

LE TRAIT D'UNION N 192 FEVRIER 2016

Rédacteur en Chef: Gérard GENTY, Président – Rédacteur: Justine

Destinataires : Administrateurs et Délégués de l'ALC Longvic – Mairie – Presse

Diffusion : à l'accueil et dans chaque section par le responsable



<u>LA PAROLE A: RAYANE DAHMOUNI, ADHERENT DE LA SECTION KARATE</u>



Je m'appelle Rayane, j'ai 14 ans et je pratique le karaté au sein du club de l'ALC Longvic depuis 7 ans. C'est un sport assez physique et qui demande beaucoup d'entraînements. Ce sport m'a apporté beaucoup de choses comme la bonne santé et le respect ... Lors de ma première compétition, j'étais intimidé et non expérimenté. Grâce à mes entraîneurs je me suis amélioré et j'ai gagné quelques médailles. Aujourd'hui j'ai ma ceinture noire et le karaté est pour moi devenu un passe-temps et je n'ai pas l'intention d'arrêter. Je tiens à remercier mes entraineurs Habib et Addel qui m'ont soutenu tout au long de mon apprentissage.

COUP DE CHAPEAU:



L'ALC Longvic **DANSE CLASSIQUE** a participé à la représentation musique et danse le 31 janvier 2016 à 15 h 30 à l'espace Jean-Bouhey. Il s'agissait d'un partenariat avec l'association "Coup d' Pouce" qui organisait cette manifestation en faveur des enfants atteints du cancer. Les fonds ont été intégralement reversés à l'association Coup d' Pouce.

QUOI DE NEUF :



L'ALC Longvic **TENNIS** accueillera du 5 au 7 février 2016 le Tournoi Multichances National des moins de 12 ans sur les Courts des Mousquetaires de Longvic. Des animations seront prévues au foyer de l'espace Jean-Bouhey ainsi que l'hébergement des participants les plus éloignés. Venez nombreux les encourager !



L'ALC Longvic **ESCRIME** accueillera le Championnat Vétérans le vendredi 5 février 2016, salle Carraz, en soirée, à partir de 18h. Cette manifestation est ouverte au public.



L'ALC Longvic **BADMINTON** accueillera comme l'an passé, le Trophée Départemental Jeunes 2016 au gymnase Deblangey, le 7 février 2016 toute la journée. Cette manifestation est ouverte au public.

RESULTATS JANVIER :

Hand N2M: 30/01 ALC Longvic/DIJON BOURGOGNE HB 30-31.

Hand N3F: 09/01 ALC Longvic/US Palaiseau 28-34 16/01 ALC Longvic/Beaune HB 17-17

Foot PH: 31/01 Fontaine les Dijon/ALC Longvic 2-2.

FEVRIER EN BREF :

Hand N2M: 07/02 Mulhouse HB Sud Alsace /ALC Longvic, 14/02 HBC Lure Villers/ALC Longvic, 17/02 ALC

Longvic/Association Sportove HB Chalon

 $\textbf{Hand N3F}: \underline{\textbf{06/02}} \text{ Entente NOISY LE GRAND-GAGNY /ALC Longvic}, \underline{\textbf{13/02}} \text{ ALC Longvic/Flavigny-Fleville-Richardmenil HBC}$

Foot PH: 14/02 Garchizy AS/ALC Longvic, 21/02 ALC Longvic/La Charité

Pour en savoir + : Allez sur les terrains ou dans les salles... lisez la presse locale... et venez au siège de l'ALC Longvic



