



SAISON 2020/2021

Contraintes sanitaires :

Pas de vestiaires - protocole de la section Escrime à appliquer lors des cours.

Remise du matériel pour les anciens adhérents :

Mercredi 2 Septembre 2020 selon la catégorie (avec remise des équipements pour les anciens escrimeurs concernés par ce jour d'entraînement)

Vendredi 4 Septembre 2020 selon la catégorie (avec remise des équipements pour les anciens escrimeurs concernés par ce jour d'entraînement)

Pour l'essayage des filles, venir en legging pour les pantalons.

Reprise des cours : pour les anciens et les nouveaux adhérents

Mercredi 9 Septembre 2020 selon la catégorie M7 - M9

Vendredi 11 Septembre 2020 selon la catégorie

contraintes sanitaires !

**LIEU : Salle Roland Carraz
46 Rue André Malraux – 21600 Longvic
(Cordonnées GPS : Latitude 47.2886 / Longitude 5.0709)**

Handicap :

Depuis la rentrée 2013, l'ALC Longvic Escrime accueille les tireurs handicapés **physiques** aux mêmes horaires de cours que les valides.

Horaires des cours :

Mercredi	de 18h00 à 19h20 :	Enfants nés en 2015-2014-2013-2012 (M7-M9)
Vendredi	de 18h30 à 20h00 : de 20h15 à 21h45 :	Enfants nés en 2011-2010-2009-2008 (M11-M13) Adultes et jeunes nés en 2007-2006-2005-2004-2003 / 2002-2001 et avant (Groupe M15-M17 et groupe M20-adultes)

Formalités d'inscription :

- Dossier d'inscription comprenant :

- la fiche d'inscription - **ATTENTION aux adresses mails svp**
- 3 enveloppes affranchies et libellées à votre adresse
- 1 certificat médical de moins d'un mois et antérieur au 30/09/20, précisant l'aptitude à l'entraînement, à la compétition avec simple surclassement en escrime

**FORMULAIRE médical spécifique pour les vétérans (+40ans) obligatoire.
(voir le bureau pour le document)**

**Formulaire CERFA n° 15699-01 à remplir si certificat médical de moins de 3 ans
pour les autres catégories hors vétéran**

Cotisations :

Catégories	Années	Tarif	Tarif féminin
M 7	2015 – 2014	95,00 €	75,00€
M 9	2013– 2012	113,00 €	93,00€
M 11	2011 – 2010	140,00 €	120,00€
M 13	2009– 2008	166,00 €	141,00€
M 15	2007– 2006	166,00 €	141,00€
M 17	2005– 2004	166,00 €	141,00€
M 20	2003 – 2002 – 2001	166,00 €	141,00€
Séniors	2000 et avant	166,00 €	141,00€
Vétérans	A partir de 1981	166,00 €	141,00€

Sur décision du Conseil d'Administration de l'ALC en date du 25 juin 2020 et suite à la crise sanitaire du COVID 19 :

Les adhérents qui **renouvellent leur inscription** bénéficient d'une **réduction de 10 euros pour les adultes et de 4.5 euros pour les enfants de moins de 16 ans.**

Tarif étudiant : 140 € pour les étudiants post-bacs sur présentation de la carte étudiant

Caution : 100 euros de caution pour le matériel

Location matériel : 40 € (sauf 1^{ère} licence)

50 € pour les catégories à partir de M15 (prêt d'une épée en supplément)

GRATUIT EXCEPTIONNELLEMENT pour la saison 2020-2021

- Modalités d'inscription :

* Paiement en totalité à l'inscription (chèques à l'ordre de l'ALC Escrime)(chèques vacances et coupons-sports acceptés)

* Réductions accordées sur la cotisation :

2 adhérents de la même famille : 1 cotisation pleine + 1 cotisation avec réduction de 10 €

3 adhérents de la même famille : 1 cotisation pleine + 1 cotisation avec réduction de 10 € + 1 cotisation avec 20 € de réduction

4 adhérents de la même famille : 1 cotisation pleine + 1 cotisation avec réduction de 10 € + 1 cotisation avec 20 € de réduction + 1 cotisation avec 30 € de réduction

Tout cas particulier peut être étudié par le bureau de la section.

Une attestation de paiement pour votre C.E peut vous être délivrée sur demande.

Matériel d'escrime OBLIGATOIRE POUR LES COURS ET LES COMPETITIONS.

* Survêtement ou tenue de sport pour l'échauffement (jeans interdits)

* Chaussures de sport réservées à la salle de sport

* Chaussettes blanches HAUTES (type foot)

* Sac de sport adapté et réservé à l'escrime

* Veste, pantalon, sous- cuirasse, masque d'escrime et un fil de corps, bustier de protection pour les filles

* Gant d'escrime (gant d'escrime obligatoire personnel)

Achat de matériel possible auprès de la section

Coût d'un gant d'escrime environ 22 €uros à la charge de l'escrimeur.

Pour des raisons sanitaires, la section ne prête plus de gants d'escrime.

Matériel mis à disposition par la section.

- * Veste, pantalon, sous cuirasse, masque d'escrime, bustier et fil de corps sont :
 - **prêtés gratuitement aux nouveaux licenciés 2020/2021**, n'ayant jamais été licenciés F.F.E.
 - loués au-delà de la 1ère année de pratique, au prix de 10 euros par pièce.
- * Une épée est louée à partir de la catégorie M15 au prix de 10 euros.
Une caution de 100 euros est demandée à tous, **cette caution n'est pas encaissée.**

GRATUIT EXCEPTIONNELLEMENT pour la saison 2020-2021 pour les anciens adhérents.

- * Les armes sont mises à disposition gratuitement durant les cours pour les catégories M7 à M13, les compétitions et les stages. Au-delà d'une casse de lame par année sportive, la lame sera facturée à l'escrimeur. (coût d'une lame club environ 60 €)

Assurances :

L'adhésion comprend l'assurance licence base. Si vous désirez souscrire l'option licence +, nous contacter directement. Vous trouverez joint au dossier la notice d'information d'assurances. Vous voudrez bien indiquer sur le bulletin d'inscription l'option que vous choisirez.

Tout incident corporel doit être déclaré dans les 48h pour que le maître d'armes remette le formulaire de déclaration d'accident afin d'effectuer les formalités administratives.

Cette assurance obligatoire, est comprise avec la licence FFE et ne peut pas être dissociée.

Communication interne.

Toutes les informations concernant les activités de la section, les rendez-vous pour les compétitions, les stages.....sont affichées sur notre panneau à l'entrée de la salle de sports. Vous pouvez également les consulter sur notre **page Facebook « ALC-Longvic-Escrime »**

POUR CHAQUE COMPETITION IL EST INDISPENSABLE DE VOUS INSCRIRE SUR LA FEUILLE PREVUE A CET EFFET.

CONTACTS

Tél. Président de la section Escrime : Richard MATHIEU 03.80.46.16.27

Adresse Courriel : chollet_christine@orange.fr qui transmettra à Richard MATHIEU

LA PARTICIPATION AUX COURS SE FAIT APRES REMISE DU DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET, à la suite des 2 séances d'essai.