

TEST - A la découverte... - TU Mars 2021

ALC Longvic <alc-communication@orange.fr>

samedi 27 février 2021 à 11:57 corbeille

À : alc-communication@orange.fr

vous avez transféré ce message

Si vous ne pouvez pas le voir, cliquez [ici](#)



Rédacteur en Chef : Joseph ESCRIBANO, Président
Rédacteurs : Laurence HESTET et Elodie SIRELLY, avec la participation des sections
Si vous rencontrez des problèmes d'affichage, cliquez sur le lien "Afficher les images enfoncées"
ou sur le lien intitulé "Visualiser l'intégralité du contenu dans votre navigateur"

La Parole à Bruno LAFRANCESCHINA, responsable de l'ALC Longvic Mini-Racing Car



Je suis Bruno Lafranceschina, responsable de la section Mini-Racing Car depuis juin 2020.

Je suis également adhérent au club et membre du conseil de section depuis 2008. Par ailleurs, je suis administrateur du site internet du club.

La gestion du Mini-Racing Car passe nécessairement par un important travail d'équipe. J'en profite donc pour remercier Gilles Ravaud-Chapuis (éditeur de la section), Franck Guabin (secrétaire) et Emmanuel Arnold (membres du conseil).

Bien sûr, je n'oublie pas tous les adhérents bénévoles qui participent à la vie active de la section. Un grand merci à eux pour la compréhension et le respect des règles sanitaires au sein du MRC !

Pour terminer, toute l'équipe du Mini Racing Car tient à remercier la Municipalité de Longvic et l'ALC Longvic pour la soutien et la confiance accordés.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez suivre nos événements sur le site internet du club <https://alc-longvic.com.fr>

Mars : la situation est toujours trop tendue pour une reprise de toutes les activités...

En raison de la suspension des activités sportives et de loisirs, la Commission communication vous propose de découvrir les différentes activités qui composent l'ALC Longvic. Alors, venez à la découverte de...

A la découverte du Handball !

Un peu d'histoire...

Les premières traces de jeux similaires au Handball remontent à la France médiévale. Le jeu moderne que l'on connaît prend ses sources à la fin du 19ème siècle, au Danemark, puis en Allemagne.



Crédit photo : Chuck, Le Département



Au départ, le Handball se jouait en plein air par équipes de 11. Dans les années 80, le Handball à 11 est progressivement abandonné au profit du Handball à 7 joueurs et le dernier championnat du monde à 11 a lieu en 1965.

Quelques chiffres...

Le Handball est un sport collectif qui compte plus de 19 millions de pratiquants dans le monde.

La Fédération Française de Handball, créée en 1941, constitue une fédération importante (la seule fédération nationale en termes de licenciés) avec plus d'un demi-million de licenciés dans plus de 2 400 clubs (chiffres de 2019).

Les hommes représentent deux tiers des licenciés de la Fédération Française de Handball, que les femmes n'en représentent qu'un tiers.

La jeunesse y est très présente : les 5-19 ans concentrent près de la moitié des licenciés et l'âge moyen des licenciés est de 23 ans.

Les grands faits marquants

Le Handball est inscrit au programme des Jeux Olympiques d'été depuis 1936 et est réapparu, après interruption, aux JO de Munich en 1972.

En 2004, la Ligue Nationale de Handball est créée, avec pour but d'organiser et de professionnaliser les compétitions.



Crédit photo : FRANCE 3

Aux J.O. de Barcelone en 1992, l'équipe de France masculine notamment emmenée par Jackson Richardson, remporte la médaille de bronze, constituant ainsi le premier grand résultat international du Handball Français. Depuis, elle n'a cessé d'impressionner par ses résultats sportifs sur la scène internationale.



Championne olympique
2x (2008 et 2012)



Championne du monde
6x (1995, 2001, 2009, 2011, 2015, 2017)



Championne d'Europe
3x (2005, 2010, 2014)

Une équipe de France féminine au top

Comme son homologue masculine, l'équipe de France féminine n'a pas tardé à se faire une place sur la scène internationale.



Crédit photo : Franck FIFE / AFP (Le Monde)

Emmenée notamment par Véronique Pecqueur-Sellier, elle remporte son premier titre

mondial en 2003, conduisant par ailleurs le premier titre mondial pour une équipe de sport collectif féminin. Double, l'équipe de France féminine a remporté un second titre mondial, un titre européen et une belle médaille d'argent aux J.O. de Rio en 2016.

Les championnes européennes de Handball : Nikita KARABATIC, Jackson RICHARDSON et Véronique PECQUEUX-Rolland, championnes du monde en 2003. Véronique PECQUEUX-ROLLAND, Athlétisme LEYNAUD, Sine OTFEDAL, chez les femmes.

Le Handball à FALC Longvic

La section Handball est créée en 1966 sous la présidence de Léon Prieur et depuis, se sont succédés présidents qui se sont succédés. Le Handball longvicain s'est construit et reste l'un des clubs structurés de la région Bourgogne Franche-Comté.



C'est la saison 1968-1969, l'équipe féminine voit le jour.



Lors des 11^{ème} de Finale de la Coupe de France 2013, la Nationale 2 masculine, a domicile est passée tout près de l'exploit face à l'US Creteil, évoluant alors en Division 1.



La section est depuis 2016 co-préside par Matthieu PICAUD et Frédéric PELTIER, très attachés à poursuivre le développement de FALC Longvic Handball.

Cette saison, se sont 23 équipes (plus l'école de Hand) qui s'engagent dans le club, fort de ses 374 licenciés.

Par ailleurs cette saison, l'équipe 1 des Séniors Garçons évolue en National 2, l'équipe 1 des Séniors Filles en Nationale 3 Territoriale et l'équipe U17 Féminine en Nationale (double championne de France en 2019-2020).

Plusieurs équipes évoluent également à un niveau Régional.

Depuis 55 ans, FALC Longvic Handball porte haut et fort les valeurs du Handball et constitue une composante importante de la structure associative numéro 1 de la ville de Longvic.

Rien de tout cela ne serait possible sans les dirigeants, les entraîneurs et les accompagnateurs bénévoles qui portent le club chaque saison. Un grand merci à eux !

Et le HandFit, c'est quoi ?

Depuis 2016, une catégorie HandFit a été créée au sein de la section.

Le HandFit se déroule généralement en 4 parties :

- échauffement,
- cardio,
- renforcement musculaire,
- étirement.



L'utilisation de ballons de Handball ou autres intervient durant les exercices proposés. Elle constitue une pratique collective dans une logique plutôt psycho-sociale où l'on vient pratiquer une activité physique avec le souhait de son bien-être, de sa santé, mais dans une optique interrelationnelle de partage, d'échanges et de convivialité.



L'école de handball à l'honneur

Créée en 1966 sous la présidence de Claude Orit, l'école de handball de FALC Longvic s'est vue depuis décerner 10 fois le Label "ÉCO" par la Fédération, valorisant ainsi tout le travail accompli en matière de qualité d'accueil des jeunes, de formation de l'entraîneur, d'utilisation de matériel pédagogique adéquat.

L'école d'arbitrage a également obtenu cette distinction en 2017.

La devise de FALC Longvic Handball : "RIQUEUR, PLAISIR ET CONVIVIALITÉ"

Une des personnalités emblématiques :

Véronique Pecqueux-Rolland

Née le 9 octobre 1972, Véronique Pecqueux-Rolland est une ancienne joueuse de Handball Française, évoluant au poste de pivot. Sélectionnée à 289 reprises, elle a marqué près de 900 buts avec l'équipe de France.



Crédit photo : Ludovic LAUDE, l'Est Républicain



Credit photo : Le Bien Public, J.L. Jouteur

En 2016, inauguration du complexe VPM par le maire M. Axel Janssens, en présence de Véronique Pequeux-Rolland, venue disputer un match de gala pour l'occasion.



Credit photo : J.L. Jouteur

Ce complexe permet notamment d'accueillir environ 600 personnes lors des matchs. Il permet également d'accueillir les sections de l'ALC Longvic (Hockey, Judo, Karaté).

Cliquez ici pour en savoir plus...

A bientôt pour la présentation d'une nouvelle activité !

Suivez-nous sur Facebook !

<https://www.facebook.com/alc.longvic>

Cet email a été envoyé à guillaume.veillard@aparc.fr
Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit à l'ALC Longvic.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

[@verandaboue](#)

© 2019 ALC Longvic

