

LE TRAIT D'UNION

SEPTEMBRE 2023

N°266



Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président

Rédacteurs : Etienne BARILLY et Laurence MERITET, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

La Parole à Gérard GENTY Président de l'ALC Longvic

C'est la rentrée !

J'espère que vous avez tous passé un excellent été. C'est également le moment de reprendre vos activités culturelles et sportives en compétition ou tout simplement pour le plaisir et votre bien-être.

Nos éducateurs, bénévoles et collaborateurs vous attendent avec impatience pour de nouveaux challenges. **Profitez pleinement de cette nouvelle saison 2023/2024 !**

A 1 an des JO 2024, la Ville de Longvic organise le **30 septembre** prochain la "**Journée des Sports Olympiques**", manifestation à laquelle l'ALC Longvic sera associée à travers des démonstrations, ateliers, matchs...

L'objectif de cette manifestation est de **faire découvrir aux longviciens les installations et activités sportives de la Ville, promouvoir les activités physiques en alliant le sport pour tout public.**

Je compte sur vous pour participer en venant sur l'ensemble des sites sportifs qui seront ouverts, accompagnés de vos camarades, amis, parents, etc... **Réservez cette date et faisons en sorte que cette journée soit une réussite pour le sport longvicien !**

Au plaisir de vous rencontrer sur vos lieux de pratique.

Bien amicalement
Gérard GENTY



Coup de chapeau !



Début septembre, la section Moto-club a organisé son traditionnel videgreniers. Cette année, de nombreux brocanteurs ont répondu présents pour cette occasion.

Il faut dire que les bénévoles du Moto-club avaient tout mis en oeuvre pour organiser au mieux cette manifestation. Une belle réussite. Merci à la Ville de Longvic pour la mise à disposition du terrain et du matériel. **A l'année prochaine, premier dimanche de septembre !**

À vos agendas !

19ème Rando dans la Ville !

Samedi 16 septembre, la section Rando organise sa traditionnelle "Rando dans la Ville" (19ème édition).

C'est l'occasion de (re)découvrir Longvic, son patrimoine, ses quartiers et espaces verts sur un parcours facile de 8.5 km.

C'est un évènement gratuit et ouvert à tous. Alors venez nombreux !

Rendez-vous à 13h45 au Parc du Château.

[Lire la suite...](#)



PARIS 2024



30 septembre : Journée des Sports Olympiques à Longvic !

Les Jeux Olympiques de Paris approchent ! L'ALC Longvic s'associe à la Ville pour participer à la Journée des Sports Olympiques prévue le samedi 30 septembre.

Sections participantes : **Badminton, Escrime/Sabre-laser, Football, Handball, Judo, Karaté, Tennis et Tennis de table.** Le programme des activités paraîtra très prochainement sur les réseaux sociaux et des flyers seront distribués aux longviciens.

D'autres associations sportives participeront à cette journée ! **Gratuit et ouvert à tous ! On y va ?**

Zoom sections

Cette année, faites de la danse classique !

La section Danse classique et sa professeure Monique DORNIER, ancienne danseuse étoile à l'Opéra de Paris, vous invitent à une **réunion d'information et d'inscription vendredi 15 septembre à partir de 17h30 !**

Adresse : salle de danse de la Maison des associations, 1 rue Armand THIBAUT (ex- école des filles).

Que vous soyez débutant ou confirmé, enfant ou adulte, homme ou femme, vous aurez l'occasion de travailler votre assouplissement et votre pratique sous l'oeil expérimenté d'une professeure passionnée !

Venez essayer !

D ... COMME DANSE

☆ ALC LONGVIC ☆
● DANSE CLASSIQUE

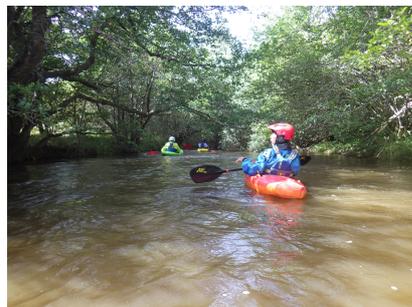
Cours tous niveaux (enfants, adultes)

☆
Maintien Assouplissement pour Adultes
Barre à Terre

Professeur : Monique DORNIER de l'Opéra de Paris - 1ère danseuse étoile

MAISON DES ASSOCIATIONS LONGVIC
SALLE DE DANSE
Tél. 06.43.48.55.68 & 03.80.48.08.18

Registre des copies L2011 5 Septembre 2013
Inscription la semaine 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52



Essayez le Canoë-Kayak !

Vous aimez naviguer et partir à l'aventure ? Reprise des activités les lundis à 20h15 par une séance d'initiation en piscine à Chenôve. Les sorties en rivière se feront le samedi ou le dimanche suivant les niveaux d'eau et la disponibilité des cadres moniteurs. La section met à



Amateurs d'ateliers manuels...

Si vous aimez **les beaux livres et la culture...** notre section Reliure-dorure vous ouvre grand ses portes **à partir du 19 septembre !** Vous y rencontrerez de nombreux passionnés qui ne demandent qu'à enseigner cet art.

Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER SEPTEMBRE 2023

13 septembre	DFCO Tour Stade Maurice COLSON	journée	FOOTBALL
16 septembre	19ème Rando dans la Ville Parc du Château	13 h 45	RANDO
16 septembre	Nationale 2 Masculine ALC Longvic / DMH 2 Complexe VPR	20 h 45	HANDBALL
17 septembre	Division 3 Féminine ALC Longvic / FC Colomiers Stade Maurice COLSON	13 h 30	FOOTBALL
23 septembre	Championnat Départementale 1 Gymnase Claude BARDIN	17 h 00	TENNIS DE TABLE
23 septembre	Nationale 2 Féminine ALC Longvic / St-Germain Complexe VPR	20 h 45	HANDBALL
24 septembre	Régionale 2 Masculine ALC Longvic / Montceau 2 Stade Maurice COLSON	15 h 00	FOOTBALL
30 septembre	Journée des Sports Olympiques Equipements sportifs LONGVIC	journée	OMNISPORTS
30 septembre	Nationale 2 Masculine ALC Longvic / USO Nevers Complexe VPR	20 h 45	HANDBALL

L'évènement du mois...

Coup d'envoi du championnat pour la Division 3 Féminines !

L'équipe 1ère des Séniors Féminines, fraîchement promue en D3, recevra Colomiers au stade Maurice COLSON dimanche 17 septembre à 13h30.



Venez encourager les filles dans cette aventure inédite !

[Lire la suite...](#)

Si on sortait...



Pédalez pour la bonne cause !

L'association Vélinnov, qui a pour but de sensibiliser à la maladie d'Alzheimer, vous encourage à les rejoindre sur un parcours vélo allant d'Utrecht à Saint-Etienne, du 14 au 21 septembre !

Le 18 septembre, une halte est prévue à Dijon avec une arrivée à l'EHPAD La Providence vers 12h30. Rejoignez-les !

[Lire la suite...](#)

Mot de la fin

FONCTIONNEMENT

Un Président
Un Conseil d'administration
Des Commissions de travail
Un Centre de ressources pour l'accueil et la gestion
Un Conseil de section gérant chaque activité

Gérard GENTY
PRESIDENT DE L'ALC LONGVIC



MISSIONS

- Promouvoir et développer les différentes activités proposées
- Assurer une mission d'éducation en direction des jeunes
- Assurer une formation de qualité
- Favoriser l'accès à la pratique handisport

VALEURS

- Sports et loisirs pour tous
- Transmission des savoirs
- Dépassement de soi et réussite
- Respect des personnes et des règles
- Ecoute / Echange / Entraide



QUI SOMMES NOUS ?

L'ALC Longvic, fondée en 1979 en partenariat avec la Mairie de Longvic, est une association loi 1901 reconnue organisme d'intérêt général et agréée jeunesse et sport.

Fort de sa diversité avec plus de 2000 adhérents, l'ALC Longvic propose un large choix parmi les 17 activités de culture, de loisirs et de sports en compétition ou non, dans un cadre toujours convivial.

LE CENTRE DE RESSOURCES



Situé à la maison des sports, au 1er étage, c'est le centre névralgique de l'association, où œuvrent notre coordinatrice Laurence Méritet, ainsi que notre collaborateur polyvalent, Etienne Barilly.

CONTACTS

Maison des Sports
2 Rond-point du 11 novembre 1918
21600 Longvic
03 80 48 08 18
contact@alc-longvic.org

HORAIRES

Lundi : Fermé
Mardi : 14H-18H
Mercredi : 11H-12H45 / 14H-18H
Jeudi : 14H-18H
Vendredi : 14H-18H
Samedi : 9H-12H
Dimanche : Fermé

Plus de détails sur www.alc-longvic.org



SAISON 2023-2024

AGREMENT JEUNESSE ET SPORT NUMERO 215158

MERCI !

En ce début de saison, nous voulions remercier les bénévoles, les collaborateurs et bien sûr les adhérents sans lesquels l'ALC Longvic ne pourrait exister.

Sans oublier la municipalité qui met à notre disposition des infrastructures de qualité et nous aide financièrement depuis de nombreuses années !

A cette occasion, nous vous donnons un aperçu du flyer de rentrée qui a été distribué dans les centres recevant du public à Longvic ainsi que dans les écoles maternelles et élémentaires. Vous pouvez aussi consulter notre site internet qui donnent tous les détails de contact pour s'inscrire aux activités : www.alc-longvic.org

Bonne rentrée à toutes et à tous !

17 SECTIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

BIEN-ÊTRE

YOGA
ADULTES
yoga.alc.longvic@outlook.fr
06-46-67-30-90
146 € / AN

FITNESS
ADULTES / ENFANTS (+16)
fitness.alc.longvic@gmail.com
06-32-19-93-62
DE 11 € A
141 € / AN

DANSE CLASSIQUE
ADULTES / ENFANTS (+7)
pascale.fildor@gmail.com
06-43-48-55-68
DE 45 € A
50 € ANDS

NATURE

RANDONNÉE
ADULTES
claude.martin108@orange.fr
06-31-97-19-18
DE 31 € A
114,40 € / AN

CYCLOTOURISME
ADULTES
gerardfrevost@bbox.fr
07-61-28-35-75
A PARTIR
DE 46 € / AN

CANOË-KAYAK
ADULTES / ENFANTS (+16)
philippe.baton93@gmail.com
06-10-16-68-56
DE 32,5 € A
81 € / AN

SPORTS DE RAQUETTE

TENNIS
ADULTES / ENFANTS (+4)
p.meyer5@aliceads.fr
06-78-23-11-39
A PARTIR
DE 135 € / AN

BADMINTON
ADULTES / ENFANTS (+8)
christine.cou@sfr.fr
06-12-10-47-81
DE 79 € A
150 € / AN

TENNIS DE TABLE
ADULTES / ENFANTS (+7)
did21.roche@free.fr
06-68-57-63-79
DE 92,5 € A
194 € / AN

SPORTS DE COMBAT

KARATÉ
ADULTES / ENFANTS (+6)
alckaratelongvic@gmail.com
06-11-39-90-52
DE 125 € A
190 € / AN

JUDO
ADULTES / ENFANTS (+1)
judolongvic@gmail.com
06-24-74-70-93 / 06-79-83-91-78
DE 130 € A
179 € / AN

**ESCRIME
SABRE-LASER**
ADULTES / ENFANTS (+5)
kikichollet@hotmail.fr
06-84-82-59-83
DE 84 € A
170 € / AN

CULTURE

RELIURE-DORURE
ADULTES
olivierguard@yahoo.fr
06-87-48-85-39
85 € / AN

MECANIQUE

MOTO CLUB
ADULTES / ENFANTS ACC.
clementfleury@gmail.com
06-12-85-14-63
15 € / AN

MINI RACING CAR
ADULTES / ENFANTS ACC
https://alc-longvic-mrc.fr/nous-
contacter/
03-80-66-28-95 ou 03-80-48-08-18
TARIFS
ET INFOS
SUR SITE

SPORTS COLLECTIFS

HANDBALL
ADULTES / ENFANTS (+6)
5221025@fhandball.net
03-80-48-08-18
DE 54 € A
179 € / AN

FOOTBALL
ADULTES / ENFANTS (+6)
longvic.alc@ibfc-foot.fr
03-80-48-08-18
DE 160 € A
220 € / AN

VENEZ DÉCOUVRIR AU COURS DE
SEANCES D'ESSAI !

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

<https://www.facebook.com/alc.longvic>
<https://www.instagram.com/alc.longvic/?hl=fr>



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

sendinblue

© 2023 ALC Longvic