC ☆  
● DANSE CLASSIQUE

Cours tous niveaux (enfants, adultes)

☆  
Maintien Assouplissement pour Adultes  
Barre à Terre

Professeur : Monique DORNIER de l'Opéra de Paris - 1ère danseuse étoile

MAISON DES ASSOCIATIONS LONGVIC  
SALLE DE DANSE  
Tél. 06.43.48.55.68 & 03.80.48.08.18

Registre des copies L2011 5 Septembre 2023  
Inscription la section à l'association  
pour votre 1<sup>er</sup> atelier



### Essayez le Canoë-Kayak !

**Vous aimez naviguer et partir à l'aventure ?** Reprise des activités les lundis à 20h15 par une séance d'initiation en piscine à Chenôve. Les sorties en rivière se feront le samedi ou le dimanche suivant les niveaux d'eau et la disponibilité des cadres moniteurs. La section met à



### Amateurs d'ateliers manuels...

Si vous aimez **les beaux livres et la culture...** notre section Reliure-dorure vous ouvre grand ses portes **à partir du 19 septembre !** Vous y rencontrerez de nombreux passionnés qui ne demandent qu'à enseigner cet art.

## Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

# CALENDRIER SEPTEMBRE 2023

<b>13 septembre</b>	<b>DFCO Tour</b> Stade Maurice COLSON	journée	<b>FOOTBALL</b>
<b>16 septembre</b>	<b>19ème Rando dans la Ville</b> Parc du Château	13 h 45	<b>RANDO</b>
<b>16 septembre</b>	<b>Nationale 2 Masculine</b> ALC Longvic / DMH 2 Complexe VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>17 septembre</b>	<b>Division 3 Féminine</b> ALC Longvic / FC Colomiers Stade Maurice COLSON	13 h 30	<b>FOOTBALL</b>
<b>23 septembre</b>	<b>Championnat</b> Départementale 1 Gymnase Claude BARDIN	17 h 00	<b>TENNIS DE TABLE</b>
<b>23 septembre</b>	<b>Nationale 2 Féminine</b> ALC Longvic / St-Germain Complexe VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>24 septembre</b>	<b>Régionale 2 Masculine</b> ALC Longvic / Montceau 2 Stade Maurice COLSON	15 h 00	<b>FOOTBALL</b>
<b>30 septembre</b>	<b>Journée des Sports Olympiques</b> Equipements sportifs LONGVIC	journée	<b>OMNISPORTS</b>
<b>30 septembre</b>	<b>Nationale 2 Masculine</b> ALC Longvic / USO Nevers Complexe VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>

## L'évènement du mois...

### Coup d'envoi du championnat pour la Division 3 Féminines !

L'équipe 1ère des Séniors Féminines, fraîchement promue en D3, recevra Colomiers au stade Maurice COLSON dimanche 17 septembre à 13h30.



Venez encourager les filles dans cette aventure inédite !

[Lire la suite...](#)

## Si on sortait...



### Pédalez pour la bonne cause !

L'association Vélinnov, qui a pour but de sensibiliser à la maladie d'Alzheimer, vous encourage à les rejoindre sur un parcours vélo allant d'Utrecht à Saint-Etienne, du 14 au 21 septembre !

Le 18 septembre, une halte est prévue à Dijon avec une arrivée à l'EHPAD La Providence vers 12h30. Rejoignez-les !

[Lire la suite...](#)

## Mot de la fin

### FONCTIONNEMENT

Un Président  
Un Conseil d'administration  
Des Commissions de travail  
Un Centre de ressources pour l'accueil et la gestion  
Un Conseil de section gérant chaque activité

**Gérard GENTY**  
PRESIDENT DE L'ALC LONGVIC



### MISSIONS

- Promouvoir et développer les différentes activités proposées
- Assurer une mission d'éducation en direction des jeunes
- Assurer une formation de qualité
- Favoriser l'accès à la pratique handisport

### VALEURS

- Sports et loisirs pour tous
- Transmission des savoirs
- Dépassement de soi et réussite
- Respect des personnes et des règles
- Ecoute / Echange / Entraide



### QUI SOMMES NOUS ?

L'ALC Longvic, fondée en 1979 en partenariat avec la Mairie de Longvic, est une association loi 1901 reconnue organisme d'intérêt général et agréée jeunesse et sport.

Fort de sa diversité avec plus de 2000 adhérents, l'ALC Longvic propose un large choix parmi les 17 activités de culture, de loisirs et de sports en compétition ou non, dans un cadre toujours convivial.

### LE CENTRE DE RESSOURCES



Situé à la maison des sports, au 1er étage, c'est le centre névralgique de l'association, où œuvrent notre coordinatrice Laurence Méritet, ainsi que notre collaborateur polyvalent, Etienne Barilly.

### CONTACTS

Maison des Sports  
2 Rond-point du 11 novembre 1918  
21600 Longvic  
03 80 48 08 18  
contact@alc-longvic.org

### HORAIRES

Lundi : Fermé  
Mardi : 14H-18H  
Mercredi : 11H-12H45 / 14H-18H  
Jeudi : 14H-18H  
Vendredi : 14H-18H  
Samedi : 9H-12H  
Dimanche : Fermé

Plus de détails sur [www.alc-longvic.org](http://www.alc-longvic.org)



**SAISON 2023-2024**

AGREMENT JEUNESSE ET SPORT NUMERO 215158

## MERCI !

En ce début de saison, nous voulions remercier les bénévoles, les collaborateurs et bien sûr les adhérents sans lesquels l'ALC Longvic ne pourrait exister.

Sans oublier la municipalité qui met à notre disposition des infrastructures de qualité et nous aide financièrement depuis de nombreuses années !

A cette occasion, nous vous donnons un aperçu du flyer de rentrée qui a été distribué dans les centres recevant du public à Longvic ainsi que dans les écoles maternelles et élémentaires. Vous pouvez aussi consulter notre site internet qui donnent tous les détails de contact pour s'inscrire aux activités : [www.alc-longvic.org](http://www.alc-longvic.org)

Bonne rentrée à toutes et à tous !

## 17 SECTIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

### BIEN-ÊTRE

**YOGA**  
ADULTES  
yoga.alc.longvic@outlook.fr  
06-46-67-30-90  
146 € / AN

**FITNESS**  
ADULTES / ENFANTS (+16)  
fitness.alc.longvic@gmail.com  
06-32-19-93-62  
DE 11 € A  
141 € / AN

**DANSE CLASSIQUE**  
ADULTES / ENFANTS (+7)  
pascale.fildor@gmail.com  
06-43-48-55-68  
DE 45 € A  
50 € ANDS

### NATURE

**RANDONNÉE**  
ADULTES  
claude.martin108@orange.fr  
06-31-97-19-18  
DE 31 € A  
114,40 € / AN

**CYCLOTOURISME**  
ADULTES  
gerardferrovost@bbox.fr  
07-61-28-35-75  
A PARTIR  
DE 46 € / AN

**CANOË-KAYAK**  
ADULTES / ENFANTS (+16)  
philippe.baton93@gmail.com  
06-10-16-68-56  
DE 32,5 € A  
81 € / AN

### SPORTS DE RAQUETTE

**TENNIS**  
ADULTES / ENFANTS (+4)  
p.meyer5@aliceads.fr  
06-78-23-11-39  
A PARTIR  
DE 135 € / AN

**BADMINTON**  
ADULTES / ENFANTS (+8)  
christine.cou@sfr.fr  
06-12-10-47-81

**TENNIS DE TABLE**  
ADULTES / ENFANTS (+7)  
did21.roche@free.fr  
06-68-57-63-79  
DE 92,5 € A  
194 € / AN

### SPORTS DE COMBAT

**KARATÉ**  
ADULTES / ENFANTS (+6)  
alckaratelongvic@gmail.com  
06-11-39-90-52  
DE 125 € A  
190 € / AN

**JUDO**  
ADULTES / ENFANTS (+1)  
judolongvic@gmail.com  
06-24-74-70-93 / 06-79-83-91-78  
DE 130 € A  
170 € / AN

**ESCRIME  
SABRE-LASER**  
ADULTES / ENFANTS (+5)  
kikichollet@hotmail.fr  
06-84-82-59-83  
DE 84 € A  
170 € / AN

### CULTURE

**RELIURE-DORURE**  
ADULTES  
olivierguard@yahoo.fr  
06-87-48-85-39  
85 € / AN

### MECANIQUE

**MOTO CLUB**  
ADULTES / ENFANTS ACC.  
clementfleury@gmail.com  
06-12-85-14-63  
15 € / AN

**MINI RACING CAR**  
ADULTES / ENFANTS ACC  
https://alc-longvic-mrc.fr/nous-  
contacter/  
03-80-66-28-95 ou 03-80-48-08-18  
TARIFS  
ET INFOS  
SUR SITE

### SPORTS COLLECTIFS

**HANDBALL**  
ADULTES / ENFANTS (+6)  
5221025@fhandball.net  
03-80-48-08-18  
DE 54 € A  
170 € / AN

**FOOTBALL**  
ADULTES / ENFANTS (+6)  
longvic.alc@lbf.fr  
03-80-48-08-18  
DE 160 € A  
220 € / AN

VENEZ DÉCOUVRIR AU COURS DE  
SEANCES D'ESSAI !

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

<https://www.facebook.com/alc.longvic>  
<https://www.instagram.com/alc.longvic/?hl=fr>



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

sendinblue

© 2023 ALC Longvic