

Randonnées Sept - Octobre 2020 - version 3

Application des mesures spécifiques du déconfinement (lire page 2)

N°04254

Date	KM	Dénivelé / Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	
Mer 02 Sept	15,5 km	290m/F	Vendanges tardives (1)	09h00	Daniel Verseux	4,50 €
Dim 06 Sept	12,5 km	285m/F	Les grands vins de Bourgogne 1	13h30	Claude Martin	2,30 €
Mar 08 Sept	7,5 km	40m	Baladouce	13h30	Daniel Sordet	2,70 €
Mer 09 Sept	15.0 km	300m/F	Pierres de légende (1) (2)	10h00	Yves Jovignot	9,00 €
Sam 12 sept	12,5 km	280/F	Les 3 moulins	13h30	Marie-Anne Jeoffroy	2,10€
Sam 12 Sept			17ème rando dans la ville (2)		ANNULEE	
Mer 16 Sept	12,5 km	350m/F	Les Hauts de France	13h30	Thierry Sarazin	2,20 €
Dim 20 Sept	21 km	230 m/F	Val d'amour et Pasteur (1) (2)	08h30	Lionel Vincent	7,50 €
Mar 22 Sept	7,8 km	70m	Baladouce	13h30	Daniel Sordet	2,80 €
Mer 23 Sept	12.0 km	320m/F	Chaussou Torcy	13h30	René Carré	2.20 €
Dim 27 Sept	12.0 km	325m/F	Le Ragot des Chêneaux	13h30	Jean-Pierre Biguet	2,20 €
Mer 30 Sept	16,4 km	420m/F	Chez Evelyne par le rail d'antan (1)	08h15	Jocelyne Mairet	5,50 €
Sam 03 Oct	11.0 km	350m/F	Le Mont Chauvin	13h30	Michel Germain	2,90 €
Mer 07 Oct	15,5 km	440m/M	La Combe de l'Aune (1) (2)	10h00	Yves Jovignot	5,50 €
Dim 11 Oct	11.0 km	410m/M	La Combe au Prau	13h30	Claude Martin	2,00 €
Mar 13 Oct	8.0 km	120m	Baladouce	13h30	Daniel Verseux	1,90 €
Mer 14 Oct	16,4 km	420m/F	Chez Evelyne par le rail d'antan (1)	08h15	Jocelyne Mairet	5,50 €
Dim 18 Oct	13.0 km	200m/F	Sac que nay ou sac de noix ?	13h15	Lionel Vincent	5,00 €
Mer 21 Oct	10,5 km	250m/F	Des Crâs aux Romanées	13h30	Jean-Pierre Biguet	1,90 €
Dim 25 Oct	11 km	380m/M	La biche apprivoisée (2)	13h30	Thierry Sarazin	2,50 €
Mar 27 Oct	8,1 km	25m	Baladouce	13h30	Jocelyne Mairet	1.60 €
Mer 28 Oct	9.0 km	320 m/M	Brise cuisses (2)	13h30	Daniel Pasquier	2.30 €

RENSEIGNEMENTS : 03 80 48 08 18

Tous les départs de randonnée s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(1) Prévoir repas tiré du sac.

(2) Voir note info

Mesures spécifiques phase 4 du déconfinement : 20 randonneurs maximum

- ~ **Inscription individuelle ou couple obligatoire** par mail auprès de l'animateur.
- ~ **Clôture des inscriptions l'avant-veille** au soir (lundi soir pour rando du mercredi, etc...)
- ~ Votre participation ou non vous sera confirmée par l'animateur la veille de la randonnée.
- ~ L'heure indiquée sur le programme correspond à l'heure de départ du parking de Jean Bouhey.
- ~ **Masque et gel hydro-alcoolique obligatoires** sur soi ou dans le sac.

Mesures « classiques »

- ~ Chaussures adaptées à la pratique de la randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés.
- ~ Les chiens ne sont pas admis.
- ~ Adhésion (ALC Randonnée /FFRandonnée) obligatoire à compter de la deuxième sortie.

Dénivelé positif selon logiciel Carto-Exploreur3®

Niveau évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ :

TF (Très Facile) aucun passage technique ni de montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

M (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques.- **D** (Difficile) difficultés techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides. **HC** (Hors Catégorie).

INFORMATIONS

20 Septembre : prévoir 6,60 € pour le péage A/R par véhicule à partager en plus du covoiturage

9 Septembre et 7 Octobre : le départ à 10h se fait au point de rendez-vous qui vous sera précisé par Yves

25 octobre : Une pente très raide en guise d'échauffement, un peu de gymkhana, mais autrement que du bonheur.

28 octobre : bâtons de marche conseillés.