

Randonnées janvier - février 2023 - version 4

Date	KM	Dénivelé / Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	Covoiturage
Dimanche 01 janv.	9 km	21 m / TF	Tranquille pour débiter 2023	13h15	Lionel Vincent	0,00 €
Mercredi 04 janvier	10,2 km	340 m / F	Combe Piron	13h15	Thierry Sarazin	3,60 €
Samedi 07 janvier	9 km	180 m / F	Samedi...si ça vous dit	13h15	Daniel Verseux	1,20 €
Mardi 10 janvier	7,3 km	50 m	Baladouce	13h30	Claude Martin	1,70 €
Mercredi 11 janvier	9,5 km	215 m / F	Un rucher, une bergerie	13h15	Jean-Pierre Biguet	1,40 €
Dimanche 15 janvier	10 km	330 m / F	Par la combe des Grenêts	13h15	Lionel Vincent	2,10 €
Mercredi 18 janvier	9,5 km	270 m / F	Côte à la Ratte	13h15	Daniel Verseux	2,50 €
Dimanche 22 janvier	10 km	400 m / M	Début de règne...(2)	13H15	Lionel Vincent	1,50 €
Mardi 24 janvier	7,9 km	42 m	Baladouce	13h30	Jocelyne Mairet	2,30 €
Mercredi 25 janvier	11,2 km	400 m / F	Sous le viaduc	13h15	Didier Boiteux	2,00 €
Dimanche 29 janvier	10,8 km	330 m / F	Afrique hivernale	13h15	Thierry Sarazin	1,60 €
Mercredi 1^{er} février	11 km	230/F	La belle Emilia	13h15	Yves Jovignot	4,70 €
Samedi 04 février	11 km	260 m / F	Rando d'hiver	13h30	Marie-Anne Jeoffroy	1,40 €
Mercredi 08 février	11,2 km	260 m / F	Montmesange	13h15	René Carré	2,50 €
Dimanche 12 février	10 km	350 m / F	Baise ma Mie	13h15	Jean-Pierre Biguet	2,60 €
Mardi 14 février	7,5 km	40 m	Baladouce	13h30	Daniel Pasquier	0,80 €
Mercredi 15 février	10,6 km	255 m / F	Un tour de circuit	13h15	Éric Gornouvel	3,00 €
Dimanche 19 février	12 km	290 m / F	A travers champs	13h15	Michel Germain	2,30 €
Mercredi 22 février	11 km	290 m / F	Le lièvre, l'âne et la biche	13h30	Thierry Sarazin	3,00 €
Dimanche 26 février	10,2 km	230 m / F	Allons au Parc	13h15	Daniel Verseux	1,00 €
Mardi 28 février	7 km	200 m	Baladouce	13h30	Didier Boiteux	2,00 €

RENSEIGNEMENTS : 03 80 48 08 18

Tous les départs de randonnée s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(1) Prévoir repas tiré du sac

(2) Voir note info

Pour rappel

- ~ L'heure indiquée sur le programme correspond à l'heure de départ du parking de Jean Bouhey.
- ~ Chaussures adaptées à la pratique de la randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés.
- ~ Les chiens ne sont pas admis.
- ~ Adhésion (ALC Randonnée /FFRandonnée) obligatoire à compter de la troisième sortie.

Dénivelé positif selon logiciel Carto-Exploreur3®

Niveau évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ :

TF (Très Facile) aucun passage technique ni de montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

M (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques.- **D** (Difficile) difficultés techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides.**HC** (Hors Catégorie).

INFORMATIONS

- ~ Rando du 22 janvier : une descente délicate pour mériter ce M