



Saison 2023/2024

SECTION : YOGA



NOM et Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F N Téléphone :

Adresse :

CP : Ville :

Si vous habitez Longvic, dans quel quartier ?

Adresse mail (**en majuscules** pour être lisible) :

Je suis informé(e) que l'ALC Longvic sera amené à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion.

J'autorise l'ALC Longvic à me transmettre des informations par courriers, mails et sms : OUI NON

J'autorise Laurence à me transmettre des informations par mails : OUI NON

J'autorise Sophie à me transmettre des informations par mails : OUI NON

Choix de(s) cours :

1^{er} cours hebdomadaire 135 €/an. 2^{ème} cours hebdomadaire 90 €/an (sous réserve de places disponibles).

Lundi 19h à la Ruche avec **Sophie** (maximum 20 personnes*)

Mardi 9h30 à la Ruche avec **Sophie** (maximum 25 personnes*)

Mardi 10h45 à la Ruche avec **Sophie** (maximum 20 personnes*) ← **NOUVEAU !** (yoga sur chaise)

Jeudi 17h30 à la Ruche avec **Laurence** (maximum 20 personnes*)

Jeudi 19h à la Ruche avec **Sophie** (maximum 20 personnes*)

Tarif cotisation ALC Longvic YOGA :

1 cours par semaine : **135 €**

2 cours par semaine : **225 €**

Adhésion obligatoire à l'ALC Longvic : **11 €** (sauf si vous adhérez déjà à l'ALC Longvic ; précisez alors la section d'adhésion)

Nature du règlement : 1 chèque 3 chèques** 1 chèque + coupons sport ou chèques vacances (max. 100 €)

La cotisation est annuelle et non remboursable, quel que soit le motif.

Certificat médical :

Transmis il y a moins de 3 ans, et j'ai répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé (cerfa n°15699*01).

Sinon, certificat médical de moins de 3 mois obligatoire.

Droit à l'image :

Au cours des activités qu'elle propose, l'ALC Longvic pourra prendre des photos et/ou des enregistrements audio/vidéo de ses adhérents, dans le cadre **exclusif** et **non commercial de ses actions de communication**. Dans le cadre strictement limité mentionné ci-dessus, les soussignés autorisent l'utilisation des photographies et enregistrements audio/vidéo les concernant : OUI NON

(Pendant les prises de photos ou vidéos, n'hésitez pas à venir nous voir pour nous rappeler votre choix)

En adhérent à l'ALC Longvic YOGA, je reste responsable de ma pratique dans le **respect de la réglementation en vigueur**. L'ALC Longvic déclinera toute responsabilité en cas d'infractions aux mesures imposées.

Je suis informé(e) que l'ALC Longvic, club omnisports, a mis en place un 1^{er} niveau d'indemnisation, mais que je suis incité à contracter une **assurance individuelle** et personnelle « accident de la vie » en complément.

J'atteste avoir pris connaissance du **règlement intérieur** de l'ALC Longvic YOGA.

Date :/...../..... Signature :

*Priorités sur chaque créneau horaire : ancien adhérent > longvicien > non longvicien > 2^{ème} cours hebdomadaire

**Encaissements en octobre/novembre/décembre. Exemples de paiements : • 1 cours/semaine + adhésion ALC = 56 € + 45 € + 45 €
• 2 cours/semaine + adhésion ALC = 86 € + 75 € + 75 €