

LE TRAIT D'UNION

DÉCEMBRE 2023

N°269



Rédacteur en Chef : Gérard GENTY, Président

Rédacteurs : Simon CHAMBIN, Etienne BARILLY et Laurence MERITET, avec la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "**Afficher les images ci-dessus**" ou sur le lien intitulé : "**Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici**"

La Parole à Charlotte DEFAUT

Volontaire en service civique à l'ALC Longvic Handball

Bonjour Charlotte, peux-tu présenter en quelques lignes ?

Bonjour à tous ! Je m'appelle Charlotte DEFAUT, j'ai 21 ans et je suis en service civique à l'ALC Longvic Handball. J'ai commencé le hand à l'âge de 10 ans et je joue actuellement en Nationale 2 au sein du club de Longvic. Auparavant, j'ai joué en U18 National avec mon ancien club et c'est à ce moment-là que j'ai décidé de commencer l'arbitrage avec ma binôme Klara THIBERT (ancienne joueuse de l'ALC Longvic Handball).



Nous avons notamment reçu des formations de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté, ce qui nous a permis d'évoluer dans l'arbitrage puisque nous avons arbitré des niveaux régionaux mais aussi nationaux. Grâce à cela, nous avons pu réaliser un stage à la Maison du handball (située à CRÉTEIL) et arbitrer une équipe de France féminine jeune.

Quelles sont tes missions à l'ALC Longvic Handball ?

Je suis actuellement en troisième année de Licence de Droit car je souhaite m'orienter dans le droit du sport. En parallèle de mes études, j'ai accepté la mission de service civique qui m'a été proposée par la section Handball. Ce service civique est principalement centré sur l'arbitrage. En effet, je m'occupe de désigner les arbitres du club au sifflet des différents matchs organisés les week-ends. Avec l'aide et le soutien de ma tutrice Aurélie MONPERT, j'interviens aussi sur les formations de nos jeunes arbitres et sur les suivis réalisés durant les matchs pour les accompagner au mieux durant leur formation d'arbitre.

Comment envisages-tu cette saison sportive 2023-24 ?

Durant cette saison, j'ai à coeur d'accompagner au mieux les arbitres dans leur formation au sein du club et ainsi leur donner l'envie de continuer dans l'arbitrage ultérieurement.

Merci Charlotte, nous te souhaitons le meilleur pour l'année à venir !

Coup de chapeau !



Débuts rêvés pour la section Tennis en Championnat de France (Pro-B) !

La section Tennis vient de disputer et remporter trois de ses quatre premières rencontres en Championnat de France par équipes dames, en seconde division française (équivalent à la ligue 2) appelée Pro-B. Une véritable prouesse pour le petit poucet du Championnat qui a notamment réussi l'exploit de battre Fontainebleau (4-2) et Arras (6-0) à domicile devant ses spectateurs !

[Lire la suite...](#)

À vos agendas !

Inédit : assistez aux sélections aux Championnats de France de Sabre-Laser !

C'est inédit : le premier week-end de décembre, notre section Escrime organise les Sélections aux Championnats de France de Sabre-Laser, sur la commune de Longvic ! Une vingtaine de combattants d'au moins quatre clubs régionaux s'affronteront au sabre-laser chorégraphié le samedi 02/12 à partir de 16h30 (salle Carraz) et au sabre-laser de combat le dimanche 03/12 à partir de 12h (gymnase Deblangey). Les meilleurs combattants seront sélectionnés au deuxième Championnat de France en avril 2024



Que la force soit avec nos longviciens !

Zoom sections

Présentation de la section Canoë-Kayak, par Philippe BÂTON

Bonjour Philippe, en tant que responsable de la section, peux-tu nous la décrire ?

Affiliée à la Fédération Française de Canoë-Kayak, la section dispose de 2 moniteurs et comprend 20 adhérents qui naviguent toute l'année, même pendant les vacances scolaires.



Quelles sont les conditions pour adhérer à la section ?

L'âge requis est de 14 ans, voire moins si l'intéressé est accompagné par des parents pratiquants. Savoir nager et s'immerger sont les seules conditions demandées.

Quelles sont les activités proposées ?

La section ne propose pas de compétition mais seulement une activité de loisir, principalement en rivière le samedi et/ou le dimanche. Les sorties à court terme sont organisées selon les niveaux d'eau, de la météo et de la disponibilité des encadrants. D'autres sorties ou séjours sont planifiées au gré d'organisation de manifestations ou de lâcher d'eau.

La pratique du canoë kayak est en plein air. Cela permet de découvrir autrement les paysages qui nous environnent. Nous naviguons principalement sur les rivières de Bourgogne Franche Comté : Ouche, Tille, Saône, Loue, Cure ou Arroux... C'est une pratique très riche et variée tant par la diversité des lieux que par l'évolution de l'environnement au fil des saisons pour un même lieu. Nous partageons ces milieux aquatiques avec les cols vert, les bergeronnettes, les martins pêcheurs, etc. et parfois quelques pêcheurs !

[Lire la suite...](#)



Retour sur la Cérémonie des sportifs 2023 et félicitations aux adhérents récompensés !

Vendredi 10 novembre, certains adhérents de l'ALC Longvic ont eu la chance d'être mis à l'honneur dans le cadre de la Cérémonie des récompenses aux sportifs longviciens. Difficile de faire loger tout le monde sur la photo tant les récompensés étaient nombreux... Félicitations (!) et rendez-vous en 2024 ?

La section Escrime en démonstration...

Lors de l'entracte, la section Escrime a réalisé une belle démonstration en deux temps : un combat à l'épée en dix touches et un combat de sabre-laser de combat ! Le tout arbitré par le responsable de la section, Richard MATHIEU. Nous remercions chaleureusement Richard et les escrimeurs volontaires d'avoir joué le jeu !



Si cela vous intrigue et que vous souhaitez découvrir l'escrime et/ou le sabre-laser, il n'est pas trop tard ! Gilles BEAUFILS, le maître d'armes, vous accueillera avec plaisir lors de deux séances d'essai gratuites.

[En savoir plus sur la section Escrime...](#)



Le Challenge de la Ville remis à la section Mini-Racing Car !

Cette année, c'est la section Mini-Racing Car qui a remporté le Challenge de la Ville. La Municipalité a tenu à féliciter tous les bénévoles de la section qui ont brillamment oeuvré pour l'organisation du Championnat d'Europe Tout-Terrain de juillet 2023. Toutes nos félicitations !

[En savoir plus sur la section MRC...](#)

Prochainement, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER DÉCEMBRE 2023

2 décembre	Sélection Championnats de France Sabre-laser chorégraphié Gymnase Roland CARRAZ	14 h 00	ESCRIME
2 décembre	U 17 Féminines France Entente ALC-Chevigny / Nancy Complexe sportif VPR	18 h 30	HANDBALL
3 décembre	Sélection Championnats de France Sabre-laser de combat Gymnase Abbé DEBLANGEY	11 h 00	ESCRIME
10 décembre	U 18 Masculins France ALC Longvic / DMH Complexe sportif VPR	16 h 00	HANDBALL
16 décembre	Nationale 2 Masculine ALC Longvic / Saint-Priest Complexe sportif VPR	20 h 45	HANDBALL
17 décembre	Division 3 Féminine ALC Longvic / Mérignac Stade Maurice COLSON	14 h 30	FOOTBALL
17 décembre	Tournoi de Noël Réservé aux adhérents club Gymnase Abbé DEBLANGEY	9 h 00	BADMINTON

Et si on sortait...

Noël Ensemble à Longvic

Tout le mois de décembre, le Service Culturel organise de nombreuses festivités sur la commune de Longvic. Spectacles pour enfants, ateliers créatifs, théâtre, etc. seront au programme pour patienter jusqu'à Noël...

A noter : le **marché de Noël solidaire et associatif** aura lieu ce dimanche 3 décembre (9h-18h) à l'espace Jean BOUHEY. Entrée libre.

[Cliquez ici pour se renseigner...](#)



La Ruche propose une sortie "Marchés de Noël" en Alsace

Mardi 19 décembre, le Pôle Social - La Ruche propose aux adultes longviciens une sortie "Marchés de Noël" à Riquewihr et Eguisheim en Alsace. L'inscription (4€) est obligatoire en raison du nombre de places limitées.

Renseignements au 03 80 48 94 80.

Mot du Président, Gérard GENTY

L'ALC Longvic remercie tous ses bénévoles !



Mardi 5 décembre sera célébrée la Journée Internationale du bénévolat et du volontariat.

L'occasion m'est donnée de remercier tous nos bénévoles pour leur implication et leur engagement au quotidien.

Que vous soyez membre du Conseil d'Administration, responsable/membre d'un conseil de section, éducateur, accompagnateur lors des manifestations sportives ou "simple" bénévole, vos actions comptent et participent au bon fonctionnement de notre association.

L'année prochaine, nous procéderons à une mise à jour de la valorisation du bénévolat au sein de l'association : les derniers chiffres datent de 2018 et l'on dénombrait plus de 220 bénévoles actifs, toutes sections confondues.

C'est important, mais pas encore suffisant !

Chers adhérents, si vous avez à cœur de vous investir au sein de l'association, je vous invite vivement à vous rapprocher des responsables de nos 17 sections sportives et culturelles ou du centre de ressources pour leur faire savoir.

L'année 2023 touche à sa fin, le Conseil d'Administration et les salariés du centre de ressources se joignent à moi pour vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année.

Bien amicalement,

Gérard GENTY

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

<https://www.facebook.com/alc.longvic>
<https://www.instagram.com/alc.longvic/?hl=fr>



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2023 ALC Longvic