

# LE TRAIT D'UNION

NOVEMBRE 2023

N°268



**Rédacteur en Chef :** Gérard GENTY, Président

**Rédacteurs :** Simon CHAMBIN, Etienne BARILLY et Laurence MERITET, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "[Afficher les images ci-dessus](#)" ou sur le lien intitulé : "[Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici](#)"

## La Parole à Jimmy ROUSSIOT Nouveau salarié de l'ALC Longvic Handball

**Bonjour Jimmy, peux-tu présenter en quelques lignes ?**

Bonjour, je suis Jimmy ROUSSIOT, j'ai 26 ans et je suis salarié à temps plein à la section Handball de l'ALC Longvic depuis le mois d'avril 2023. J'ai commencé le handball à l'âge de 15 ans après avoir énormément pratiqué ce sport dans l'Association Sportive de mon collège. J'ai débuté ma carrière d'handballeur en tant que joueur pendant 2 ans puis je me suis gravement blessé au genou, mettant fin à cette expérience. En parallèle j'ai obtenu un Baccalauréat ES.



Je suis ensuite entré en Faculté de Sport (STAPS) où j'ai débuté mon expérience d'entraîneur au sein du HBC Intercommunal de la Saône. J'ai progressivement gravi les échelons pendant 5 ans : entraîneur, responsable technique puis président de l'association.

En 2018, j'ai intégré l'équipe technique du Comité de Côte d'Or de Handball, d'abord sur des missions de détections sur le secteur masculin et ensuite sur un poste d'adjoint de la sélection masculine. Concernant mon cursus universitaire, j'ai obtenu une Licence Education et Motricité et un Master MEEF dans le but de devenir professeur d'EPS. Ayant raté plusieurs fois le concours, j'ai décidé de changer de voie pour me spécialiser dans le domaine sportif et plus particulièrement dans le handball.

**Décris-nous ton arrivée à l'ALC Longvic Handball ?**

J'ai rejoint l'ALC Longvic Handball en 2020 en tant qu'entraîneur bénévole. A la fin de la saison 2020-21 et à la suite d'un changement d'orientation, j'ai passé un entretien pour la section qui recherchait un apprenti. C'est ainsi que j'ai débuté mon apprentissage en septembre 2021 sur 18 mois pour préparer le Titre à Finalité Professionnelle de Niveau 5 "Entraîneur de Handball".

Mes missions ont évolué pendant mon apprentissage : entraînement de plusieurs équipes (sénior, jeunes), formation et suivi d'entraîneurs, interventions scolaires (collège et élémentaire), direction de projets sur différents thèmes... J'ai obtenu mon diplôme en avril 2023 et nous nous sommes rapidement mis d'accord avec la section pour poursuivre notre aventure ensemble, engendrant la signature d'un CDI.

L'ALC Longvic Handball est une très grosse structure associative mais tout le monde se connaît, s'apprécie et se rencontre tous les jours de la semaine afin de partager une passion commune. En tant que salarié de la section, mon objectif est de maintenir les équipes à un haut niveau de compétition, en structurant notamment la formation de nos jeunes entraîneurs et joueurs. Je cherche aussi à créer un lien entre toutes les parties de la section (bénévoles, parents, joueurs) afin de faciliter les échanges et garder notre esprit familial (tournoi interne du club "HandbAL-Cup" notamment). Enfin, je suis chargé de développer la section à l'échelle locale pour continuer d'accroître son rayonnement en lien avec les différentes commissions (projets scolaires, Handfit en entreprise, communication sur les réseaux sociaux...).

**Comment envisages-tu cette saison sportive 2023-24 ?**

Après une saison 2022-23 exceptionnelle (quatre de nos équipes évoluent au niveau national cette saison), je pense que celle-ci s'annonce déterminante. Pour ma part, l'objectif sera de maintenir coûte que coûte l'équipe U18 Garçons en Championnat de France. Hâte de vous retrouver dans les

gymnases pour de nouvelles aventures, de nouveaux gros matchs et, je l'espère, de la réussite comme nous avons pu la connaître ces dernières années.

## Coup de chapeau !



### Octobre Rose : le sport, "allié de la santé"

A l'occasion de deux matchs joués à domicile, la section Handball a exceptionnellement fait payer l'entrée aux spectateurs (2 euros par personne). Tous les fonds (plus de 400 €) ont été versés à l'Institut de Cancérologie de Bourgogne. Bravo pour ce bel acte de générosité !

### Avez-vous participé à la Marche Rose organisée par la Rando ?

Au tour de la section Rando de se mobiliser en animant la Marche Rose qui s'est déroulée samedi 21 octobre. De nombreux volontaires se sont rendus dans le Parc du Château en début d'après-midi et ont choisi le parcours qui leur convenait le mieux (5,5 km ou 8,2 km). Saluons les animateurs de la section Rando et le public présent qui a joué le jeu.



## À vos agendas !

### Vendredi 10 novembre : les sportifs longviciens mis à l'honneur par la Ville !

La traditionnelle cérémonie des récompenses aux sportifs sera organisée ce vendredi 10 novembre à l'espace Jean BOUHEY.



Au cours de cette cérémonie, la Ville en profitera pour récompenser les sportifs des associations qui ont marqué la saison 2022-23 par leurs performances (individuelles ou collectives), mais aussi les bénévoles pour les féliciter de leur engagement sans faille. De nombreux adhérents de l'ALC Longvic seront récompensés, au regard de leur investissement sportif et/ou bénévole. En 2022, le Conseil d'Administration avait reçu le Challenge de la Ville. A qui reviendra-t-il cette année ?

Pour le savoir, rendez-vous le 10 novembre (sur invitation) !

**ALC LONGVIC** **HANDBALL**

**Dimanche 19 novembre 2023**  
14h00 - Espace Jean Bouhey  
LONGVIC

**SUPER LOTO**  
**ALC Longvic Handball**

**3500€ de lots**

Dont 3000€ de bons d'achat Carrefour  
500€ - 200€ - 2x150€ - 120€ - 6x100€

- + ROSETTES
- + COUS DE VIANDES
- + CHARBOUTÈRE
- + APERITIFS, SAC GARNIS
- + CHOCOLATS ETC...

**UNE GALETTE OFFERTE À CHAQUE JOUR**

Ouverture des portes à 12h30  
Début des jeux à 14h00

**18 parties**  
BINGO + partie spéciale  
Tarifs : - carton : 6€  
- plaque de 6 : 20€

**Bonne Ambiance**  
Animé par Carole

Réservation possible : 06.77.57.30.32

### Dimanche 19 novembre : venez jouer au Loto organisé par la section Handball

C'est au tour de la section Handball d'organiser son traditionnel loto, qui sera comme d'habitude animé par Carole à l'espace Jean BOUHEY.

L'ouverture des portes est prévue à 12 h 30 et le début des parties fixé à 14 h.

Tentez de remporter la mise ! 3500 € de lots sont à gagner !

Réservations et renseignements au 06.77.57.30.32

## Zoom sections

### Pas de vacances pour nos jeunes sportifs !

Durant les vacances d'octobre, les jeunes footballeurs, handballeurs, judokas et karatékas



ont eu la chance de participer à des stages afin de parfaire leur esprit d'équipe et l'apprentissage de leur discipline. Ce fut aussi l'occasion de découvrir et d'élargir leurs horizons en pratiquant d'autres sports ! Nous remercions les encadrants pour ces beaux moments d'échanges et de cohésion qui font honneur à nos valeurs.



Un matin, les handballeurs ont eu l'occasion de faire découvrir leur discipline aux judokas (et inversement l'après-midi).



Les handballeurs se sont également essayés au kayak sur le lac d'Arc-sur-Tille.



Les footballeurs ont reçu les handballeurs sur les terrains pour une initiation. De beaux moments de partage !

### La section Fitness fête Halloween !

Comme chaque année, les adhérentes de la section Fitness ont joué le jeu et sont venues déguisées pour les séances de sport du jeudi 31 octobre. Vous pouvez retrouver les photos des plus beaux déguisements sur la page Facebook de la section Fitness.



[Accéder à la page Facebook...](#)



### Retour en images sur...

Mi-octobre, 24 adhérents de la section Rando ont eu le privilège de randonner du côté d'Annecy (11 h de marche étalées sur 2 jours et 1 200 m de d+. Costaud !



### ...le dernier séjour de la Rando !

Après deux jours de randonnée dans un cadre exceptionnel, les adhérents ont ensuite assisté au défilé de la descente des Alpes dans le vieux Annecy.

**Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...**

# CALENDRIER NOVEMBRE 2023

<b>5 novembre</b>	<b>Régionale 2 Masculine</b> ALC Longvic / ENT. F Villages Stade Maurice COLSON	14 h 30	<b>FOOTBALL</b>
<b>10 novembre</b>	<b>Cérémonie Récompenses aux sportifs</b> Espace Jean BOUHEY	18 h 30	<b>OMNISPORT</b>
<b>11 novembre</b>	<b>Nationale 2 Masculine</b> ALC Longvic / Villeurbanne Complexe sportif VPR	18 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>11 novembre</b>	<b>Nationale 2 Féminine</b> ALC Longvic / La Motte Servolex Complexe sportif VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>12 novembre</b>	<b>Championnat de PRO-B Féminin</b> ALC Longvic / Fontainebleau Complexe de tennis	journée	<b>TENNIS</b>
<b>12 novembre</b>	<b>Division 3 Féminine</b> ALC Longvic / Grenoble Stade Maurice COLSON	15 h 00	<b>FOOTBALL</b>
<b>18 novembre</b>	<b>Nationale 2 Féminine</b> ALC Longvic / Echirolles-Eybens Complexe VPR	20 h 45	<b>HANDBALL</b>
<b>19 novembre</b>	<b>Championnat de PRO-B Féminin</b> ALC Longvic / Arras Complexe de tennis	journée	<b>TENNIS</b>
<b>26 novembre</b>	<b>Régionale 2 Masculine</b> ALC Longvic / Chevigny Stade Maurice COLSON	20 h 45	<b>FOOTBALL</b>

## À l'attention des jeunes Longviciens !

### AIDES CITOYENNES

AU PERMIS,

AUX ÉTUDES,

AU BAFA

Pour les jeunes de 17 à 25 ans, en échange d'un peu de temps au service des autres, la ville propose des aides financières pour réaliser leurs projets...

Toute l'information au Phare, Info Jeunes ou sur [www.longvic.fr](http://www.longvic.fr)



### Le Service Jeunesse de la Municipalité propose des aides citoyennes aux 17-25 ans

Pour les jeunes qui ont entre 17 et 25 ans, la Ville de Longvic propose des aides financières en échange de temps consacré aux autres et à la collectivité. Passer son BAFA, son code de la route, obtenir une bourse d'études ?

[Cliquez ici pour se renseigner...](#)

## Mot de la fin

### L'ALC Longvic proposera une formation aux violences infantiles début 2024

La pratique sportive permet aux plus jeunes de s'épanouir et de construire des liens sociaux qui leur serviront tout au long de leur vie. Malheureusement, elle peut aussi laisser place à des traumatismes lorsqu'ils sont confrontés à des situations qui n'ont pas lieu d'être.



**Les violences ne sont pas une fatalité** : les éducateurs, les dirigeants, qu'ils soient bénévoles ou professionnels, sont responsables de la sécurité des pratiquants.

**Samedi 24 février 2024, l'ALC Longvic recevra la Fédération Française des Clubs Omnisports qui sera chargée de dispenser une formation sur les violences infantiles.** Cette formation est avant tout destinée à sensibiliser les encadrants, salariés et bénévoles, d'activités sportives durant lesquelles ils peuvent être en contact de mineurs.

Cette exposition, transposable et adaptable au contexte, est composée de neuf kakémonos. Ces kakémonos ont vocation à définir chaque type de violence (morale, physique, etc.), à sensibiliser les encadrants mais surtout à interpellier chacun sur la perception qu'il se fait de la violence : *à partir de quand peut-on considérer que nous sommes déjà dans la violence ?*

Nombre de places disponibles : 20 (sur réservation). Priorité aux encadrants.

Nous vous ferons parvenir des informations complémentaires dans les prochaines semaines.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

<https://www.facebook.com/alc.longvic>  
<https://www.instagram.com/alc.longvic/?hl=fr>



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2023 ALC Longvic