



Rédacteur en Chef: Gérard GENTY, Président

Rédacteurs: Maxime PANART, Etienne BARILLY et Laurence MERITET, avec

la participation des sections

Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "Afficher les images cidessus" ou sur le lien intitulé : "Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, cliquez ici"

La Parole à Maxime Panart Apprenti de l'ALC Longvic Handball,

Bonjour,

Je m'appelle Maxime Panart, je suis en alternance au sein de l'ALC Longvic depuis 3 ans. Mes deux premières années se sont principalement déroulées à la section Handball de l'association dans laquelle j'évolue en Nationale 2. Durant ces deux années, j'ai passé deux BPJEPS, Activités Pour Tous et Activités Sports Collectifs.

Cette année, je préparais le diplôme de Responsable de Petite et Moyenne Structure en apprentissage, ce qui implique que j'étais 2/3 du temps au centre de ressources de l'ALC à réaliser des missions plutôt administratives, et 1/3 du temps avec la section Handball au sein de laquelle j'étais animateur sportif.

Fin août, j'arriverai au terme de cet apprentissage qui m'a notamment permis de découvrir en profondeur et sous plusieurs formes la vie d'un club tel que l'ALC Longvic Handball.



Cette année, j'ai également eu l'occasion de découvrir la vie d'un club omnisport, dans lequel figure un nombre important d'adhérents, différentes sections et des activités variées, ainsi que des bénévoles et des salariés qui œuvrent quotidiennement pour faire vivre cette grande association qu'est l'ALC Longvic.

Ce fut un réel plaisir d'avancer dans ce cadre donc je tiens à remercier particulièrement les acteurs principaux de la section Handball et également ceux du centre de ressources avec lesquels j'ai beaucoup appris durant ces trois années.

Merci!

Coup de chapeau



Les jeunes badistes à l'honneur...

L'année sportive s'est terminée fin juin pour les jeunes badistes de l'ALC Longvic, avec la remise des plumes (équivalent aux ceintures en judo) passées durant le mois.



Lors de la cérémonie de remise des plumes !

Les encadrants ont incité les jeunes à participer aux tournois proposés par les clubs et le comité départemental. Certains ont obtenu de très bons résultats.

Une petite cérémonie a été organisée lors de la dernière séance en présence des parents disponibles. Lors de cette cérémonie chacun a reçu sa plume et un diplôme attestant de ses progrès.

Tout au long de l'année, les jeunes ont été assidus lors du cours du jeudi soir, encadrés par Maxime, Ryan, Ludovic et Manu. Répartis sur deux niveaux, ils ont pu apprendre les bases du badminton pour le premier groupe et se perfectionner pour le second. L'ambiance était souvent au travail dans la bonne humeur.

La période des vacances permettra une coupure, mais les jeunes le désirant pourront toujours venir jouer en jeu libre.

Rendez vous est donné en septembre pour tous!

Zoom sections



Section Football

Le nouveau terrain synthétique est en cours de finition.

Les travaux ont débuté en avril dernier et malgré la météo capricieuse, il devrait être inauguré début septembre.

A l'aube de la saison 2022-23, tous les adhérents de la section Football ont hâte de fouler le gazon

Section Handball

Fin juin Maxime Panart (voir plus haut) a animé une séance de handfit en compagnie de l'un des partenaires de la section.

La séance s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur !

Le handfit est une pratique mixte qui consiste à mêler le handball et le fitness de manière ludique. Elle s'inscrit dans le cadre "sport-santé".



Foulées Longviciennes du 17 juin

Le week-end des 17/18/19 juin était sportif et animé à Longvic!

Au programme notamment, la 24ème édition des Foulées Longviciennes le vendredi 17 juin en début de soirée.

Malgré la canicule, ce sont plus d'une cinquantaine d'adhérents ALC (jeunes et adultes) qui ont participé aux courses. De nombreux bénévoles étaient également présents pour s'assurer que la manifestation se déroule bien et un stand barbecue a été tenu par la section Moto-club.

Merci aux bénévoles et aux adhérents qui ont joué le jeu!



Rallye des Associations du 18 juin



Les sections de l'ALC ont participé à la lère édition de Festi'Longvic

Samedi 18 juin dernier, de nombreux bénévoles sont venus représenter les différentes sections de l'ALC Longvic. Sur la photo, les bénévoles du Fitness.

Un grand merci à tous les bénévoles des sections présentes pour leur participation dans la bonne humeur et sous la chaleur!

Cet été, l'ALC Longvic vous propose...

CALENDRIER JUILLET/AOÛT 2022

| 15/07 AU 17/07/2022 | Championnat de France 1/8 Brushless Site Mini-Racing Car | TT | MRC |
|------------------------|---|---------|-----------|
| 22/07/2022 | Animations & structures gonflables Parc du Château | 16h-20h | JUDO |
| 09/08/2022 | JDA Dijon/Chambray (D1 F) Complexe sportif VPR | 18h00 | HANDBALL |
| 21/08/2022 | ler tour Coupe de France ALC Longvic (A) / Tilles FC Stade Maurice Colson | 15h00 | FOOTBALL |
| 24/08/2022 | Animations & structures gonflables Parc du Château | 13h-19h | JUDO |
| 04/09/2022 | Vide-grenier du Moto-Club Espace Jean-Bouhey (ext.) | | MOTO-CLUB |



Report de la 18ème Rando dans la Ville

Initialement prévue le samedi 18 juin, la traditionnelle Rando dans la ville, animée par Daniel VERSEUX, a été reportée en raison des fortes chaleurs.

Nouvelle date pour cette 18ème édition : samedi 10 septembre 2022.

Venez nombreux ! Ce sera l'occasion de (re)découvrir la ville de Longvic sur un parcours de 8.5 km adapté à tous.

Mot de la fin



Fermeture estivale du centre de ressources

Le centre de ressources de l'ALC Longvic sera fermé à partir du 24 juillet jusqu'au 15 août inclus.

Des permanences seront assurées par des bénévoles une fois par semaine durant cette période (tous les mardis entre 16h et 18h).

En attendant, n'hésitez pas à consulter notre site Internet en cliquant cidessous.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un bel été!

Accéder au site...

Suivez-nous sur Facebook!

https://www.facebook.com/alc.longvic



Cet email a été envoyé à $\{\{\text{ contact.EMAIL }\}\}$. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

Se désinscrire

Envoyé par



© 2021 ALC Longvic