



Randonnées Sept - Octobre 2018

Date	KM	Parcours : Dénivelé/ Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	Covoiturage
Sam 01 Dim 02 Sept			Escapade en Belfortain (sur inscription)	06H15	D.Verseux/D.Sordet	
Mer 05 Sept	12,5	450m/M	St Victor sur Ouche	13h30	Yves Jovignot	3€60
Sam 08 Sept	14	350m/F	Les Sires de Vergy	13h30	M. Anne Jeoffroy	2 €
Mar 11 Sept	9		Baladouce	13h30	J. Pierre Biguet	1€30
Mer 12 Sept	11,5	250m/F	Retour par les Vignes	13h30	Daniel Verseux	1€80
Dim 16 Sept	11	240m/F	Pièce de la Croix	13h30	Jérôme Py	1€30
Mer 19 Sept	10,6	210m/F	Entre vignes et forêts	13h30	Martial Darceaux	2€30
Dim 23 Sept	13,5	400m/M	Urcy	13h30	Michel Germain	3 €
Mar 25 Sept	8,4		Baladouce	13h30	Daniel Sordet	2 €
Mer 26 Sept	11,3	450 m/M	Plain de Suzard	13h30	Thierry Sarazin	2€60
Dim 30 Sept	15 kms ou 20 kms	318m/F ou 417m/F	Randonnée Départementale à l'Abbaye de Fontenay	08h00 (1) (2)	Vos animateurs	8€50
Mer 03 Oct	11,8	270m/F	Combe d'été en automne	13h30	René Carré	3€50
Sam 06 Oct	10 ou 7	Très facile	Octobre Rose	13h30 (2)	Vos animateurs	0 €
Mar 09 Oct			Baladouce	13h30	Lionel Vincent	1€50
Mer 10 Oct	13	390m/F	La Roche Tabot	13h30	J. Pierre Biguet	3 €
Dim 14 Oct	13	200m/F	Fontaines de Sacquenay	13h15	Lionel Vincent	5 €
Mer 17 Oct	10	290m/F	La soeur de Balthazar	13h30	Daniel Sordet	3€
Dim 21 Oct				13h30		
Mar 23 Oct	8,5		Baladouce	13h30	Daniel Pasquier	1€50
Mer 24 Oct	10	200m/F	Couchey To	13h30	Yves Jovignot	1€10
Dim 28 Oct	13,2	350m/F	Darois d'Est en Ouest	13h15	Thierry Sarazin	2€20
Mer 31 Oct	10	80m/TF	Brize	13h15	Daniel Sordet	3€50

RENSEIGNEMENTS : 03 80 48 08 18

Tous les départs de randonnée s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(1) Pour les sorties «journée» prévoir repas tiré du sac.

(2) Voir note info.

Chaussures de randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés.

Les chiens ne sont pas admis.

Adhésion (ALC Randonnée /FFRandonnée) obligatoire à compter de la deuxième sortie.

Dénivelé positif selon logiciel Carto-Explorateur3®

Niveau évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ :

TF (Très Facile) aucun passage technique ni de montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

M (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques.- **D** (Difficile) difficultés techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides. **HQ** (Hors Catégorie).

INFORMATIONS

30 septembre : l'inscription à la randonnée départementale sera prise en charge par le club pour les 15 et 20 kms.
Le co-voiturage est recommandé car peu de place de stationnement.

Visite facultative de l'abbaye - prévoir environ 6 euros

Pour le retour, les mini bus partiront à 18h, arrivée à Longvic aux environs de 19h15

06 octobre : le départ de la randonnée pour Octobre Rose se fera au gymnase V. Pecqueux Rolland.