



ADULTES ET ENFANTS

DE 59€ A
160€ / AN**HANDBALL**

Reprise à partir du 20/08/2018
 Enfants à partir de 6 ans
 Gymnases selon horaires et catégories Site :
<http://alclongvichandball.clubeo.com>
 Informations : 5221025@ffhandball.net 06 22 03 74 73

DE 130€ A
170€ / AN

ADULTES ET ENFANTS

FOOTBALL

Reprise à partir du 27/08/2018
 Enfants à partir de 6 ans
 Site : <http://alc-longvic.footeo.com>
 Responsables jeunes : 06 84 07 66 55
 06 65 75 36 23



ADULTES ET ENFANTS

DE 105€ A
310€ / AN**TENNIS**

Enfants à partir de 4 ans
 Reprise entrainements le 27/08/2018
 Courts de tennis les Mousquetaires Longvic
 Informations : site du club <http://www.alc-longvic-tennis.fr>

DE 67€ A
140€ / AN

ADULTES ET ENFANTS

BADMINTON

Reprise jeu libre et inscriptions le mercredi 05/09
 à partir de 18h30 au gymnase Abbé Deblangey
 Enfants à partir de 8 ans
 Gymnases d'entrainements :
 - Gymnase Abbé Deblangey Longvic
 - Gymnase Pascale Bessière Longvic
 Site : www.alc-badminton.fr



ADULTES ET ENFANTS

DE 81€ A
145€ / AN**TENNIS DE TABLE**

Reprise le 05/09/2018
 Enfants à partir de 7 ans
 Gymnase Claude-Bardin Longvic
 3 séances d'essai gratuites
 Informations : regis.lindeperg@ville-longvic.fr 06 66 39 32 38

DE 158€ A
163€ / AN

ADULTES ET ENFANTS

JUDO - TAISO - JUJITSU

Reprise le 03/09/2018
 Enfants à partir de 4 ans (3 ans sous conditions)
 DOJO Gymnase-Véronique-Pecqueur-Rolland Longvic
 2 séances d'essai gratuites
 Contact club : 06 24 74 70 93 - judo.longvic@gmail.com



ADULTES ET ENFANTS

DE 110€ A
166€ / AN**ESCRIME**

Réunion d'information le 05/09/2018 à 18h30
 Reprise des cours : 12 et 14 /09
 Enfants à partir de 5 ans
 Gymnase Roland Carraz Longvic
 2 séances d'essai gratuites
 Informations : richard.mathieu@cegetel.com 06 84 82 59 83
 Accueil des tireurs handicapés physiques

DE 125€ A
190€ / AN

ADULTES ET ENFANTS

KARATE - SELF DEFENSE

Reprise le 10/09/2018 à 18h15
 Enfants à partir de 7 ans
 DOJO Gymnase Véronique-Pecqueur-Rolland Longvic
 2 séances d'essai gratuites
 Contact club : david.camusat@sfr.fr 06 13 94 31 20



ADULTES

16€ / AN

MOTO CLUB

Activités et inscriptions toute l'année
 Moto club Bld des industries Longvic
 Informations : 06 30 19 27 51
 ou jackmoto@neuf.fr

TARIFS :
Info
sur le site

ADULTES ET ENFANTS

MINI RACING CAR

Adultes & enfants accompagnés
 MRC Bld des industries Longvic
 Informations : contact@alc-longvic-mrcl.fr
 03 80 66 28 95
 Site : alc-longvic-mrcl.fr



ADULTES

A partir
de
46€**CYCLOTOURISME**

Activités et inscriptions toute l'année
 en semaine ou en week-end (2 à 3 sorties/semaine svt météo)
 2 groupes de niveau (70-90km et 50-70km à allure modérée)
 Informations : 07 61 28 35 75

DE 56€ A
80€ / AN

ADULTES ET ENFANTS

CANOË-KAYAK

Reprise le 03/09/2018
 Enfants à partir de 16 ans accompagnés
 Maison des associations Longvic & Piscine de Chenôve
 1 séance découverte en rivière gratuite
 Informations : philippe.baton93@gmail.com - 06 64 97 33 56



ADULTES

De 42€ à
103€ / AN**RANDONNEE**

Site : www.alclongvic-rando.eklablog.com
 Réunion rentrée le 07/09/2017 salle J. Verne, 17h00
 Randonnées : mardi (baladoüces), mercredi, samedi
 ou dimanche toute l'année
 Contact : Martial Darceaux 06 66 90 76 32 - mdarceaux@gmail.com

135€ / AN

ADULTES ET ENFANTS

FITNESS

Reprise et inscriptions le 11/09/2018
 Enfants à partir de 16 ans accompagnés
 2 séances par semaine au choix : Zumba/CAF/STEP/AERO
 Gymnase R. Carraz Longvic 2 séances d'essai gratuites
 Contact : alcactivitesdelaformelongvic@gmail.com 06 13 28 05 73



ADULTES

145€ / AN

YOGA

Reprise le lundi 10/09 (nouveau créneau !) et le 13/09/2018
 2 séances d'essai gratuites les 13 et 20/09/2018
 La Ruche – allée François Pompon – Longvic
 Informations : yoga.alc-longvic@outlook.fr 06 46 67 30 90 / 06 85 68 17 95

DE 42€ A
47€ / MOIS

ADULTES ET ENFANTS

DANSE CLASSIQUE

Inscriptions toute l'année
 Reprise et inscriptions le 03/09/2018
 Enfants à partir de 7 ans
 Maison des associations - 1 rue A. Thibaut Longvic
 Informations : 06 43 48 55 68



ADULTES

65€ / AN

RELIURE

Reprise le 18/09/2018
 2 séances d'essai gratuites
 Atelier autodidacte
 Maison des associations 1 rue A. Thibaut Longvic

17 ACTIVITES PROPOSEES :

VENEZ DECOUVRIR CELLE
 QUI VOUS TENTE !





LE CENTRE DE RESSOURCES

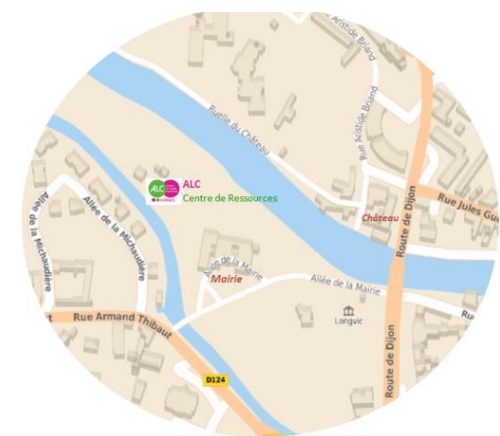
Situé à la maison des sports, au 1^{er} étage, c'est le lieu stratégique de l'Association, managé par notre coordinatrice, Laurence Méritet

NOTRE RAISON D'ETRE

Offrir une diversité d'activités sportives culturelles et de bien-être pour répondre aux besoins des Longviciens et des environs

NOS MISSIONS

Promouvoir et développer les différentes activités proposées
Assurer une mission d'éducation en direction des jeunes
Assurer une formation de qualité
Favoriser l'accès à la pratique handisport



NOS VALEURS

Sports et loisirs pour tous
Transmission des savoirs
Dépassement de soi / réussite
Respect des personnes et des règles
Ecoute / Echange / Entraide



L'ALC LONGVIC fondée en 1979 en partenariat avec la mairie de Longvic, est une association loi 1901 reconnue organisme d'intérêt général et agréée jeunesse et sport.

Forte de sa diversité et de ses 1 920 adhérents, l'ALC Longvic propose un large choix parmi 17 activités de culture, de loisirs et de sports en compétition ou non, dans un cadre toujours convivial.



JOSEPH ESCRIBANO, PRÉSIDENT DE L'ALC LONGVIC

L'ALC LONGVIC est un partenaire indispensable au développement social, culturel et sportif de la ville.

NOTRE FONCTIONNEMENT

- Un président
- Un conseil d'administration
- Des commissions de travail
- Un centre de ressources pour l'accueil et la gestion
- Les sections sont gérées chacune par un conseil de section



COURS ET ENTRAINEMENTS

JUDO	
Eveil judo 2013-2014 (2015 : sous conditions)	Mardi 17h30-18h30 Jeudi 17h30-18h30
Mini poussins 2011-2012 +Poussins 2009-2010	Lundi 17h30-18h30 Mardi 18h30-19h30 Vendredi 17h30-18h30
Benjamins 2007-2008 +Minimes 2005-2006 +Cadets 2003-2004	Lundi 18h30-19h30 Jeudi 18h30-19h30 Vendredi 18h30-19h30
Judo adultes	Lundi 19h45-21h15
Taïso renf. musculaire	Mardi 19h45-20h45
Adultes (à partir de 15 ans)	Jeudi 19h45-20h45
Jujitsu - Self défense	Vendredi 19h45-21h15
Adultes (à partir de 15 ans)	

KARATÉ	
Enfants débutants	Mercredi 18h15-19h30 Samedi 14h00-15h00
Enfants confirmés	Lundi 18h15-19h30
Adultes	Lundi 19h30-20h30 Mercredi 19h30-20h30
Adultes self-défense	Mercredi 18h15-19h30

ESCRIME	
Enfants 2008 à 2013	Mercredi 18h00-19h30
Enfants 2004 à 2007	Vendredi 18h30-20h00
Adultes + jeunes	Vendredi 20h15-21h45

FITNESS	
CAF	Mardi & jeudi 18h30-19h15
STEP/AERO/ ZUMBA STRONG	Mardi & jeudi 19h30-20h15
ZUMBA	Mardi & jeudi 20h30-21h15

DANSE CLASSIQUE	
Enfants débutants	Vendredi 17h30-18h30
Adultes	Lundi, mercredi, vendredi 18h30-19h30
Adultes assouplissements	Lundi, samedi 10h00-11h30

YOGA	
Adultes	Nouveau cours : Lundi 19h00 à 20h00 (s/s réserve d'inscriptions suffisantes) Jeudi 16h45-17h45 & 20h00-21h00

TENNIS DE TABLE	
7 à 13 ans	Mercredi 17h15-18h15
+ 13 ans	Mercredi 18h15-19h30
Adultes loisirs	Mardi 20h00-21h30
Compétition	Mercredi 19h30-21h30 Vendredi 18h45-21h45

CANOE-KAYAK	
Adultes	Lundi 20h30-21h30 Piscine de Chenôve

RELIURE	
Adultes	Mardi 9h00-12h30 Jeudi 9h00-12h30 Vendredi 14h00-18h00



2018 - 2019

Maison des sports

2 Rond-point du 11 novembre 1918
21600 Longvic
Tél. 03 80 48 08 18
Mail : alc-longvic@orange.fr
Site : www.alc-longvic.org

PERMANENCE

Lundi : fermé
Mardi-Jeudi-Vendredi : 14h-18h
Mercredi : 11h-12h45 & 14h-18h
Samedi : 9h-12h

